

《生男生女全面指导》

图书基本信息

书名：《生男生女全面指导》

13位ISBN编号：9787104024934

10位ISBN编号：710402493X

出版时间：2009-1

出版社：中国戏剧

作者：王艳琴 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生男生女全面指导》

前言

插图：

《生男生女全面指导》

内容概要

《怀孕40周最佳方案》体验胎宝宝40周成长的快乐轻松享受孕期难忘的生活，从容应对分娩，迎接健康聪明的宝宝。孕育一个健康聪明的宝宝才是最重要的，我们提倡科学、自然地孕育。科技高度发达的今天，生男生女已没有什么未知的奥秘，但网上和民间流传的一些说法却不够科学性，也不够具体详细。尤其是生男生女产品，有的图书上甚至盲目宣传，人云亦云，这显然是不符合科学和读者利益的。

尊重科学、尊重读者的利益，应是每一《怀孕40周最佳方案(附赠光盘1张)》的责任。《怀孕40周最佳方案》中，我们全力坚持科学态度，详细准确地进行讲解，同时也努力让读者在阅读时更加轻松愉快。

最后，让我们共同为新生命的诞生祝福！

《生男生女全面指导》

作者简介

王艳琴，副主任医师，清华大学附属医院妇产中心副主任，一线工作专家，北京医科大学妇产科临床硕士研究生，长期从事妇产科临床工作，对妇产科常见病、多发病及疑难重症具有丰富治疗经验。有全新的医疗服务观念，注重医学模式的改变和创新，积极倡导实施陪伴分娩，推行无痛技术在妇产科领域的应用，关注孕产妇保健和生殖健康领域的新进展。发表学术论文二十余篇，任（中国临床医生）第五届特约编委；主编或参编了《怎样坐好月子》（晚育优生专家指导）《怀孕全程专家指导》等多部科普著作，

《生男生女全面指导》

书籍目录

第一章 生男生女，谁主宰 染色体是个什么 决定性别的，原来是性染色体呀！ 男孩？女孩？第二章 精子那些事 对精子的印象 “跑”得有多快 能存活多长 有什么性质和特点 哪“六怕” 精子是个战士第三章 生男生女，Y精子X精子大PK 阴道酸碱度直接影响生男生女 控制性高潮 选择性爱体位 掌握性爱时机 冲洗阴道 做爱频率也会影响生男生女 食物酸碱性也会影响生男生女 人体节律与生男生女 怀孕年龄和月份与生男生女 环境温度与生男生女第四章 酸儿辣女，“吃”上下工夫 理解食物酸碱性 哪些是常见的酸性食物 哪些是常见的碱性食物 饮食控制，什么时候开始 生男生女的饮食配方第五章 根据生理周期推算排卵日 如期到访的“朋友”来了 知道的和不知道的 发现排卵日第六章 根据基础体温推算排卵日 这就是基础体温 测量和记录 寻找隐藏的信息第七章 根据宫颈粘液推算排卵日 宫颈粘液是什么？告诉你何时能受孕、何时不能受孕 还是自己把握好第八章 人体生物钟影响生男生女 从出生就转动的人体生物钟 你也来算一算 怎样利用第九章 生男生女，孕前准备工作 制订一个计划 那个季节，这个年龄 开始摸索排卵日 做一次全面的身体检查 必要的话，到医院做个遗传咨询 注射疫苗 看看牙科医生 一些琐事 合理补充营养 现在不是超重的时候 补充叶酸 没到时机，还需避孕 变变心态，乐观往前走第十章 生男生女，一步一步踏实走 总结性的描述 走向生男孩 走向生女孩 不可迷信生男生女产品 生男生女向伴性遗传病说再见 人工授精和试管婴儿 生男生女的民间说法第十一章 谢天谢地，成功了 难以置信，这是真的吗？ 更不可思议的事还在发生 感觉生命真的很美好第十二章 结语，专家的叮嘱 孕期营养至关重要 孕期保健不容忽视 胎教让宝宝更聪明

