

《释迦健身秘术》

图书基本信息

书籍目录

目录

前言

向副作用的恐怖告别

真正的健康将从你的身体内部复苏

在你的周围蕴藏着很多药物

释迦在3000年前就坚信自然治愈力

被释迦疗法的疗效所吸引的我个人的佛教医学经历

佛教医学将搞清楚疾病与人的意志的关系

第一章 释迦传下来的自然药

从意外受伤到难以治愈的疾病

〔秘传之一〕

急病并不可怕

立即治愈释迦感冒的生姜之特效

利用鲜为人知的咸梅干治疗感冒

利用“养生仙药”茶治疗感冒

葱治疗感冒

采用葡萄疗法治疗呼吸器官的疾病

常服用柳茶预防感冒

绣球花可治心脏病及解热

枣子解热的秘密

利用治百病的蒲公英解热

牛蒡具有解热作用

萝卜泥治疗头痛

垂柳治牙痛

茄子治疗口腔炎

用枸杞的含漱疗法止咳

柿子是止血良药

连翘草是治疗跌打损伤的特效药

松叶煎汁治疗肩膀酸痛

胡萝卜治疗低血压症

吃牡蛎治疗贫血

南瓜治疗贫血

车前草治疗神经衰弱

吃糙米可强化自律神经

紫苏煎药促进食欲

韭菜汁治疗食欲不振

利用黑豆的解毒作用止住腹痛

生吃苹果治疗腹痛

利用艾蒿汁止泻

樱花是治疗中毒的特效药

葛粉汤具有整肠作用

蛤仔汤治疗便秘

盐可作为泻药使用

利用小豆通便

无花果治疗痔疮

每天喝一杯海带水可治痔疮

遇食物中毒而不惊慌

〔秘传之二〕

不为孩子的异常变化而惊慌失措
萝卜泥治疗酒刺
杉树叶治疗肿疮
大车前草治疗小儿气喘
耧斗菜治疗中耳炎
咸梅汁治疗日射病
用苍耳子治疗蜂蜇
用牵牛花叶治疗毒虫蜇咬
用黄瓜治疗烫伤
用龙虾治疗麻疹
小儿饮用连钱草汤药可保持身体健康
用小豆消除雀斑
藜草治疗湿疹

〔秘传之三〕

在患令人伤脑筋的疾病之前
用芝麻治疗结膜炎
用萝卜治疗中耳炎
柿子是治疗鼻炎的特效药
用白果治疗气喘
黑豆具有止喘效果
用藏红花治百日咳
用樱花的内皮治疗荨麻疹
用黄檗治疗湿疹
用柿叶汤药治疗扁桃腺炎
用藕治疗支气管炎
生葱蘸酱食用可治疗胃痉挛
咀嚼松树叶治疗胃炎
吃金桔治疗胃溃疡
用甘蓝菜汁治疗胃溃疡
无花果温浴疗法可治风湿病
用艾蒿叶治疗神经痛
芋头中含有的酶可治疗神经痛
用丝瓜水治疗神经痛

〔秘传之四〕

当患有难以治愈的疾病时
常食海带不患高血压
吃南瓜可预防脑溢血
常食芝麻可降低胆固醇
食用荞麦面使人身体健壮
用梧桐树叶治疗高血压
常食豆腐可治疗糖尿病
用柿树叶治疗糖尿病
吃核桃可治动脉硬化症
松树叶可强化心脏功能
吃河蟹治疗肺结核
用藕治疗肺结核
蒲公英的主要成分菊糖有益于肝脏
魔芋可排石

