

# 《南北风味家常菜》

## 图书基本信息

书名：《南北风味家常菜》

13位ISBN编号：9787505411784

10位ISBN编号：7505411780

出版时间：2005-5-1

出版社：朝华出版社

作者：秋实

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《南北风味家常菜》

## 内容概要

美食专家郑重推荐的地域佳肴、中华美食菜肴南北风味家常菜是怎样做出来的呢？美味食谱《南北风味家常菜》将给您和您的家人在餐桌上一个个意外的惊喜，为您的餐桌增添亮彩，让您和您的家人在工作和学习之余享受生活的乐趣，同时摆脱因南北口味不同而产生的矛盾和不协调。

# 《南北风味家常菜》

## 书籍目录

- 1 白菜
- 2 圆白菜
- 3 油菜
- 4 菠菜
- 5 生菜
- 6 韭菜
- 7 芹菜
- 8 菜花
- 9 蒜苗、蒜薹
- 10 茄子

.....

附录一 食物营养成分

附录二 食物胆固醇含量

# 《南北风味家常菜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)