

《轮回转世之约》

图书基本信息

书名：《轮回转世之约》

13位ISBN编号：9789866822155

10位ISBN编号：986682215X

出版时间：2007.06

出版社：春光出版社

作者：源淼

译者：无

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轮回转世之约》

内容概要

“ 姥姥來自四川甘孜州的藏區，父親是藏傳佛教寧瑪巴的一位仁波切。寧瑪巴在藏傳佛教四大派系中，是最古老的教派。姥姥的雙親在她十五歲左右時先後過世，從此，姥姥由她父親的漢族弟子撫養長大。這位居士弟子家居承德外八廟一帶，外八廟是西藏、內蒙的藏傳寺院。據說他到北京做生意時，遇見了[高千頃]，於是撮合了姥姥和外祖父的姻緣。

姥姥嫁給外祖父以後，便有了一個漢族名字，叫[高淨氏]。許多人並不知道她的原名叫[益西措姆]。

「益西措姆」翻譯成漢語，是「智慧之海」的意思。

母親和父親結婚後，仍舊和姥姥住在一起。一天，姥姥異常高興地對母親講：「有喜了，有喜了！」一個月後，母親懷孕了！

姥姥告訴母親：「懷了個女孩兒」。在那樣的年代，中國人還沒有用超音波檢驗胎兒性別的技術，懷男懷女得要生出來才知道。姥姥先天具有某種超能力，這是經過許多事實驗證了的。

在母親懷孕的九個月中，姥姥經常處於喜樂狀態，全然不顧母親劇烈的妊娠反應。尤其是在產期即將來臨的某一天，姥姥陷入狂喜狀態。她一反平日不愛講話的習慣，對母親講了許多話，其中一句話是：「文殊菩薩告訴我，生出來的女孩兒名字叫『源森』。」

《轮回转世之约》

作者简介

作者源森，美國「新世紀基金會」創辦人，生於北京，曾經是中國中央電視臺國際導演，拍攝了大量的環保紀錄片。

“我究竟是誰？在無盡的宇宙大戲中，我是個什麼樣的角色呢？

我是益西措姆的外孫女。她是一位偉大的上師，為了成就我的法身慧命，她老人家示現了天上人間種種實相。

我曾經是一位稱職的賢妻良母。但由於某種安排，丈夫離開了我，女兒則離開了人間，留下無盡被擴展昇華的母愛。

我曾經是一名導演。拍攝過「中國宗教文化」、「西藏僧侶講述的故事」以及大量環保紀錄片。

我曾經走遍中國名山大川遍訪高人，也曾到西方的教堂聆聽真理的訊息。最終我發現：覺醒之路在每一個人的腳下。

受業力的牽引我生長在中國北京，又被指派來到美國。在北京時，我是中國官方最高媒體的傳達人員；在美國，我則是至上真理的傳導者。我注定是個傳導者身分。同時我還是一個實踐者。因為有非常具體的訊息是關於來美國的使命，在這樣的使命中所有先天和後天的「本領」，都會用得上。

我是一個追求進化的生命體。地球上所有的物質誘惑已不再使我著迷，而時常以一種旁觀者和局外人的眼光來觀察塵世的花開花落，並嬉戲於無常之中。

更重要的我是一個凡夫俗子，平凡到沒有任何功德心和成就感。目前沒有，將來會有。那就是當要離開人世的時刻我會狂喜歡唱：啊，終於要回歸到光的家園。

我是宗派之外一無位「真人」，是一個沒有任何名牌標籤的人。雖然年齡越來越大，可心靈越來越單純。這將使我經常處於失「業」狀態。無拘無束、無喜無憂、不思善惡與得失，一念歸終，迴光返照。在這樣的狀態中，如果我的所言所行能為人們帶來一點點啟發和幫助，那首先要感恩各位上師，感恩在人間以各種方式成就、淨化我的人。

在世間和超世間的紛紜大戲中，我是在新的世紀新百年開始的時候，一個從東方來到西方的人。人們或許在某一種媒體中得到了有關於我的訊息，或許看到一個因違反交通規則而吃美國警察罰單的女人；或許發現一個偶爾在海邊撿石頭、偶爾在山中靜默的女人。那就是我。”

