

# 《健康美食》

## 图书基本信息

书名：《健康美食》

13位ISBN编号：9787121038051

10位ISBN编号：7121038056

出版时间：2007-2

出版社：电子工业

作者：金恩英

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《健康美食》

## 内容概要

看了很多韩国古装电视连续剧以后，你是否对其中精美可口的宫廷御膳产生了浓厚的兴趣？想去餐厅享用，昂贵的价格却又令你望而却步；想在家里自己动手做，但是材料啦、烹饪过程啦，让人头痛不已……

有丰富料理制作经验的作者为您精心编写了这本韩国御膳菜谱，介绍了菜品、主食、甜品、汤羹等四大类近百种料理。其选料物美价廉，制作方法简单易学，菜肴既营养健康又精致美观。书中所配各色精美的实景图片，如连环画似的让你对制作过程一目了然，轻松享受制作宫廷御膳的快乐，惬意品尝只有国王才能享用的美味！

# 《健康美食》

## 书籍目录

简单计量法 整理材料 常用工具 为客人摆一桌美味料理 让你胃口大开 九折服 蒸大虾 白菜饺子  
竹笋菜 杂菜 雏鸡汤 石榴汤 芥末菜 荡平菜 鱼肉卷 牡砺海带卷 花腩片 华阳炙 水卵  
生拌牛肉 香葱烩饭桌上的主角 米粉排骨 炒鲍鱼 年糕烧肉 豆腐膳 包肉 焖烧鸡 炒米  
糕条 虾饼 刺老芽煎饼 烧排骨 糯米片菜 豕炙 南瓜膳 酱牛肉 烤沙参 牡砺煎饼 烤牛肉  
片 鸡蛋羹 炒红蛤爽口的靛汤 丰盛的主食 美味的甜品 馈赠佳品

# 《健康美食》

## 精彩短评

- 1、教了很多用量常识,但那些食品做起来比较麻烦
- 2、在網上購物有時候就要面對一些風險,原以為這會是一本有趣的書,到閱讀的時候卻發現不但圖片質素強差人意,內容也十分乏味!
- 3、我觉得写的不错,可操作性也很强,而且,我刚读完就正好有朋友送了一大盒韩式的点心,我对着一样一样看来着,不错!!

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)