

# 《慢养》

## 图书基本信息

书名：《慢养》

13位ISBN编号：9787508615325

10位ISBN编号：7508615328

出版时间：2009-6-1

出版社：中信

作者：黑幼龙

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

十多年前我到哈佛大学研读。有一位教授在课堂里向我们大家说，前几天他儿子来跟他商量，请他帮忙垫缴大学下学期的学费。这位教授就拒绝了，而且还演出当时的场景：“NO，NO”。大家都笑了。但我却颇有感触。我当时在想，如果这位教授向一群中国父母这样说，他们可能会觉得教授的脑筋有问题。哪里有儿子的学费都不肯出的道理！当时我就觉得我们中国人的父母，可能是全世界最好的父母。只要我们付得起，我们愿意把最好的东西给予子女。让他们念好学校可能是对他们最好的。也不过才几年的光景，很多父母发现，年轻人想成功，还需要培养自信，提升热忱，改进人际沟通的能力。而这些都是我们中国人在求学阶段中最缺乏、最疏忽了的项目。我们的孩子都在补习，都在准备考试，都一心一意要进名校，只要考试不考的项目，像自信、沟通等，没有人会花时间、精神去加强。关键的是，开始工作后，最需要的就是沟通。哈佛大学的教授，也是《情绪智商》一书的作者认为，成功百分之八十在于EQ，也就是自信、热忱、沟通、人际关系。IQ只占百分之二十的影响。约二十年前我在台湾推动了青少年卡内基训练。很多父母发现他们的孩子参加了后变得更有自信，对别人更有热忱。而沟通能力与人际关系的改进与他们的学业相辅相成。很多原来相当退缩、内向、害羞的孩子，参加了卡内基训练后，简直有脱胎换骨的改变。有些父母看到他们孩子的改变，会激动得掉泪。我有四个孩子。一共有十个孙子、孙女。回首来时路，我最想与大家分享的是，孩子长大后，最怀念父母的不是汽车、房子、财产，甚至不是念最好的学校。他们最怀念父母的是，父母帮助他们培养了好性格。良好的性格是他们一辈子取之不尽，用之不竭的宝藏。好性格会陪伴他们一生，让他们在工作、家庭、社会方面好好过一生。卡内基训练的目标就是帮助家长和子女培养好性格。性格会决定一个人的命运，这句话还真有道理。

## 内容概要

### 一、打开家的时空胶囊

孩子，传承父母的不只是血浓于水的血脉关系，更重要的是一个家庭的价值观，随着岁月流转保留了下来。现在，黑家的成员分别扮演着孩子及爸妈的角色，在黑家的时空胶囊中，有着一代代生命传承后，亲子间不变的核心价值与满满的回忆……

孩子，一生最美的祝福

不同时代的成长密码

战乱儿女VS．草莓族

父母个性VS．孩子本性

一起走过家的黑暗期

孩子是慢慢养大的：支持与包容

念北一女的笨小孩（李百龄）

天才老爹

黑家的慢养教育

奶奶的爱

喷水池边的家庭会议

### 二、家是同心圆

个人、夫妻、四个孩子、卡内基，就像黑家的同心圆，由小而大、一层一层成为彼此间的紧密联系，既有相同的生命印记，又能保有每个人独特的本质，也造就了精彩有趣的家庭……

心谈、谈心——讲话请看我的眼睛

慢半拍的父子档

哥哥叫你吃大便，你要吃吗？（李百龄）

别惹我妈，小心她会开枪！（李百龄）

摔角队队长

不良少年变爱心医师

地下道的街头艺人

爸爸，我原谅你！

爱美女孩变台佣

我永远为你祈祷

国王与我——立行的明星梦

性格决定命运

不准吸毒、不准发生性关系（李百龄）

### 三、孩子给父母的礼物

亲子关系不只是父母教育小孩，孩子也是最好的老师，是上帝给父母们最好的礼物，让我们接触到不同的世界，从孩子身上我们学到真正的无私和爱……

没有猜忌的手足之爱

如果能大声说出我爱你

人生就是要精彩

当垃圾车司机有什么不好？（李百龄）

有个女儿真的很好（李百龄）

我挺你，挺到底（李百龄）

全家一起去旅行（李百龄）

### 四、当我们“卡”在一起：黑家的卡内基

卡内基对黑家一家人有深远的影响：爸爸找到自己喜欢的工作，当孩子人生面临选择时，往往在关键时刻发挥作用，连妈妈也因此变得自信，也能跟人分享自己的情绪和想法。

危机就是转机（李百龄）

你知道孩子最喜欢什么？

卡内基的神奇魔力

## 《慢养》

那一天，父亲许下心愿  
用实力取得权力的接班人  
当儿子变员工

### 五、父母给孩子的礼物：迎向人生的传家宝

瞬息万变的世界，年轻人面对不确定的未来，却也充满机会和未知的挑战，不管孩子开心或难过，但家永远都在……

孩子的自然律  
父母的魔法棒——赞美的力量  
独特性：孩子最大的财富  
启发孩子勇于选择的智慧  
家，永远都在（李百龄）  
家是爱，爱是慢慢“养”出来的

## 作者简介

黑幼龙，现任幼龙企业管理顾问有限公司负责人，卡内基训练大中华地区负责人，被尊称为“华文卡内基之父”，著有多部解读卡内基成功学的著作。

李百龄，现任卡内基训练机构负责培训讲师。

黑立言，美国加利福尼亚大学经济学学士，耶鲁大学工商管理硕士。曾任美国毕马威会计师事务所会计师，现任台湾卡内基训练总经理、卡内基训练“优势销售”等九种课程资深讲师。译有《享受工作、享受生活》、《销售的五大金科玉律》，另著有《赢在销售力：卡内基销售谈判9大法则》、《一根弦的小提琴》、《最好的零分》。

黑立国，加州大学尔湾分校生物科学系毕业、加州大学洛杉矶校区(UCLA)M.D.。现任美国华盛顿大学医院副院长(Medical Center, University of Washington)。

黑立琳，加州大学尔湾分校毕业。现为家庭主妇。

黑立行，美国斯坦福大学工程系理学士、斯坦福大学机械工程硕士。曾任IDED产品设计、专案经理。2004年创办Orbit Baby公刊，现任执行长。

## 书籍目录

前言 慢养——给孩子一个好性格作者序 慢养，找回家庭的生命力一、打开家的时空胶囊 孩子，一生最美的祝福 不同时代的成长密码 战乱儿女VS草莓族 父母个性VS孩子本性 一起走过家的黑暗期 孩子是慢慢养大的：支持与包容 念北一女的笨小孩(李百龄) 天才老爹 黑家的慢养教育 奶奶的爱 喷水池边的家庭会议二、家是同心圆 心谈、谈心——讲话请看我的眼睛 慢半拍的父子档 哥哥叫你吃大便，你要吃吗？(李百龄) 别惹我妈，小心她会开枪！(李百龄) 摔角队队长 不良少年变爱心医师 地下道的街头艺人 爸爸，我原谅你！ 爱美女孩变台佣 我永远为你祈祷 国王与我——立行的明星梦 性格决定命运 不准吸毒、不准发生性关系(李百龄)三、孩子给父母的礼物 没有猜忌的手足之爱 如果能大声说出我爱你 人生就是要精彩 当垃圾车司机有什么不好？(李百龄) 有个女儿真的很好(李百龄) 我挺你，挺到底(李百龄) 全家一起去旅行(李百龄)四、当我们“卡”在一起：黑家的卡内基 危机就是转机(李百龄) 你知道孩子最喜欢什么？ 卡内基的神奇魔力 那一天，父亲许下心愿 用实力取得权力的接班人 当儿子变员工五、父母给孩子的礼物：迎向人生的传家宝 孩子的自然律 父母的魔法棒——赞美的力量 独特性：孩子最大的财富 启发孩子勇于选择的智慧 家，永远都在(李百龄) 家是爱，爱是慢慢“养”出来的六、黑立言篇 像父亲，真好！ 老爸要换工作，你们意见如何？ 持枪守夜的铁面酷妈 寻找自己的舞步 人生尝鲜，打工为先 秀出自己的特色 父亲的销售力 爱要说出来，才算数 当老爸变成老板 让家变成+七、黑立国篇 神奇的生命大逆转 黑羊顺手牵羊 卡内基奶奶力挺的叛逆少年 摔跤场上的转折点 好人缘才有好机会 拦截飞机，逃命去！ 当家生病了…… 二十九岁当院长 我选择的婚姻 生命的火种八、黑立珣篇 养女儿就像开飞机 父心似天空 我是女生 爱情，不用寻找 我的黑兄弟们 法学院的逃兵 奶奶留给我的礼物 婚姻，改造自己的好机会 当家这个圆越来越大 对孩子说：我爱你！九、黑立行篇 人生是开放的选择题 态度，决定家的气氛 兴趣，是鼓励出来的 冰原历险记 演戏，我是认真的！ 把失恋当做打预防针 我是我，我不是L.A.Boys 走过好莱坞，人生不遗珠 父亲送给我的创业礼物 生命中最开心的事十、信笺传情 黑幼龙给孩子的一封信 黑立言给父母的一封信 黑立国给父母的一封信 黑立珣给父母的一封信 黑立行给父母的一封信