《轮回转世之约》

精彩短评

- 1、谢谢啊~收了。。。如果看着喜欢的话再去买一本。就怕是繁体字，看着有点累人。
- 2、很有意思很有启发性的自传，大千世界无奇不有呀。为了众生，她果真失去了很多东西。好爱她姥姥！
- 3、感谢goinsself的分享，O(_)O~
- 4、我从同事处借来阅读过了，很想作些摘录，真巧在此遇见电子版，谢谢。
- 5、还没看过，评价忽略不计

这里有PDF

各位可甄别后再购买正版收藏~

<http://ishare.iask.sina.com.cn/f/5780200.html#>

- 6、读到最后，眼泪流出来。内心十分难过，滋味复杂难辨。为自己的修行道路上的障碍与无明，为自己的累世业障尚未清除，为自己有幸缘能读到这本书，为源森老师呈现出的空性慈悲、纯真和爱。十分想念源森老师。
- 7、书是繁体字吗？
- 8、能找到一丝安宁
- 9、人生来就是走向死亡。人生就是为了要磨练。
- 10、建议大家去买原版吧，太好的老师，太棒的书了！
- 11、pdf
- 12、谢谢goinsself的分享，正在寻找，似乎这是目前唯一的出处了，虽然是原作的93%而已。
- 13、每个种子都有发芽的时间，虽然经过无数轮回。
- 14、感谢分享，之前在另一个博客读了，但是缺了几章~~
终于读完了~
呵呵
- 15、谢谢！收了
- 16、作者的经历令人惊叹，修行是修心，修一颗慈悲大爱之心，赞叹！
- 17、看这本书缘起一个朋友几次热烈推荐，但一直坚持不肯看网上的版本，因此隔了近半年，也是在某日下午在车上听了那首震撼的《蓝珍珠》后，才开始一口气读完。“体乃载智之舟，育德之舍”“真僧叙家常”“‘天真’是一片肥沃的土地”。全书用夹叙夹议的方式，围绕着源森老师自己的故事，把有情众生的浮沉、快乐瑜伽、什么是真正的灵修等等议题，娓娓道来。掩卷，除了将自己心中的感悟对应了一番外，就是感叹，每个人真正需要清理的其实是自己的心灵。会看第二遍。2010.7.6
- 18、轮回的意义是这个世上不会再有一个这样的你出现。
- 19、找上师灌顶算不算外求呢？
- 20、值得多读几遍
- 21、大略翻过，对瑜伽的起源，物质意识相互作用转化等接受了新的观点。于自身较有帮助的一句话是所谓被动贪欲症，书阅读越多，心中却越空虚乏力，只成就了口才，却始终缺乏行动。心的历练和空的悟性是一条漫长的道路。所有宗教都是在寻找自性，连宗教的框架都不要有
- 22、大家有空来参加yuanmiao老师喜乐瑜伽的共修会。敬请关注我的主页通知。呵呵~~
- 23、这书只有台版的，是繁体的
- 24、谢谢您。
- 25、超个人体验，但非常有感染力。
- 26、http://blog.sina.com.cn/s/articlelist_1503316043_7_1.html
- 27、谢谢！！~

《轮回转世之约》

精彩书评

- 1、 http://blog.sina.com.cn/s/articlelist_1503316043_7_1.html
- 2、 还没看过，评价忽略不计这里有PDF各位可甄别后再购买正版收藏~<http://ishare.iask.sina.com.cn/f/5780200.html#>

章节试读

1、《轮回转世之约》的笔记-第38页

我忘不了姥姥对我的嘱咐：“牡丹花虽然富贵，但只属于人间。你要做莲花，出淤泥而不染，才不会失去天上的家。。。”

2、《轮回转世之约》的笔记-第22页

[拙火]的品質是向內尋根，向外擴張，而且有極敏銳的追蹤能力，它很誠實的面對人的身體之道，不造作、不虛偽，往往會從最粗糙層面開始實際的清理工作，犹如一部由宇宙高明設計師所設計的電腦洗衣機，它清楚地知道最先做什麼，然後做什麼，哪件衣服需要強力揉搓，那件需要弱洗....等，一切程式皆來自於自然的大秩序。

拙火覺醒的過程，往往先有一些相火（表相）現象：

A.身体反应

最初感觉有一种能量充满了身心，如：发热、发胀、发凉、发麻.....等超生理现象，這時，那種能量开始運行，力量很大，當你接受它的牽引時，旋转、后退、举手投足、奔跑跳躍，甚至會不由自主地躺在地上滾動----因為現代人生活在高科技的污染環境中，一些不易覺察的病毒需通過五行中的土來化解。

