

# 《人性的优点全集》

## 图书基本信息

书名：《人性的优点全集》

13位ISBN编号：9787802035058

10位ISBN编号：7802035058

出版时间：2008-1

出版社：中国妇女

作者：戴尔·卡内基

页数：370

译者：赵虚年

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人性的优点全集》

## 内容概要

《人性的优点全集》主要内容：在20世纪的前35年，美国出版商就出版了20多万册各种不同的书，其中的大部分是枯燥乏味的，销售得也不好。一位闻名全球的大出版公司的负责人最近告诉我，他们的公司拥有75年的出版经验，可是每出版8本书，仍旧有7本书是亏本的。这是为什么呢？如果如此，我为什么还要写出一本书来？即使我写好了，你又为什么要浪费时间去读它呢？我需要想办法来回答这两个问题。

从1912年开始，我一直在纽约开课，教育成人。最早，我只开设有关演讲的课程，但随着时间的流逝，我发现这些人不仅在讲话的技巧上需要迫切训练，而且在每天的生意和社会场合中，更是亟须如何与人相处的方法。

我还逐渐体会到，自己本身也同样需要这种技巧的训练。回顾我在以往的生活中缺乏技巧的种种情形，实在震惊。我多么希望在20年前就能拥有一本教给我与人相处的书，那将是一本无价之书！

如何与人相处，该是你所面临到的一个最大的问题，如果你是个商人，这问题尤其值得重视。即便你是会计师、家庭主妇、建筑师或是工程师，情形也一样。

数年前，在“卡内基基金会”资助下所做的那次调查和研究，有了一项重要发现！这项发现后来又由“卡内基技术研究院”研究证实。调查资料显示，在工商界，约有15%的人认为成功是由于本人的技术和知识，而另外85%的人则认为是出于“人类工程”即人格和领导人的能力。

# 《人性的优点全集》

## 作者简介

戴尔·卡内基，美国著名演说家、作家和教育家，是国际著名的励志大师。生于美国密苏里州一个贫民家庭。中学和大学时代，他各极参加辩论俱乐部的活动。毕业生，卡内基曾从事推销员、演员等工作但未获成功。后来，他在基督教青年会教讲演术，广受听众欢迎，从此走向成功之路。他的《卡内基沟通与人际关系》、《如何停止忧虑开创人生》、《享受工作享受生活》等著作，已经成为历史上最具影响力的励志图书，曾经激励和影响了世界亿万读者，其中，《卡内基沟通与人际关系》是历史上最畅销的图书之一。

卡内基思想及卡内基精神不但在过去，在今天仍极具影响力，创办于1912年的卡内基训练如今在全世界75个国家和地区的卡内基机构，它的毕业学员已超过600万人；在《财富》杂志评定的全球500强大企业中，有超过425家长期使用卡内基训练。

# 《人性的优点全集》

## 书籍目录

第一篇 忧虑的真相 / 1 生活在独立的隔舱里 / 2 消除忧虑的万灵公式 / 10 忧虑会危及生命 / 16  
第二篇 分析忧虑的方法 / 23 如何分析忧虑并从中解脱出来 / 24 如何消除工作烦恼 / 29  
第三篇 在习惯性忧虑摧毁你之前，如何把它消灭掉 / 33 把忧虑从你的思绪中驱逐出去 / 34 不要因为琐事而烦恼 / 41  
战胜忧虑的法则 / 46 直面难以避免的事实 / 51 让忧虑就此止步 / 59 不要试着锯那些已被锯碎的木屑 / 64  
第四篇 平安快乐的七种方式 / 69 憧憬美好生活 / 70 不要对你的敌人心存报复之心 / 77 施恩，但不要指望回报 / 83 细数幸福的事情 / 87 保持自我本色 / 92 将不利因素转化为有利因素 / 98 忘却自己，关注他人 / 104  
第五篇 如何面对批评带来的烦恼 / 113 批评他人是一种自我满足 / 114 不让批评之箭射中你 / 117 反省，再反省 / 120 如何消除疲劳 / 123 是什么使你疲劳 / 126 让疲倦永远消失 / 129 四种良好的工作习惯 / 132 如何消除烦闷心理 / 135 不再为失眠而忧虑 / 140  
第六篇 世界上最伟大的人物 / 143 科学天才爱因斯坦 / 144 发明大王爱迪生 / 147 生物学家达尔文 / 151 炸药发明者诺贝尔 / 155 科学女杰居里夫人 / 158 电话发明者贝尔 / 161 无线电发明者马可尼 / 164 飞机发明者莱特兄弟 / 166 巨匠富兰克林 / 168 大银行家摩根 / 171 石油大王洛克菲勒 / 174 钢铁王安德鲁·卡内基 / 176 “米老鼠”华德·迪斯尼 / 179 英国首相丘吉尔 / 181 “圣雄”甘地 / 185 美国之父华盛顿 / 187 美国第26任总统罗斯福 / 190 拿破仑 / 193 莎士比亚 / 196 大文豪托尔斯泰 / 198 短篇小说之王马克·吐温 / 200 讽刺大师欧·亨利 / 203 拜伦勋爵 / 205 杰克·伦敦 / 208 戏剧大家萧伯纳 / 210 英国作家狄更斯 / 213 法国文豪大仲马 / 216 书写命运的韦尔斯 / 219 音乐天才莫扎特 / 222 雕塑大师罗丹 / 224 新大陆发现者哥伦布 / 227 精神分析学创始人弗洛伊德 / 230 海伦·凯勒 / 233 白衣天使南丁格尔 / 236  
第七篇 理顺家庭关系 / 241 谨慎使用批评 / 242 发自内心地赞赏对方 / 244 100%重视生活的细节 / 246 维护家庭内部的礼仪 / 248 与女性相处的黄金法则 / 250 切莫成为婚姻的文盲 / 256  
第八篇 拥有美好的家庭生活 / 259 为丈夫制定一个目标 / 260 帮助丈夫靠近目标 / 263 做一个有魅力的妻子 / 265 选择两个丈夫中的一个 / 271 聆听丈夫 / 275 做丈夫忠诚的支持者 / 279 如何与丈夫的女秘书相处 / 282 处变不惊的能力 / 286 做好妻子是毕生的事业 / 289 你的丈夫是否与众不同 / 291 不要被埋没 / 294 男性的冒险天性 / 297 不要强人所难 / 300 如何摆脱丈夫 / 304 千万不要唠叨 / 307 帮丈夫塑造健康体质 / 311 做好家庭预算 / 315 做一个柔情似水的妻子 / 320 骄傲地做主妇 / 323 营造一个甜蜜的家 / 325 合理利用时间 / 329 如何让丈夫可爱起来 / 333 展现丈夫的魅力 / 337 深沉的爱情 / 340 “好妻子”必修课 / 345 性爱贴身手册 / 354 离婚后怎么办 / 358 附录 戴尔·卡内基的成功之道 / 363

# 《人性的优点全集》

## 精彩短评

- 1、第一章：做身边清楚的事情，不要看远处模糊的风景。忧虑多生于意想。内心平静，接受最差的结果。
- 2、为数不多的“ ”心甘情愿被洗脑 ”时刻

# 《人性的优点全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)