## 章节摘录

插图：一起走过家的黑暗期那时候，我们的小孩真的不是一般人眼中的“好”小孩，他们常常争吵，功课也不好，那段低潮是我们家最大的黑暗期；我甚至会沮丧的想，怎么我们的家庭和生活竟然会这样一塌糊涂！许多父母会觉得奇怪，同一个父母生的，孩子的个性为什么完全不一样？也有很多父母会将自己的经验或期待，加到孩子身上，但这其中的差异是我们必须要小心处理的。父母生长的年代、甚至兄弟姊妹出生的环境，在食衣住行上的条件都不同，不能以同一个标准来要求或看待，这样对小孩很不公平；像我父亲是军人，我在很贫穷的家庭环境长大，所以我会很节省、很节约甚至不肯花钱，但我的小孩不一样，他们也会想要名牌，想要穿Polo的鞋子、衣服，这些都是我觉得不需要、不应该花的钱，但单单以这一点来要求小孩，就会造成我们父子间的摩擦和不愉快。其实我们不应该用现在的状况来判断孩子将来的好坏，现在小孩功课可能很好，但不一定保证孩子未来就会功成名就，而现在也许孩子功课很烂、留级或甚至可能交了一些坏朋友，但将来他可能会成为一个很杰出的人，不要现在就替自己孩子的一生下定论！孩子的教养应该要慢慢来，给他们多一些空间，让他们慢慢形塑自己的人生蓝图。当年我们住在美国的三户邻居一起来抗议，对我说：“你们的孩子真的太差劲了，说下流的脏话，给我们的孩子们听到非常不好，还把狗大便丢到我们院子里，跟你们当邻居真是羞耻，我们知道对这样的孩子很难管教，但你们还是该尽力！”那时我真的很生气！现在二十年过去了，四个孩子都念了好学校，毕业后也都有不错的工作，拥有自己的人生，我有时候会反复思考，当年说我的孩子们是流氓、是坏孩子的邻居，他们自己的小孩现在不晓得怎么样？人生真是变化莫测，而孩子们的教养空间又何其大！回想起来，公平客观来说，那时候，我们的小孩真的不是一般人眼中的“好”小孩，他们常常争吵，家里天花板都快被掀掉了，功课也不好。老二立国在外面跟同学打架，女儿叛逆期，念小学就忙着化妆、谈恋爱；严格说起来，那段低潮是我们家最大的黑暗期，我甚至会沮丧的想，我和太太已经这么辛苦打拼了，怎么我们的家庭和生活竟然会这样一塌糊涂！那时我们刚开始经济状况不是很好。老大黑立言十六、七岁的时候在炸鸡店打工，因为他没有车，所以晚上十一点我们就到打工的地方去接他，有一回奶奶跟我一起去，坐在车上看见黑立言还在那儿拖地，奶奶就心疼的说：“哎呀，回家叫他不要做了，别打工了！”我当然也心疼孩子，也理解我妈妈对孙子的关心，但我告诉自己一定要忍住，让黑立言自食其力，打工的钱他可以留起来自由运用。老二黑立国也曾经在迪斯尼乐园卖冰淇淋，他说要自己赚念书的钱，当然一样由我们接送，我觉得他得在大太阳底下晒很久、真的很热，但也一样忍住不舍，没有跟他说：“算了吧，别做了，我们又不缺那个钱！”很多父母和我一样，我们常担心小孩吃太多苦、太累，但有时候真的要克服那种心理障碍，第三及第四个小立立和立行，后来因为家里环境改善，就没有打过工，只有女儿立立曾经到银行玩票性质体验打工。如果要问我，这些打工经验对孩子后来有没有产生影响，答案是肯定的。立言和立国他们后来在人生的一些决定，例如工作、生活都比弟弟、妹妹要来得谨慎小心。我自己在美国读书时，也曾经打过工，负责饮料、香烟那种贩卖机的补货收钱，有时候我会带孩子一起去，让他们帮忙。黑立言曾经有一次在卡内基情绪分享的课程中说，他跟我们一起去贩卖机的补货和收钱，看到妈妈把东西拆下来，在一旁奋力的清洗，他觉得很伤感，想到自己在美国念书，花家里很多钱，还让妈妈这么辛苦做清洁工的工作……黑立言会有这样的情绪，也是因为长大的过程不同，才有这样的感受。现在也许孩子功课很烂、留级或甚至可能交了一些坏朋友，但将来他可能会成为一个很杰出的人，不要现在就替自己孩子的一生下定论！孩子的教养应该要慢慢来，给他们多一些空间，让他们慢慢形塑自己的人生蓝图。孩子是慢慢养大的：支持与包容最近台湾兴起一阵“慢活”风潮，其实教养孩子也要“慢养”：和孩子抱一抱、和孩子谈一谈、相信孩子、等待孩子，父母要转向孩子，孩子要转向父母，孩子是慢慢养大的。以开放的方式和孩子们相处，不代表我对孩子的教养什么都不做，完全放任。举例来说，一九八四年的奥运在洛杉矶举行，孩子们不晓得那来的消息，知道奥运的闭幕式在征求高中生表演霹雳舞，他们就和邻居的一个男孩一起去报名了。那时候他们都没有驾照，所以我们得开四十分钟到一个小时的高速公路，送他们到洛杉矶的一个运动场练舞，而练习常常到晚上十二点才结束，这样的练习持续了三、四个月，我们就这样天天接送。奥运闭幕的时候，电视转播还真的他们表演霹雳舞的画面，虽然只出现短短几秒钟，但全家都好兴奋喔！我现在回想，觉得那时可以这样全然支持他们练霹雳舞，还真不知那来的劲，来回接送他们却不以为苦。小儿子立行念六年级的时候，突然告诉我们，他迷上了潜水，那时他还不到规定的年龄，不过他自己跟教练不断沟通，坚持自己想学，教练在测试他的反应后才答应，我们也决定支持他。潜水课程必须要有潜水衣、背氧气筒、戴头盔的全身装