例一，有一個患頸椎病的人，在拙火啟動後，會被牽引著轉動脖子，平時，要他主動轉動脖子會有困難，但在拙火的幫助下，他並不覺得怎麼痛，就這樣轉呀轉，某一天當脖子不再轉動時，他發覺困擾多年的頸椎病完全好了。接下來拙火帶著他做新的動作：以右手不停的拍打心臟部位，拍的力量很大，聽起來怪嚇人的，在平時，他是捨不得這樣拍打自己的，但是現在打起來卻很輕鬆、很舒服。這樣練了一個時期之後，他去看醫生，醫生檢查後告訴他：[你的心血管已經通了，不需要再吃藥了!]

例二，另有一些人，在拙火剛啟動時，會感覺到明顯的不舒服，或者在身體律動過程中想嘔吐、頭昏或產生其他症狀。其實，這是正常現象，這是因為有一些病兆被排出來了，於此過程中，有另外一些隱藏的痼疾也將被激發出來，接受清理，至於嘔吐、頭昏等不舒服的感覺，正是排毒的過程。那是一種化了妝的祝福----正因為這個身體患病的緣起，才使得我們有機會面對「自然」中那個無病的自己。

《轮回转世之约》

此外，在拙火這個「全能量」的观照下，似乎連我們的感官也發生了變化，它會分利表現在睡眠、飲食、嗅覺等不同面向，譬如平常不能吃冷食的，忽然想吃霜淇淋，而一直偏愛肉食的，忽然對素食發生興趣，或者从對某類水果的偏愛，轉向其他的食物...等。

這個身體反應的過程是 [相火]階段。

B 情緒體反應

在拙火啟動之後，會出現不同的情緒，這是為了排解、釋放，從而取得平衡。拙火可以把最深的負面情緒化解掉，譬如有些積壓太久、甚至來自於前世的情緒等等。由於負面情緒是一種最沉重的能量，會導致身體產生各種疾病，這個時候，要讓那個 [真我] 抽離出來，以 [慧眼] 而不是冷眼，旁觀那個身處好戲中，含笑帶淚的 [我]，但不要落入意識心當中。

C 心智體反應

心智體漸漸地从主導位置變成旁觀位置，他看到自己的身體正被一種更高深更強大的能量調理治療中，對於習慣了一板一眼、緊張機械的思維模式起了挑戰和耗散的作用。誠然，無論經驗到什麼，部屬正常現象。因為我們本來就生活在多維空間，以前只不過是因為靈性的眼睛睡著了而看不見，現在醒了，看見了實相，如此而已。此外，也有可能是在夢境中經歷一些變化，如體驗到某些新奇的經歷等等。

更為有趣的是，有些從來沒有學過瑜珈或太極的人，也因受到拙火的牽動而做起了瑜珈或太極的動作，甚至跳起了金剛舞----所有的動作都是為了讓心智去熟悉無意識，以便培養最高秩序的知覺。

從來不懂治療的人，這時忽然產生了想去幫助人的能量，或是忽然有了預知能力----你覺得神通在向你招手了，這時要特別警覺，以免產生沾沾自喜的傲慢心理，並且請重讀本書前面《推開宇宙實相的天窗》這個章節。

心智體的另一種反應，說起來很有趣，有的人平時充滿自信和主見，很難虔誠的相信什麼，一日拙火被啟動了，竟然會不由自主地跪下祈禱，而且祈禱忏悔個不停，這是拙火之光在對治心靈上的偏見時所出現的超心理現象，也可能是拙火的追蹤能力引發了 [倒帶] 現象----使修行者不經意間窺見了八識田。在這個過程當中，要敢於放開所有執著，直到一無所有，然後以平常心去經驗。無期盼，無預設，無分析，無模仿，成為一個不動的中心。讓實相中的 [我] 了了分明的看着幻相中的 [我] 如何去藉假修真。

在無目的中達到大目的。
在無規律中合乎大規律。

《轮回转世之约》

這是一個空的境界，到了這個境界，才有可能引發真正的拙火，之後才能發生一個最大最終的奇蹟，即是一個沒有開始也沒有結束的境界----你回到了宇宙的源頭

《轮回转世之约》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com