《生男生女全面指导》

章节摘录

第一章生男生女，谁主宰染色体是个什么人类世代繁衍，生生不息，并始终保持人类特有的基本性状。子女总是在某些方面与父母很相像，包括体形、面貌、声音、行为、血型和一些代谢过程，甚至气质和性格都很相像，为什么？染色体人体是由细胞构成的。细胞非常小，细胞中央有个细胞核，细胞核内有一些棒状小体。这些棒状小体只有经过特别的色素染色后，用超高倍的电子显微镜才能看到，因此称它们为“染色体”。染色体的主要作用就是使各种生物得以一直繁衍下去。世上所有的生物都具有染色体，猴子有48个、猫有18个，物种不同，其数目也不同。人类除了精子、卵子以外，在人体正常细胞内的染色体数目是恒定的，有2个染色体组（称二倍体），23对（即46条）染色体，用 $2n$ 表示， $2n = 46$ 。通过减数分裂产生的性细胞（精子或卵子）只有1个染色体组（称单倍体），用 n 表示， $n = 23$ 。通过受精产生的受精卵，又恢复成二倍体。这样，人类在繁衍过程中，染色体数目保持恒定不变。小知识1.遗传人体生殖细胞在发育、成熟过程中，形成精子和卵子，每个精子或卵子内的染色体都减少一半，为23条。当精子和卵子结合成受精卵后，受精卵内又恢复为23对（即46条）染色体，其中一半来自父方，一半来自母方。这23对染色体控制着新个体的发育，并把父母双方的特征传递给后代，使子女与父母有很多相似之处，但不完全像母亲，也不完全像父亲，形成了既像母亲、又像父亲的新个体。正是通过两性生殖细胞内染色体上的基因，将遗传信息一代一代传递下去，这就叫做遗传。2.变异在同一父母所生的孩子中，虽然均有一半的染色体与父母相同，但兄弟姐妹之间及兄弟姐妹与父母之间，也决不会是完全相同的，俗话说：“一娘生九子，连娘十个样”，原因何在？因为染色体配对时，会产生染色体的交换和自由组合，因而产生了遗传中的差异，形成了个体的多样化。姐妹之间，俊丑不一；兄弟相比，刚柔二致，这就是遗传与变异现象，也是生命活动的基本特征。没有变异就没有进化。

《生男生女全面指导》

编辑推荐

《生男生女全面指导》：生男生女要注重优生学；多重因素有效结合，就可以控制生男生女，专家全面指导，保证宝宝聪明健康是。全面揭示生男生女的奥秘。清晰讲解生儿育女的详细步骤。注重科学性、实用性、全面性。我们的努力，都是为了宝宝的聪明和健康。