备，凌晨四、五点，天还没亮就要开船出海练习，我们每天早上摸黑，睡眠不足的载着他到教练海边的办公室，教练先教他们各种在海底时用来求救、沟通往上、往下等各种手势，然后才正式下水；立行后来告诉我，其实当他在海上准备要潜水时，心理还是有些害怕，但对我们能够支持他参加潜水，他真的非常开心。我们对孩子们的爱，不会因为他们功课不好、行为稍微有点凸槌而改变，每一个孩子的梦想和兴趣，如果我们可以支持，就会尽量协助完成。黑立琍从小文笔就好，因为表现杰出，老师邀请她参加新闻夏令营。第一年，家里经济状况不好，不能让她参加。第二年太太百龄认为孩子有这个天份，老师也惜才，虽然家里没钱，但百龄决定先刷卡，让立琍参加夏令营充分发挥她的天份。孩子们只要学校有活动，或是学业成绩得奖受表扬，我们都会尽量到场，一起分享他们在台上表演、得奖的喜悦。黑立言六年级的时候全家住在台湾，我常会开车带孩子们固定到四、五个孤儿院，孤儿院里面有很多蒙古症及肌肉萎缩症的小朋友，孩子们可以决定自己要捐多少的零用钱；说实话，这些蒙古症及肌肉萎缩症的小朋友，连我看了有时都觉得害怕，但我希望孩子们可以透过和孤儿院小朋友的互动，付出爱心，同时理解世界上还有许多不同的环境和不同的人。因此应该更有同理心和包容心，也更知道感恩和惜福。在小孩长大过程中，爸爸妈妈除了要求孩子读书，应该也要和孩子们一起玩，支持孩子的作为，以及让孩子们学习分享、感恩及惜福的经验。这些其实从孩子们青少年时期就可以开始。孩子们会听父母的话，但他们更想看父母怎么做，如果能一起参与孩子的活动，孩子的接受度会更高。我们都希望能够教养孩子，却忽略了父母以身作则其实非常重要。有了各式各样的活动经验，加上我们的支持和参与，四个孩子的包容力都非常高。有一次女儿立琍告诉我，她很开心自己的三个孩子能在新加坡成长，因为新加坡各式各样的人都有；有包着头巾的印度人、有黑人、有白人，也有许多华人，对他们来说，各色人种早已见怪不怪。我这才发现，包容对孩子的成长非常重要。对不同的人能够充分尊重，对孩子们后来是否快乐会有关键性的影响，甚至对整个社会、政治都有影响。在台湾，政治对立严重，我认为每个人都可以有自己的政治理念，可是跟政治理念不同的人在一起时，怎么应对、用什么态度都非常重要，像以前十字军东征，也是因为宗教理念不同引起的，如果每个孩子从小都能有包容心、都能尊重别人，或许这样的冲突就会少一些。我和太太结婚以来，搬了二十几次家，这代表每一次搬家就会有不同的邻居、学校、不同的玩伴。搬家理由很多，可能是职务调动、买了房子等等，当然我们不是为了让孩子们有不同环境一直搬家，但成长环境对孩子的影响却是父母应该要注意的；让他们多看不同的环境，开开眼界，对孩子的包容力有正面帮助。我觉得自己比较有创意、点子多，可能跟小时候成天在田野探索、奔跑玩耍有关。四个孩子在不同时代长大，连他们自己都能感觉到彼此有些不同。例如老大黑立言对政治很感兴趣，他在美国念书的时候，我从台湾带一本《新新闻》过去，黑立言就拿着杂志拼命看，老二黑立国则一点都不想翻。立言一直保留对政治的兴趣，其它在美国的华人小孩，不是念书就是玩，但立言很喜欢看新闻，在美国的时候我们订《世界日报》，有一次看到台湾政府要增加警察的权力，立言就会发表意见：“全世界的国家都在削减警察的权力，怎么台湾反倒增加？”另外像民进党的发展啦、陈文成事件啦，他都会有自己的看法，关心时事已经变成他的重要兴趣。隔了很多年他们都长大了，两兄弟一起长大，个性差很多，但丝毫不影响彼此的感情，我想这就是包容力最好的例子。我对四个孩子处理感情及选择婚姻对象的态度也是一样，一个扶轮社的朋友谈到儿子的女朋友，我问他：“你儿子和女朋友准备结婚了吗？”我朋友说：“我如果不赞成的话，他绝对不敢结婚啦！”他那一句话提醒了我，我仔细回想，其实我对四个孩子的感情和婚姻从来没有表达过反对的意见，但我必须诚实的说，我当然有自己的期待和想法，但一定要忍住！这一点可能和我爸妈对待我们的方式也有关，因为他们从来不管。举例来说，黑立国的太太是黑人和日本人的混血儿，年龄比黑立国大四岁，而且有过一次婚姻的经验，是一个很有个性的女人。刚开始我们和她的互动不是很好，而且人总是会有私心，会觉得黑立国是个医生，条件也很不错，应该可以有更好的选择，我也表达过不同意见，但尽量不要干涉；他们后来决定要结婚，我们也没办法，只能祝福。现在他们结婚十年了，婚姻非常幸福，毕竟孩子是跟另一半过一生，而不是跟父母一辈子。其它的孩子也一样，黑立琍从小就喜欢男生，男朋友一个换过一个，黑立言以前的女朋友有时候也和我们理想中的不同，但我们都没有多说些什么。说实话，孩子们交往的对象和我们的想象都有差距，但后来结果都很好，我想这除了幸运外，也教导父母，应该要相信孩子自己的选择！其实，孩子的十岁、二十岁甚至成家立业后，会有很大的不同，也许父母可以放轻松一点，不必急于一定要马上有成果，因为有的孩子成熟得快，有的较慢，孩子是慢慢养大的。最近，台湾兴起一阵“慢活”风潮，其实教养孩子也要“慢养”：和孩子抱一抱、和孩子谈一谈、相信孩子、等待孩子，父母要转向孩子，孩子要转向父母，这样的家庭是互相关心的，家庭才能为孩子加分。在这个过程中，不求一

时的速度与效率，不以当下的表现评断孩子，尊重每个孩子的差异；慢养，可以让父母找到相信孩子的力量，孩子可以发现最好的自己。宁愿在孩子的起跑点，帮他找到自己成长的力量，不要追求一时的方法，而输在起跑点；我们要和孩子一起赢在人生的终点，享受父母与孩子带来的祝福。孩子们会听父母的话，但他们更想看父母怎么做，如果能一起参与孩子的活动，孩子的接受度会更高。我们都希望能够教养孩子，却忽略了父母以身作则其实非常重要。李百龄：念北一女的笨小孩和黑幼龙交往后，我更深深觉得，书读得好也没什么了不起，而且他留级又念军校，这么惨也没怎样。所以孩子功课不好，再惨也没有比黑幼龙糟吧！那又有什么好怕、好担心的呢？四个孩子成长过程中的功课，我和黑幼龙从来不管。从美国搬回台湾后，我们住在花园新城，孩子要从美国的学校回到台湾的教育体制，当然要花一段适应期，对上课内容都不懂也是很正常的事情，本来就不用太紧张，我预估他们可能要花一到二年来慢慢适应。这段时间我告诉孩子们放轻松，能学多少算多少，尤其像黑立国，根本没有上过台湾的国文、数学，怎么可能一下子就跟上进度，所以孩子们回到台湾上学前，我就告诉他们：“你们现在去学校一定很惨！国文、数学都会听不懂，尤其是国文一定拿一个鸭蛋回来！”孩子们不懂什么是鸭蛋，我还画给他们看。有一天，黑立国下午放学回家。他从花园新城小区最底层一边跑一边挥着一张考卷，我老早就听到他兴奋的喊：“妈！我今天拿鸭蛋回来！”原来学校考国文，他一题都不会，果然考了零分。接着，我又告诉他们，你们再来的考试，应该比较好，会拿一根油条加一个鸭蛋，也就是10分。我会在孩子们考试前，先告诉他们可能面临的状况，让他们理解分数不好不是他们的错，也不会因为考试成绩差而觉得有挫败感。对孩子的功课学业能完全不管，很多家长或许会觉得不可思议，但我认为可能和自己读书的过程以及我遇到黑幼龙有关。我们家住在三重中央印制厂附近，我从小就是大家眼中的乖小孩，功课很好，直升北一女中，又考上台大，看起来好像一帆风顺非常风光，其实只有我自己知道，这段读书的历程对我来说有多辛苦！其实我并不是很聪明的小孩，只是大家对乖孩子有一定程度的期望，而我也为了达到父母眼中好小孩、乖小孩的期望拼命努力，每天拼死拼活读书，就为了保持班上前五名。念书也没诀窍，就是秉持铁杵磨成绣花针的精神，别人念二十遍就背起来，我背不起来，那就念二十五遍直到记起来为止。小学五年级的时候，晚上要补习，但补习班的灯光很暗，长时间苦读下来我发现自己的眼睛怎么看不见，小时候不知道这是因为近视，还以为自己生病了，后来戴眼镜，还被同学嘲笑是四眼田鸡、书呆子，所以我虽然看起来一路风光又顺利，但我一点都不快乐！虽然在课业上的表现还不错，但传统父母亲没有赞美孩子的习惯，每次亲戚朋友和爸爸妈妈谈到我的时候，亲友说我功课很好、很棒，我的爸妈就会回答说：“没有啦，她那有聪明，其实她很笨！”父母虽然是为了谦虚，但我却把他们的话信以为真，我一直觉得自己很笨！纵使读了北一女、考上顶尖的台大，我还是觉得自己很笨！也让原本个性就内向的我越发退缩。或许就是因为读书过程的不愉快，我潜意识里不希望四个孩子重蹈覆辙，我觉得我已经够苦了，我不要孩子们跟我一样活受罪。所以我告诉自己，我绝对不要管他们的功课，每天我只问他们功课做好了没，从没有看过他们的作业，也不会因为他们学业成绩上的表现不好责骂他们。另一个重要因素是和黑幼龙的相遇。大学毕业的那个暑假，我在一次辅仁大学举办的大专同学夏令营活动中认识了黑幼龙，夏令营分组活动，各组都要表演节目，黑幼龙就是他们那一组的策划和灵魂人物，当时他带表演活动，好精采、好有趣。那时候我就觉得：“哇！这个人怎么那么了不起，会做这么多我不会做的事情！”和黑幼龙交往后，我更深深觉得，读书读得好也没什么了不起，黑幼龙也没念什么书，但却创意活力十足。而且他留级又念军校，这么惨也没怎么样，所以孩子功课不好，再惨也没有比黑幼龙糟吧！那又有什么好怕、好担心的呢？……

# 《慢养》

## 媒体关注与评论

马英九、金韵蓉倾力推荐：从这本书中，我读出了黑幼龙先生对待孩子的那份细致、那份耐心，也为之深深感动；从黑家所有家庭成员的叙述中，我看到了一个其乐融融、温暖倍至的家，以及每个人身上所散出的积极、乐观、正向的力量。这或许就是“慢养”的魅力吧！——金韵蓉（著名芳香疗法专家、心理专家）