喝小豆粥治疗肾脏病

用黄瓜治疗心脏病

用枇杷树叶治疗慢性肠胃病

马铃薯汁可提高癌症的自然治愈力

用柿饼治疗膀胱炎

用蕺菜治疗腰痛

用蒲公英治疗黄疸病

草药的煎熬法及饮用法

第二章 释迦传下来的治疗法

此方法不需要用药

〔秘传之五〕

能够立即做到、立即见效的触手疗法

简单地治疗头痛的方法

贫血的应急处置 叩击足三里穴

空手敲击跟腱可治疗轻微出血

用香烟之火治疗失眠

在一星期内治愈肩凝

治疗麦粒肿的好方法

按捏小姆指治疗鼻塞

用指压疗法治疗难以治愈的蓄脓症

利用耳垂下的穴位治疗牙痛

两种治疗高血压的运动方法

采用体操疗法治疗肝炎

立即止住打嗝的方法

做前屈运动可消除食欲不振

按摩治疗胃弛缓

用牙签止住胃痉挛

按摩治疗夜尿症

如何治疗膝关节疼痛

立即止住腿肚子抽筋的方法

利用杉树叶的烟治疗冻伤

〔秘传之六〕

罨法具有不可思议的效力

腹痛（盐罨法）/胃痉挛（魔芋罨法 韭菜罨法、芥菜罨法）/胃

消化不良（盐罨法）/沙眼（酢浆草罨法）/结膜炎（木贼罨法）

/眩晕（豆腐敷布）/慢性鼻炎（热敷布）/月经困难症（盐罨法）

/腮腺炎（萝卜敷布）/跌打损伤（菊罨法、接骨木敷布）/关节炎

（紫花地丁敷布 生姜敷布）/破伤风（茄子罨法）/丹毒（萝卜

敷布 荷叶敷布）/脚气（梓叶罨法）/皮炎（栗叶敷布）/睾丸炎

（豆腐敷布、葱罨法）/冻伤（牵牛花罨法 生姜罨法、白果罨

法）/膀胱炎（葱罨法）/湿疹（韭菜敷布）/神经痛（葱敷布）

肝炎（魔芋罨法）/肺炎（生姜罨法）/肩凝（生姜罨法）/肿疮

（牛扁罨法）/蜂蜇（竹叶敷布）/腋臭（生姜罨法、莽草罨法）

/脱肛（盐罨法）/痔（大蒜罨法 甘草罨法、蚬汤罨法 生姜罨

法 酢浆草罨法 大吴风草罨法）

〔秘传之七〕

只饮酒即见效的药酒疗法

金桔酒对治疗感冒有特效

紫苏酒可安神及治疗贫血

苹果酒可消除疲劳、增进食欲
常饮黑豆酒可净化血液
橙子酒可治消化不良
柚子酒可预防中风
蘑菇酒可防止糖尿病和动脉硬化
金银花酒对治疗肾病有特效
辣椒酒可治寒冷症、风湿病和腰痛
既能治疗脚气、又有利尿作用的草木瓜酒
生姜酒治疗食欲不振最有效
海带酒对治疗高血压有特效
梨酒可止咳、解热
常饮无花果酒可通便、治疗痔疮
批把酒治百病
释迦喜爱的松子酒
栗子酒对治疗肝病和高血压症有效
枸杞酒可治疗焦虑不安和失眠症
菊花酒治头痛

第三章 释迦传下来的保健法 体弱者如何恢复健康

〔秘传之八〕

牛乳疗法使人保持健康
古时候牛乳曾经是药
提高牛乳效力的两种方法

〔秘传之九〕

令人长寿的温浴疗法
净身是生命之母
萝卜干叶药浴水治疗寒冷症/石榴花药浴水治疗白带/紫苏叶和桃
叶药浴水治疗痲子/牛扁草药浴水治疗溃烂/樟木药浴水治疗风湿
病/无花果叶药浴水治疗痔疮/桃叶药浴水治疗湿疹/艾蒿药浴水
治疗腰痛

〔秘传之十〕

大蒜疗法使人身强力壮
食用大蒜的金字塔的建设者
做成乳汁煎剂治疗感冒
驱虫/治疗白喉/治疗胃痉挛/止咳/治疗感冒/治疗腹泻/治疗羊痫
疯/治疗动脉硬化/治疗失眠症/治疗神经痛/治疗流鼻血/治疗毒
虫叮蜇/治疗肩凝/治疗虫牙

〔秘传之十一〕

紧急时刻不惊慌的莲藕疗法
藕的所有部分都蕴藏着药效
治疗健忘症/治疗丹毒/治疗眼外伤/治疗流鼻血/治疗带下/治疗
牙髓炎/止咳/止住吐血/治疗神经衰弱/治疗高血压症和动脉硬化
/止血/治疗呕吐/治疗夜尿症/治疗十二指肠溃疡/治疗痔疮/治疗
急性肠炎/治疗心脏内膜炎/治疗低血压/治疗慢性鼻炎/治疗蓄脓
症/治疗扁桃腺炎/治疗咽炎/治疗恶阻/治疗白带/治疗百日咳/治
疗宿醉/治疗烧伤/滋养强身

〔秘传之十二〕

使身体洁净的盐药疗法
盐的摄取方法是关键

治疗刀伤/治疗腮腺炎/增强体质/治疗神经痛、妇科病、风湿病、皮肤病等/治疗子宫内膜炎/治疗月经困难症/治疗白带/治疗虫牙/治疗蓄脓症/治疗慢性鼻炎/治疗结膜炎/治疗夜尿症/治疗头痛/止吐/治疗痔疮/治疗胃痉挛/治疗烧心

〔秘传之十三〕

迅速抑制症状的油剂疗法

摄取量可改变其功效

无痛分娩/治疗哮喘/治疗便秘/增进视力/治疗夜盲症/治疗烧伤/治疗中耳炎/治疗麦粒肿/治疗乳汁不足/预防白发/治疗扭伤/治疗眼睛疲劳/治疗结膜炎

释迦教悔的卫生管理

《释迦健身秘术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com