### 编辑推荐

《慢养:给孩子一个好性格》编辑推荐：“孩子长大后，最怀念父母的不是汽车、房子、财产，甚至不是念最好的学校。他们最怀念父母的是，父母帮助他们培养了好性格。”——黑幼龙怎样培养孩子的好性格？请阅读黑幼龙一家的精彩故事。温暖一家人，20年风雨兼程，相依共度。乐观一家人，从困难重重到幸福成功，从未放弃低头。精彩一家人，六人性格各异，都活出斑斓色彩。1、良好的性格是孩子一辈子取之不尽，用之不竭的宝藏。学校不教的“人际沟通课”，恰恰是孩子走入社会后最有用的内容。图书市场上缺少这样有针对性的亲子教育书。2、这本书被誉为“最好读的育儿经历/最励志的成长故事/最温暖的家庭情感”，曾在2006年创造了台湾畅销的极佳销量。

### 名人推荐

爱要小火慢炖自从慢生活这个概念被提出来以后，慢成了都市中人追求的生活品质。刚刚看到一本讲家庭教育的书，书名就叫《慢养》。第一时间想到，急于求成的中国家长们，会接受这样温和平缓的教育理念吗？恰好有本同类型的亲子教育书，封面大字号的标题写着：一岁就上常青藤。可想而知，这样金光闪耀的速成式招牌，将会更加吸引父母们的眼球。前些日子看湖南卫视的快乐女生选拔，报名选手清一色是90后的小女孩，个个举手投足透着成熟自信，十五六岁的青涩年纪，已经是舞台上耀眼的明星，慢养，一切还来得及吗？细细读了一遍，才发现这本书书如其名，它是需要慢火烘制，回味无穷的。就像炉子上一锅老火汤，急不得，躁不得，烦不得，要沉住气，耐下心，方能领略其中真义。作者是卡耐基培训的主讲人，台湾著名培训师黑幼龙先生。多年的培训经验，使他拥有良好的沟通力和举重若轻的处世态度，直接受益者当然就是他的四个子女。他说，回首来时路，最想与大家分享的是，孩子长大后，最怀念父母的不是汽车、房子、财产，甚至不是念最好的学校，而是父母帮助他们培养了好性格。这一点真的很重要，性格即命运，如果没有打下好基础，孩子的人生注定是条坎坷路。在他的观念中，没有什么育子宝典可循，只是尽一个做父亲的本分，让家更像一个家。在职场中，他叱咤风云，指挥若定，绵里藏针，收放自如。回到家中的小天地，又是一位模范丈夫，每天穿着灰不溜秋的宽松T恤和肥腿裤，挎上菜篮去市场和小贩讲价。无论外面工作如何忙碌，黑先生始终记得，回到家，就要完完全全属于妻子儿女，他说：我的家人晚上十点要上床睡觉，太太早上要早起上班，小孩要上学，所以，我绝不能把工作带回家去。“家是一个同心圆。个人，夫妻，孩子，工作，由小而大，一层一层成为彼此间的紧密联系，既有相同的生命印记，又能保有每个人独特的本质，也造就了精彩有趣的家庭。”这段话令我唏嘘良久。做他的儿女是幸福的，二儿子立国从小顽劣异常，做过无数令父母头疼的事情，包括差点点着邻居的汽车，到超市里顺东西被抓住，成绩平庸落后，基本可以算是个“问题少年”。面对这样难以管教的孩子，黑幼龙并没有施以高压棍棒，或是干脆听之任之，他相信，孩子都会因为好奇而做错事，为人父母最重要是让孩子知道，爸爸妈妈会支持他，即使他犯错，只要改过，爸妈对他的爱永不改变或减少。事实证明，这样的无功利性的慢养教育是成功的，长大后的立国，成为华盛顿大学医学院副院长，那一年，他才只有29岁。天下的父母都是一样的：在名校外通宵排队等候报名表，酷暑中汗流浹背地骑车带着孩子奔走于各个补习学校，倾盆大雨里等在校门口，自己淋个透湿也要为孩子遮上一把伞，舍不得吃穿供孩子受最好的教育……其实每个父母都不知子女将来的成就，他们只是尽量“给予”，不求“回报”。弦子和迪克牛仔合唱过一首歌叫《老爹》，很感人的歌词：嘿亲爱的宝贝，吃饱了没，外面是个混乱的社会，小心点不要吃亏，成就它固然可贵，工作可别太累，健康开心才更珍贵。千山万水，只要你能更快乐地去飞，那是我最大的安慰，因为你是我的宝贝。世上最宝贵的东西都是无形和免费的。比如父爱，且让我们学会珍惜。

## 精彩短评

- 1、如果你是为了自己高兴养孩子，那你没必要看这本书了。如果你是想把自己的性格复制到孩子身上，那你没必要看这本书了。如果孩子只是你向别人炫耀的工具，那你没必要看这本书了。如果孩子是为了实现你那些没能实现的梦想的载体，那你没必要看这本书了。把养育孩子当做一种责任，看这本书。让孩子成为他自己，看这本书。让时间一点一滴的塑造孩子，看这本书吧。养孩子，是需要学习的。
- 2、弦子和迪克牛仔合唱过一首歌叫《老爹》，很感人的歌词：嘿 亲爱的宝贝，吃饱了没，外面是个混乱的社会，小心点不要吃亏，成就它固然可贵，工作可别太累，健康开心才更珍贵。千山万水，只要你能更快乐地去飞，那是我最大的安慰，因为你是我的宝贝。  
世上最宝贵的东西都是无形和免费的。比如父爱，且让我们学会珍惜。
- 3、没有什么实质的内容，比较空泛。
- 4、台南旅行途中看完台湾黑幼龙全家合著的《慢养》，内容浅显，看故事一样为黑家育儿理念以及家庭生活方式触动，由两个人变成六个人然后十九个人，哇！从他分享的故事感受到父母对孩子影响实在太大了。
- 5、徐汇
- 6、每个孩子就像花园里不同的花，尊重包容不同的个性——他们养孩子的方法很值得借鉴！
- 7、看到哭哟TAT 很难判断我爸妈的教育到底合适不合适 但至少我知道他们的确try their best想要给我所有最好的东西 当然也做出过很多与慢养理论相悖的事 然后我成为现下的我 最最重要的心得应该是计划生育的制度肯定影响了这一代人 养好小朋友真的不容易
- 8、最讨厌软文广告神马的，而且重复内容太多了。
- 9、快乐和爱的一家人。
- 10、卡内基式黑家日记精选集
- 11、这么夸夸其谈又空泛的书，哪里好了？就是在显示他自己的孩子的成功么，有意思么？这么烂的书我还能买到，真是“运气”，纯属浪费时间浪费金钱的垃圾！！！！！！
- 12、知道这本书很偶然。花了一个周末读这本书，没想到拿起来就放不下了。厚厚一本书居然两天不到就看完了。怎么说呢？感觉很平实很家常的快乐和感动。也是一种久违的感动。想起了自己小时候的家庭生活，也联想今后怎么对待自己的孩子。说不出为什么感动，只觉得现代的浮躁社会很缺乏书里写的东西：家庭的温情，亲人的宽容。其中，最让我感动的，是老二的经历。从一个叛逆少年，成长为医院院长，而他的经历是一个完全自由的灵魂，他所做的每一件事，都很精彩。他也是幸运的，因为他有那么宽容的父母，能让他恣意成长，不被功利和教条束缚。看完这本书，我想，一个人是否成功，并非看他是否有地位或有钱，而应该看他是否自由的成长，是否活出自我的价值，是否让身边人尤其是亲人感觉快乐。慢养，是父母的事，也同样是身为子女的事。这是《慢养》给我最大的收获。
- 13、首先我是个女人，其次我是个妻子，最后我是女儿的妈妈。为了让自己有个慢慢无声无息的买书的地方，我隔一段时间就会光顾这个开在万科里的小书店。最近我去没有看到它，变成了房产中介。有谁说服自己，让自己的孩子慢慢长大。给自己时间，慢慢养大一个小孩儿。多数人都会说：“可以呀！”结果……我没有书中那么多的小孩，只有一个十月怀胎后生产下的大眼睛的姑娘。全世界都知道我爱她，可全世界都不答应我要慢养她的决定。环境，重要！心境，比环境重要一百倍！
- 14、用以开阔思路
- 15、一拿到书就开始看，但是翻了几章缺实在没有看下去的欲望。首先遣词造句我不喜欢，一股浓浓的台湾味，不是不好，但是不符合我的说话习惯；再者家庭环境、教育环境不一样，理论上的东西多，实际的指导意义少；还有就是广告成分较大。书中有些内容是可以借鉴的，但是没必要拔得太高，说到底，这是一本商人出的书。
- 16、嘉卉的心得：这是一位用心且教育有方的父亲。这也是一个和睦友爱的大家庭。读后给我很多启发，其实不仅是教育的问题，同样也涉及了待人处事的方法。
- 17、书已经收到了，很漂亮，非常适合全家一起看。再买一本送给朋友，作为妈妈一定很喜欢看赞
- 18、没啥好读的。。。

19、 我是一名大三学生。朋友的推荐我看了几本教育书籍，慢养与龙应台的《孩子，慢慢走》。感觉核心思想都是让孩子在不违背原则的基础上自由发展，有点像市场自由贸易为主国家宏观调控为辅的经济方法。

书中内容给我很大感触，作者的教育理念给我很大启发。这本给我正能量，同时让我写下了第一封家书。

20、从办公室的书架上借出来看的，感觉没啥我需要的营养。

21、讲的东西很肤浅，重复性内容过高，一般

22、一个家庭的成长故事，丰富有趣，充满惊喜。很温暖。在信任和宽容中，孩子会以他们自己的方式慢慢长大。

23、不错的东西 挺好的 还不错

24、朋友借给读的，很好的教育理念和办法。

25、书中的总体理论就是：给孩子的发展设个底线（如作者的底线就是孩子不吸毒，不乱发生性关系），其余任由孩子的个性发挥。作者相信每个孩子都是可以成功的，只不过成功的方式和结果不同而已。理论上没有问题，但这种教育方法真的不适合中国国情。看过书，不难发现，作者全家经常往返于美国与台湾之间，因此也就条件协助他任由孩子的发展，因为毕竟美国的教育与中国不太一样。但对于大多数只能选择在国内进行孩子教育的家长来说，这本书的理论显然不太适用。在中国，你怎么可能不关心孩子的成绩，任由他不完成作业，不上课，任由他从五年级开始谈恋爱？当然，书中还是有一些值得借鉴的，比如父母要放平心态，不要过于攀比，要认识到自己的孩子的长处，努力发掘，同时相信自己的孩子是最棒的，给他们以信心。最喜欢书中的一句话：通常别人怎么看你，你就会觉得自己是什么样。因此父母要经常表扬孩子，鼓励他，这样的孩子才会成功。“扬弃”的吸收吧。

26、好吧，我也是在卓越买了很多书后第一评论，这书太烂了，给1星都是看得起它PS，写5星的托们太恶心人了

27、慢养传达的是种 对孩子 自我成长的信任

28、很温馨的一本书。不过说到对孩子的教育，很怀疑自己是否有作者夫妇那样的胆量放手让孩子去做主，也觉得自已够不上耐心。：-(

29、内容简单重复，做广告的痕迹很重。不过，这真是一个值得羡慕的家庭。

30、一对夫妇生了4个孩子，孩子们又生了十几个孩子。原本应该是个美丽动人的故事，奈何其中加入了太多卡耐基和成功学。于是成就了一本不伦不类的育儿书。

31、慢养：给孩子一个好性格

32、从头读到尾，内容还不错，有些个人经历的部分不是很喜欢，四个孩子的抚养过程，有点启发和共鸣

33、 有的人很有钱，有的人很有权，有的人很有名...但是有的人不仅有钱有名而且四个子女个个优秀，这样的人难怪让人羡慕妒忌恨到：你到底有什么好的育儿经啊，赶快分享一下！天下望子成龙的父母们，于是无不如火如荼的投入到这本书中去。结果，这本书根本不说什么成功学，反而说，慢慢来，公平公正的对待孩子，也经历过调皮捣蛋早恋成绩倒数等等的苦恼...但是，最终，所有的孩子又回到正途，成了事业家庭都美好的中产阶级。书里有不少故事，甚有启发，只不过这本书实在没必要这么厚，其中黑家所有人都有章节，而很多篇章大同小异，再加之里面基本上三句话不离卡内基培训，看到最后你终于明白，原来自己不仅花钱花时间的在学育儿经，更是主动的在看人家的广告宣传啊...父亲，长子，女婿...包括儿子的公司，都在这本书的宣传目的中，让我隐隐的不爽，不是一本诚意的育儿分享书啊，真是商人之作！

34、孩子老师推荐的一本书，我看了两遍。有孩子的家长有必要看一看这本书，对于教育孩子，有些父母拔苗助长，操之过急，生怕自己的孩子输在起跑线上，把自己的意愿强加给孩子。我们要向书中的父母学习，尊重孩子，包容孩子，诚恳地和孩子沟通，享受和孩子一起成长的过程，看着他们慢慢长大。

35、处在一个经济为先的时代，好像一切都慢不下来，甚至连养孩子这件事情也要高节奏，动不动就是奥数班，特长班，恨不能一下子就教出个伟人来。读了这本书才感觉慢下来也是一门学问

36、 搁置了很久的书，终于看完了。 虽然作者一家人都会有意无意地在书中贯彻卡耐基的理念，但最根本的精髓还是比较明确的。 我和儿子之间也会经常有这样的对话“妈妈我相信你”“

妈妈你相信我吗”。当然，宝贝，妈妈相信你！虽然成长过程中会有这样那样的淘气，调皮，也会惹爸爸妈妈生气，会讨打。但是有一点，爸爸妈妈都相信你是最棒的，相信你能够做好！你相信他/她会成为一个什么样的人，你的言语中暗示他/她会成为一个什么样的人，他/她就会某种程度上成为那样的人，或者往那个方向发展！不仅小孩，成人之间，这样的意念作用同样存在！

37、文笔不错，内容也很温馨，因为是每个家庭成员都参与了写作过程，因此部分内容有重复。慢养的理念很好，但是作为一位总是心急的家长，真不知道该如何慢慢的养孩子。

38、挺早就听说了这本书，今天机缘巧合又被拾起，索性读读，才知到底如何。

39、欣赏这样的父母与孩子的关系和模式。

40、卡内基软文

41、内容有些累赘和重复，但是确有启发。

42、这本书能够让您在教育孩子的时候慢下心来，给孩子足够的空间，尤其是心理空间，让孩子自己思考，自己决定要做什么，力荐！

43、物流很快，服务也好。最重要的是书是崭新的，我特别满意。有时候去书店里买，都会给旧的，这让我很信任亚马逊。

44、读了一半，那文字……实在没兴趣读下去了

45、没有那么大篇幅的广告就更好了

46、好像卡耐基的广告书，看看可以，前半部分爹写得还行，后面孩子部分就是重复和拼凑了，没必要买纸质书

47、希望小朋友快乐健康成长

48、确实重复的内容太多，也做了不少广告，但大部分篇幅还是讲耐心与信任让孩子成长，不妨看看别人家的孩子是怎么长大的。

49、这本《慢养：给孩子一个好性格》不错 我挺喜欢

50、不太好，没有参考价值，更象是给自家做广告，没有说如何教养孩子，只说如何成功。顺便还给卡耐基作广告。

51、前部分还行，后面变成卡耐基推销书了！

52、有些知识很有用处，毕竟我们每个人的情况不是一样的，借鉴对自己有用的东西就好了。

53、内容假大空，完全不切实际，只是个案，没法延伸到其他家庭上去。

54、和慢养家书差不多，所以看过了这本，慢养家书就可以不用看了。而且慢养家书做广告的嫌疑太大，多多次提及卡内基，提及卡内基的作用。

55、读过三本育儿书以上的人可以不用看了

56、我是看完了书，才来写的评论，真的很烂，看完了一想，好像什么的东西都没讲，而且这本书里面好多内容，在我看来，基本都是在给这个人办的一个什么培训公司做广告，居然让我看都看不下去了，我觉得，这个书相比之前买的《好妈妈胜过好老师》差多了，总之，我看完后很气愤，都有想扔书的冲动，不值得再看的书~~~~

57、一本关于孩子家庭教育的书。

58、文笔真的是一般般，故事也有很多重复的地方，育儿方法也缺乏归纳和整理，随笔随便翻翻就得了，另外推销卡内基的痕迹太重惹人厌烦啊

59、真的是想要孩子有好性格，首先父母得有好性格！

60、在倡导尊重与宽待的同时，作者爸爸也让我悟出另一个道理，就是榜样的重要性。如果你是一个真正身心健康、乐观积极的人，那你的孩子也不会差到哪里去^\_^不过这本书怎么看总有点给爸爸公司打广告的嫌疑？

61、卡内基

62、印刷质量很好，书也很不错

63、一开始还有点内容，到后面全是吹捧那个“卡内基”了。后悔买了。

64、因为采访需要用几个小时时间看了媒体资料里72页的部分文摘，不知占全文比例多少，但基本内容清楚了。我愿意为这本书花钱，给我的父母看，也给未来的我一个警示。其实娜娜说的有道理，并不是所有的事都要等父母教你，很多事情需要你自己去发现。但是，依旧觉得，父母应当做好引导。当然，这很难。但愿日后我能做得比父母好。

65、这本书给我很多启发。

## 《慢养》

66、一家六口人的真情告白。而其中，显然是爸爸的文字最吸引人，小孩的文字略有流水之嫌。作为卡内基训练的中国代理，这个头衔就足以让人停留。“教小孩自我负责”，“任其本性发展”都是非常好的观点。说实话，给予我很多启发，计划以后最少要3个小孩，哈哈~【阅读时间：5小时。总体评价：瑕不掩瑜】

67、爱是包容

68、要以她的自信，独立为目标。

看育儿书的另外一个收获是可以用来里面的方法对待老公~

69、看看别人的家庭教育，只能看看。

70、尊重 爱 包容 规则

71、买这个书是因为认同作者的育儿理念，可看着看着才发现简直就是一本家庭琐事实录！大量家庭的甜蜜照片似乎在显耀作者有多么幸福的一个家，子女都多么优秀之类的~哎，可是我对他们家一点兴趣也没有怎么看的下去呢！而且有为卡内基培训做广告的嫌疑。反正觉得很不值，没看完就放书架啦。

72、很好的育儿书，中国人还是应该对孩子多一些耐心，少一些功利吧

73、身为父母，在教育下一代时，并不是要将他们“塑造”成同一个模式，而是希望他们最后都能成为“最好的自己”。那就像是将种子埋进花园，我们提供肥沃的土壤、温暖的阳光和充足的水分，是要让这颗种子慢慢长成它真正的样子，而不是要求每颗种子最后都会开出玫瑰花。

74、感人的故事，但没有升华的原则。

75、看此书能感觉到作者的自豪，也可以理解为自我吹捧。当然还是认可其中的很多观点，每个人都是不同的、独特的。知难行易，还是行难知易？有models可以参照又有那么多的unique需要创意。行为艺术。

76、看完后特想再要个孩子。爱与信任多重要。

1、不让孩子输在起跑线上，还是放手不管慢慢看孩子长大。对于承担教育孩子任务的父母来说，无论选择哪种方法教育，都担忧孩子的未来，直到孩子成年，才能松口气。最近读了台湾黑幼龙先生写的《慢养：给孩子一个好性格》，这是黑家全家6口人集体写的书，记录的孩子们成长的过程。有趣的是，每个人写的内容跟其他人写的都互相映衬。比如说黑立国是“黑羊”，每个人都表述一遍，大家对“黑羊”的看法；比如妈妈买枪值班看着孩子们，参与其中的孩子们又各自表述一遍。同样一件事情，6个人的角度不同，读完全书，才能把当时的一件事情了解清楚。本书每一章都配了黑家的照片，第一张黑幼龙父亲的帅照，颜值相当高，现在活着估计也有100岁了。再看黑家的儿女孙辈，男的浓眉大眼，女的古怪精灵，都相当漂亮。作者黑幼龙有四个孩子，三个儿子一个女儿。四个孩子性格迥异，有的调皮，有的叛逆，有的谦和，有的执着。黑家的所谓慢养其实不是不管，而是从小就让孩子参与到家庭的事务中来，谁也别独善其身。有大原则，也有小的宽松。对待一个既定的目标，不强迫孩子去做，而是潜移默化，力求有个好的结果，充分尊重孩子的选择，父母不焦灼，孩子自然也淡定。在这个家庭教育体系中，尽管作者黑幼龙是父亲，还是本书的作者。实际上起主要教育作用的是两位母亲，一个是奶奶，一个是妈妈百龄。奶奶是个积极上进的女性，年龄大，观念新。像黑立俐的婚姻大事，基本是奶奶给做主的，从小叛逆早熟的女子，早点嫁人是个明智的选择。百龄妈妈就是妈妈中的战斗机，打得了流氓，下得了厨房，能赚钱，能保护孩子，在这种强大的母爱支持下，每个孩子都认为奶奶、妈妈是最爱自己，没有偏向，也就没有了争端。书中提的频率相当高的一个词语是卡内基，作者黑幼龙是卡内基训练的大中华区负责人，将卡内基的培训理念也贯彻到了家庭教育当中。书中所谈慢养，是说一种随遇而安的状态，在潜移默化中对孩子进行教育。面对经济压力、生活压力，都尽力努力满足孩子的梦想，让孩子自己寻找自己最适合的职业，选择适合自己的生活。这个家庭并不是没有悲伤，像黑立言家乖巧的儿子，因为得了白血病7岁就去世了。悲伤过后，还是幸福的延续。能够看开悲伤，看淡离别，珍惜生活，可以说这才是前进的动力。世界上最不好预知的，就是孩子的未来，用现在的状况来判断孩子将来的好坏不亚于刻舟求剑。平等的对待孩子，遵循孩子的个性，稳步向前。该经历的挫折，父母不能代替，该读的书，父母不能代劳，该体会的幸福，也是孩子自己的事情。父母能做的，就是提升自己，提高自己的德行，创造尽可能好的教育条件，顺其自然的变老。

2、一拿到书就开始看，但是翻了几章缺实在没有看下去的欲望。首先谴词造句我不喜欢，一股浓浓的台湾味，不是不好，但是不符合我的说话习惯；再者家庭环境、教育环境不一样，理论上的东西多，实际的指导意义少；还有就是广告成分较大。书中有些内容是可以借鉴的，但是没必要拔得太高，说到底，这是一本商人出的书。

3、知道这本书很偶然。花了一个周末读这本书，没想到拿起来就放不下了。厚厚一本书居然两天不到就看完了。怎么说呢？感觉很平实很家常的快乐和感动。也是一种久违的感动。想起了自己小时候的家庭生活，也联想今后怎么对待自己的孩子。说不出为什么感动，只觉得现代的浮躁社会很缺乏书里写的东西：家庭的温情，亲人的宽容。其中，最让我感动的，是老二的经历。从一个叛逆少年，成长为医院院长，而他的经历是一个完全自由的灵魂，他所做的每一件事，都很精彩。他也是幸运的，因为他有那么宽容的父母，能让他恣意成长，不被功利和教条束缚。看完这本书，我想，一个人是否成功，并非看他是否有地位或有钱，而应该看他是否自由的成长，是否活出自我的价值，是否让身边人尤其是亲人感觉快乐。慢养，是父母的事，也同样是身为子女的事。这是《慢养》给我最大的收获。

4、从这本书我学到了一个重要的“书道”，书评少于100的千万不要买，特别是新书。浪费的不只是金钱，更是时间。

5、我有个很可爱的小外甥，因为他的存在，我总是很仔细的思考这些成功的父母给与孩子的那些环境和言行教育，那些总是能够让我们思考这些纯真幼稚的孩子身上透露的无限的潜力，让我们相信没有什么是最糟糕的、没有什么不能够挽救。慢养，一家人的心得，一个父亲的伟大形象，一个母亲的坚毅的善良，一群孩子的不同典型，一个成功的家庭，一个令人羡慕的幸福。。。读来，深深的感受那里的平和气氛，慢慢的思考成功的教育到底是那种成功失败的暂时，不是孩子的最终，记得我们应该相信他们的选择坚持的美好，不应该被打破，但是孩子们心里最淳朴的最美好的事务我们和孩子一样会犯错误，我们应当形成那种互助的开诚布公慢养，除了一种自信的美好外，还有那群孩子的独立

性和价值观的树立，怎样让孩子知道是非对错，怎样让孩子知道什么是自己的选择，什么是自己必须要做的事情：责任、善良和向上的心

6、如果你的女儿小学五六年级开始化浓妆你会怎么做，如果你的儿子在超市“顺手牵羊”你会怎么做，如果你的儿子选择比自己大四岁又曾有过婚史的女人做老婆你会怎么做。当孩子上大学选择哪所学校时你会不会把自己的喜好强加给孩子，当女儿放弃研究生课程去做全职妈妈时你还会不会支持她的决定并以她为荣，当孩子们成绩悬殊时你又能不能做到一视同仁。。。。。。或许是由于东西方教育理念的差异，或许是因为个人成长中已经潜移默化的某些观念，看《慢养》总是给我一些意想不到的体验。原来还有这样的父母亲，原来还有这样的家庭教育方式。尊重、自由、平等、包容、爱与支持，这是黑家父母教育子女给我最深切的感受。中国的父母总是包办了子女太多的事情，从该发展什么样的业余兴趣到该上什么样的大学选择什么样的专业，再到工作以及另一半的选择。与其说是关心，不如说是一种彻底的干涉。有几个父母能彻底放手让孩子发展自己的兴趣？像跳霹雳舞、潜水、高空跳伞，估计统统会以妨碍学习为由扼杀在摇篮里。又有几个父母会在家庭重大决策时认真征询5岁孩子的意见？或许孩子不能发表什么意见，但受到重视和可以自由发表意见的习惯却会终身伴随他们成长。尊重与自由可以帮助孩子树立良好的自信心和慎重思考选择的习惯，并让孩子学会承担选择所带来的结果，父母要做的最好是给出意见而不强加干涉，毕竟人生是孩子的人生。就像一粒种子，我们只需要呵护他们长成他们应有的样子，而不是事先画好一个样子让他们照样去长。父母实在对孩子有着太多的影响。遥想在自己小时候曾因父母责备我说过的一句话而很长时间不敢在别人面前说话，总觉得这样说不对那样说也不对，我现在不太自信的性格或许可以从那时看到端倪。而周围很多小朋友经常因为做错事受到父母的冷落甚至白眼，学习不好加调皮捣蛋就被贴上“坏孩子”的标签，父母在心里认为孩子是坏孩子，孩子也会认为自己就是坏孩子。于是对孩子的爱与包容尤为重要。爱孩子，告诉他家是他爱的港湾，无论他成绩好不好，无论他怎样调皮捣蛋，他始终是爸爸妈妈最爱的宝贝。包容孩子的过失，错的是孩子的行为，而不是孩子的人，父母相信孩子，孩子才能相信自己，父母不放弃孩子，孩子才能不放弃自己。总起来说，《慢养》是本很好读的书，说它好读是因为没有什么特别深奥的内容在里面，只需要像看故事一样一篇一篇读下去，时而为黑家人浓浓的亲情所感动，时而被书中提到的育儿理念所触动。虽然书中推荐卡耐基培训的痕迹过重，但仍是值得父母们阅读的好书。孩子是慢慢养大的，也许很多好的教育方法教育经验我们一时做不到，或者是有时做得到有时做不到，但至少我们可以和孩子一起努力，一起分享他们也是我们的精彩人生。

7、自从慢生活这个概念被提出来以后，慢成了都市中人追求的生活品质。刚刚看到一本讲家庭教育的书，书名就叫《慢养》。第一时间想到，急于求成的中国家长们，会接受这样温和平缓的教育理念吗？恰好有本同类型的亲子教育书，封面大字号的标题写着：一岁就上常青藤。可想而知，这样金光闪耀的速成式招牌，将会更加吸引父母们的眼球。前些日子看湖南卫视的快乐女生选拔，报名选手清一色是90后的小女孩，个个举手投足透着成熟自信，十五六岁的青涩年纪，已经是舞台上耀眼的明星，慢养，一切还来得及吗？细细读了一遍，才发现这本书书如其名，它是需要慢火烘制，回味咀嚼的。就像炉子上一锅老火汤，急不得，躁不得，烦不得，要沉住气，耐下心，方能领略其中真义。作者是卡耐基培训的主讲人，台湾著名培训师黑幼龙先生。多年的培训经验，使他拥有良好的沟通力和举重若轻的处世态度，直接受益者当然就是他的四个子女。他说，回首来时路，最想与大家分享的是，孩子长大后，最怀念父母的不是汽车、房子、财产，甚至不是念最好的学校，而是父母帮助他们培养了好性格。这一点真的很重要，性格即命运，如果没有打下好基础，孩子的人生注定是条坎坷路。在他的观念中，没有什么育子宝典可循，只是尽一个做父亲的本分，让家更像一个家。在职场中，他叱咤风云，指挥若定，绵里藏针，收放自如。回到家中的小天地，又是一位模范丈夫，每天穿着灰不溜秋的宽松T恤和肥腿裤，挎上菜篮去市场和小贩讲价。无论外面工作如何忙碌，黑先生始终记得，回到家，就要完完全全属于妻子儿女，他说：我的家人晚上十点要上床睡觉，太太早上要早起上班，小孩要上学，所以，我绝不能把工作带回家去。“家是一个同心圆。个人，夫妻，孩子，工作，由小到大，一层一层成为彼此间的紧密联系，既有相同的生命印记，又能保有每个人独特的本质，也造就了精彩有趣的家庭。”这段话令我唏嘘良久。做他的儿女是幸福的，二儿子立国从小顽劣异常，做过无数令父母头疼的事情，包括差点点着邻居的汽车，到超市里顺东西被抓住，成绩平庸落后，基本可以算是个“问题少年”。面对这样难以管教的孩子，黑幼龙并没有施以高压棍棒，或是干脆听之任之，他相信，孩子都会因为好奇而做错事，为人父母最重要是让孩子知道，爸爸妈妈会支持他，即使他犯错，只要改过，爸妈对他的爱永不改变或减少。事实证明，这样的无功利性的慢养教育是成功的，长

大后的立国，成为华盛顿大学医学院副院长，那一年，他才只有29岁。天下的父母都是一样的：在名校外通宵排队等候报名表，酷暑中汗流浹背地骑车带着孩子奔走于各个补习学校，倾盆大雨里等在校门口，自己淋个透湿也要为孩子遮上一把伞，舍不得吃穿供孩子受最好的教育……其实每个父母都不知子女将来的成就，他们只是尽量“给予”，不求“回报”。孩子和迪克牛仔合唱过一首歌叫《老爹》，很感人的歌词：嘿亲爱的宝贝，吃饱了没，外面是个混乱的社会，小心点不要吃亏，成就它固然可贵，工作可别太累，健康开心才更珍贵。千山万水，只要你能更快乐地去飞，那是我最大的安慰，因为你是我的宝贝。世上最宝贵的东西都是无形和免费的。比如父爱，且让我们学会珍惜。

8、我是一名大三学生。朋友的推荐我看了几本教育书籍，慢养与龙应台的《孩子，慢慢走》。感觉核心思想都是让孩子在不违背原则的基础上自由发展，有点像市场自由贸易为主国家宏观调控为辅的经济方法。书中内容给我很大感触，作者的教育理念给我很大启发。这本给我正能量，同时让我写下了第一封家书。

9、什么慢养，可以通过一句话就表达出来：就是相亲相爱！无论是对待自己的亲人，还是自己的朋友，同事，乃至陌生人，都要以同样的态度去对待他们。并没有什么密码，让自己的孩子成为有用之才，作为父母要做的是，在孩子童年的时候就要给他一个良好的软环境，而不仅仅是那些物质堆积起来的所谓的硬环境。家长要给孩子的是，言行一致！尊重孩子就如同尊重自己的长辈、同辈一样！给予他们足够的尊重和理解，支持！孩子就是家长的一面镜子，选择权在家中自己的手中！

10、书的名字很具有诱惑力和新颖，起码是对我，因为自己有时候在教育上的心态就不是太好。在当今竞争如此激励的社会，父母如何慢养，如何给孩子一个好性格，确实是作父母要认真思考的一个问题。而通过阅读，我感受到的启发很少，倒是我认为黑老的书名应改为尊重孩子的天性更贴切于他的内容。而这已是教育界为人熟知的老课题了。看这本书，让我还反感的就是一提起黑家女儿就是爱化妆，爱交男朋友，每次都是这些内容，反复罗嗦，以及其他几个与个性的孩子。从他们成长的历程来，我确实体会到的只是老黑对孩子的尊重和对卡内基培训的大肆广告嫌疑，难道这就是书名要讲的内容吗？已经快没有耐心看完了，原谅我的急躁。

11、对孩子要宽容，鼓励，尽量不要干涉孩子的兴趣爱好！所谓的慢养就是让家长不要着急多观察孩子给孩子多一点空间给孩子多些不同的环境摘：“不同年代的人生是完全不一样的，虽然我们自己会有所感慨，但其实想想也就过去了，不一定要跟孩子讲，或把压力加到孩子身上。”其实教养小孩没有一个标准，没有谁对谁错，但我想大部分的父母都希望自己的孩子是一个负责任的人。就像孩子们选择自己的另一半一样，这是他们在自由意志下做的决定，要和选择的人共度一生，如果希望孩子能够为自己做的决定负责，那么我们在教养小孩的过程中就必须给他们自由选择、勇于承担的机会。

12、读这本书，感受发生了不同的变化。读完的最初，颇为赞同黑幼龙先生的子女教育观点。曾几何时，中国的父母们对子女的教育采取了拔苗助长式的教育，而且大有攀比跟风之势，似乎谁家的父母不对孩子大肆填鸭式、圈养式教育就out了。所以，与这种风潮相比，我更赞同黑先生的“慢养”观点。过了一段时间，又想到这本书，开始深入思考作者的观点，才发觉，慢养，其实并不适合大多数家庭和孩子，不适宜推广及引用。在精英教育深入父母尤其是年轻父母心中的今天，恐怕很少有家长愿意冒险任由自己的孩子自由发展和成长。孩子不爱学习就随他，可能吗？孩子喜欢去酒吧也同意，现实吗？也许孩子在走了弯路、积累了成长的经验之后，自会知道如何走好属于他/她自己的人生之路，这时，也许孩子付出了太大的甚至惨痛的代价。我更赞同为人父母者，能引导孩子走在一条相对正确、顺畅的人生之路上，在他/她走向岔路或弯路之前，就可以以成年人的预见性和做父母的责任性来帮助孩子避免。即便孩子在慢养的状态下没有走错路、弯路，可是，往往会因为孩子天性的主动性不够而没有学习更多的知识、获得更多的素质、培养更好的品质，从而在人生的跑道上相对落后，缺乏竞争力。我想这是作父母的不愿意看到的。我对子女教育的观点是，在父母相应引导、相应规则的范围

内，自由成长，自由发展。

13、此书介绍：孩子长大后，最怀念父母的不是汽车、房子、财产，甚至不是念最好的学校。他们最怀念父母的是，父母帮助他们培养了好性格。本书以“华文卡内基之父”黑幼龙四个性格各异子女的生动成长经历，讲述了孩子的“好性格”是怎样“慢养”出来的。发自内心的自信，良好的人际沟通，是父母送给孩子最好的礼物。作为父母，最应该做的就是认识到孩子的唯一和独特，以耐心和包容，陪伴他们慢慢长大。类似此类书也看过不少，总体来说，《慢养》是本很好读的书，说它好读是因为没有什么特别深奥的内容在里面，只需要像看故事一样一篇一篇读下去，时而为黑家

人浓浓的亲情所感动，时而被书中提到的育儿理念所触动。性格会决定一个人的命运、这句话很有道理！

14、合上这本书，我看到了一个开心的家庭，一个团结友爱的家庭，一个让人羡慕的家庭。任何家里如果有一个从小就爱化妆和早恋（中国对大学以前的恋爱通称，总觉得有点违背人性）的女儿，一个爱冒险、调皮捣蛋的儿子估计脑袋就要一个变两个大了，可是黑家的四个儿女中就有两个这样的“问题人物。”但到最后四个儿女都成了父母眼中的骄傲。我们的习惯就是爱给任何事物贴上标签，“好孩子”“坏孩子”“成绩好”“不听话”.....孩子就会按着我们给他贴上的标签发展下去，就真的会变成一个不听话的坏孩子。书中说得很对的一句话就是“错的是孩子的行为，而不是孩子这个人。”对的呀，我们的孩子做错的是件事情，但我们犯的错误就是在批评他做错一件事的同时，把他这个人一起给否定了。孩子小小的自尊心就被无情的践踏了。中国的传统就是中庸、低调，看见一个新生的小孩，不会说“这个小孩好可爱，”而是会说“你是一个丑狗狗。”虽说这也是爱，但让人觉得很别扭。我们也不习惯把“爱”放在嘴边，说自己的另一半也会说“死人，”而不会说“爱人。”鼓励和肯定对一个人很重要，特别是一个孩子。希望我们的孩子都能在一个充满爱的环境中慢慢长大！

15、有的人很有钱，有的人很有权，有的人很有名...但是有的人不仅有钱有名而且四个子女个个优秀，这样的人难怪让人羡慕妒忌恨到：你到底有什么好的育儿经啊，赶快分享一下！天下望子成龙的父母们，于是无不如饥似渴的投入到这本书中去。结果，这本书根本不说什么成功学，反而说，慢慢来，公平公正的对待孩子，也经历过调皮捣蛋早恋成绩倒数等等的苦恼...但是，最终，所有的孩子又回到正途，成了事业家庭都美好的中产阶级。书里有不少故事，甚有启发，只不过这本书实在没必要这么厚，其中黑家所有人都有章节，而很多篇章大同小异，再加之里面基本上三句话不离卡内基培训，看到最后你终于明白，原来自己不仅花钱花时间的在学习育儿经，更是主动的在看人家的广告宣传啊...父亲，长子，女婿...包括儿子的公司，都在这本书的宣传目的中，让我隐隐的不爽，不是一本诚意的育儿分享书啊，真是商人之作！

16、搁置了很久的书，终于看完了。虽然作者一家人都会有意无意地在书中贯彻卡耐基的理念，但最根本的精髓还是比较明确的。我和儿子之间也会经常有这样的对话“妈妈我相信你”“妈妈你相信我吗”。当然，宝贝，妈妈相信你！虽然成长过程中会有这样那样的淘气，调皮，也会惹爸爸妈妈生气，会讨打。但是有一点，爸爸妈妈都相信你是最棒的，相信你能够做好！你相信他/她会成为一个什么样的人，你的言语中暗示他/她会成为一个什么样的人，他/她就会某种程度上成为那样的人，或者往那个方向发展！不仅小孩，成人之间，这样的意念作用同样存在！

17、其实这种类型的书很多，不管是为人父母还是为人子女，都希望把自己在家庭里的角色扮演的更好，有的时候觉得自己的性格好像不好，想着自己对自己的小孩一定不要再重新走自己的老路，可是究竟怎么样才能让孩子有一个健康的品格和正确的人生呢？其实一直以来觉得小孩子就需要放养，不要去过多的干涉，去管，更多的应该是父母的言传身教，我很喜欢这个“慢养”中的“慢”字，说出了精髓，很多东西不是一蹴而就的，不能一口吃个胖子，也不可能一天就把孩子教育好，只有正确的去培养，看看这些鲜活的例子，其实也都发生在我们身边，但是我们是否像人家一样把握的好呢？

18、相当于台湾版育儿卡耐基丛书也是家庭成员对过去岁月的回忆的小故事集每个故事不长但是如果让我也做出他们家长相同的动作那是需要相当的勇气耐心包容我钦佩他们的勇气

## 章节试读

1、《慢养》的笔记-第121页

2、《慢养》的笔记-第5页

不求一时的速度与效率，不以当下的表现评断孩子，尊重每个孩子的差异；慢养，可以让父母找到相信孩子的力量，孩子可以发现最好的自己。

3、《慢养》的笔记-第123页

4、《慢养》的笔记-第151页

5、《慢养》的笔记-第76页

6、《慢养》的笔记-第267页

7、《慢养》的笔记-第37页

8、《慢养》的笔记-第163页

9、《慢养》的笔记-第60页

10、《慢养》的笔记-第39页

11、《慢养》的笔记-第206页

12、《慢养》的笔记-第50页

## 13、《慢养》的笔记-第202页

## 14、《慢养》的笔记-第20页

老大黑立言对政治很感兴趣，他在美国念书的时候，我从台湾带了一本<新新闻>过去，黑立言就拿着杂志拼命看，老二黑立国则一点都不想翻。立言一直保留对政治的兴趣，其他在美国的华人小孩，不是念书就是玩，但立国很喜欢看新闻，在美国的时候我们订<世界日报>，有一次看到台湾当局要增加警察的权利，立言就会发表意见。

## 15、《慢养》的笔记-第160页

## 16、《慢养》的笔记-第119页

一个人除了满足衣食住行的需求外，如果没有归属感，在社会上会非常不快乐。

## 17、《慢养》的笔记-第一章

孩子是慢慢养大的。“慢养”，并不代表放任孩子，而是能够给孩子学习的机会，让他们在学习中成长，找到最好的自己。如此一来，家，就是孩子生命力的来源，家也才能为孩子的人生加分。

## 18、《慢养》的笔记-第2页

歌德说：“能够分担别人忧苦的是人，但能分享别人成功的是神！现在社会无论公司或正常，常常会分派系、有斗争，其实心理上的因素都是为了要获得注意力和归属感，如果一个人获得的注意力够多了，他根本不会有想要告状或分派系、斗争的念头。”

## 19、《慢养》的笔记-第70页

## 20、《慢养》的笔记-第52页

&lt;原文开始&gt;&lt;/原文结束&gt;

## 21、《慢养》的笔记-第243页

## 22、《慢养》的笔记-第1页

孩子的未来都是未知数，但我们可以确定的是，如果他们处理挫折能够平静有自信，那么这表示他们的EQ已经十分成熟了。

23、《慢养》的笔记-第1页

孩子，传承父母的不会是血浓于水的血脉关系，更重要的是一个家庭的价值观。

24、《慢养》的笔记-第1页

每个人其实都很想活出别人心目中最好的自己。

25、《慢养》的笔记-第112页

26、《慢养》的笔记-第195页

27、《慢养》的笔记-第101页

28、《慢养》的笔记-第7页

如果长房孩子能够为自己做的决定负责，那么我们在教养小孩的过程中就必须给他们自由选择，勇于承担的机会。

29、《慢养》的笔记-第99页

30、《慢养》的笔记-第143页

31、《慢养》的笔记-第240页

# 《慢养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)