《生男生女全面指导》

精彩短评

- 1、介绍很全面、很具体、很形象。
- 2、翻了几页，内容一般般。那VCD说的东西倒是挺有用的
- 3、书还是不错的，挺详细，对优生优育有帮助
- 4、对以后生宝宝很有作用
- 5、生男生女全面指导正在看，学习了，呵呵。
- 6、全面科学指教，受益无穷。感谢科学！
- 7、知识很系统，很全面，是想要的内容。
- 8、书的质量很好，内容是性知识扫盲手册～挺适合要宝宝的家庭准备的，具体功效，还需要实践，但是很科学～赞一个
- 9、准备要宝宝，书里面知道了很多
- 10、面的纸质一般，但内容很全面，有指导作用。
- 11、写得很详细，生宝贝，加油！
- 12、没想到生男生女还有这么多窍门啊，建议大家买本收藏哦，呵呵，18岁以下不宜。
- 13、我们怀了男宝宝了
- 14、挺好的书，各方面很详细。
- 15、书还是挺全面的，很有参考意义。不过我之前看了不少想关的书，很多内容都已经知道了。看了就是这几个方面都做到了，应该就可以自己选择性别了。朋友按书的指导如愿以偿得到千金了，推荐的
- 16、正准备生儿子呢!
- 17、书里面的内容比较全面，跟老公好好研究了一翻，呵呵，还没执行呢。相信书里面的知识还是不错的
- 18、已经看了一半，感觉里面的内容相对来说比较通俗易懂，也很科学。。。希望自己可以如愿以偿的生男生女，嘻嘻。。。
- 19、内容具体生动全面
- 20、不错，此书一到，还没来得及仔细看，怀了宝宝的朋友就拿过去看了，书中的内容很详细。很贴生活，值得各位准备当妈妈的朋友够买。
- 21、非常细致，与在网上看到的完全不一样，此书写的更细，非常喜欢，希望按照书中的描述，可以如愿以偿。
- 22、很不错的一本书，并不是因为介绍生男生女的方式，而是对平时日常的习惯和注意的细节都有所帮助。不错。。
- 23、写的很详细，很实用哦，详细阐述了生男生女的整个生理过程！
- 24、我是严格按照书上写的做的，果然生了个大胖小子，谢谢！
- 25、挺全面的，但愿好孕
- 26、帮朋友带的，解说很详细，好像办法也多
- 27、书本写的很详细，不过要照着做可不是件容易的事，所以我放弃了，生男生女随天意吧！都是上天赐予的礼物！
- 28、内容挺全面
- 29、书是好书，指导意义很强，正在实践
- 30、不错，说的很全面
- 31、不错，挺详细，学习中
- 32、书的内容很科学，很实用哈，值得购买
- 33、步骤详细，论述清晰，待检测实际效果。
- 34、还没看完,不过老公看了,据他说还可以,虽然其他很多资料都有那些内容,但这本书各种方法都有提到过,尤其是科学饮食方面.
- 35、我昨天下午在网上下的订单，今天上午就收到货了，实在是太快、太方便了。买书我只愿意**当网，继续支持！
- 36、这书不错.基本上包括了所以的生男孩的好办法.不防买本试试.希望我有好孕

《生男生女全面指导》

- 37、方法介绍得很详细，但愿都可以做到。
- 38、翻看了几页，介绍的不错，很详细。。
- 39、书的内容很全面，通俗易懂。有点意思
- 40、这本书耶是从科学的角度，讲生男生女的，比较有趣
- 41、还不错，讲得比较全面，但效果怎么样，还有待亲身试验。
- 42、好，，学的很全面，学到不少东西
- 43、里面有很科学的观念和简单便于操作方法,有需要的一定要看看。
- 44、很不错的书，知识很全面，正版，值得学习
- 45、确实很全面，也很科学，看了一下感觉学到了挺多的，还没看完，继续看(*^__^*) 嘻嘻.....
- 46、感觉不错，书本很注重优生优育知识。
- 47、非常好,建议新婚夫妻应事先阅读
- 48、有指导意义。送给别人的。
- 49、这本书写的太详细了，好几处地方都给我逗乐了。赞一个~
- 50、书买晚了，已经有宝宝了，呵呵。看了看，感觉很有道理，就是不知道真的是不是那样，宝宝还是缘分的，不管男女，健康就好~！
- 51、非常好，看到这本书是在书店偶然翻到的。然后再想去买，居然都没有了~~~~~看了想生男宝宝的还是很多的啊。然后果断当当，收到后就开始翻看了。希望有效啊~·
- 52、还是很有科学指导意义的，大概差不多能够儿女双全吧
- 53、还没仔细翻看，看了目录，还比较详细！值得学习
- 54、稍微浏览了一下，写得挺详细的，对我们这种什么都不懂的人来说挺适用的，希望会管用
- 55、购书的原因是看到了不少好评。拿到书大致看了下，内容很丰富。有科普知识，也有小故事。既科学又不失幽默。
- 可是送的光碟打不开。。。遗憾中！
- 56、很明确的说明了一些注意事项，正在努力做好前期准备
- 57、内容不错，讲得都比较科学。
- 不过还是觉得，生男生女啊，哈哈，真的人工去选择的概率不算特别大。
- 顺其自然，健康最好。
- 58、内容挺好的，只是对我来说实际操作难，因为我太懒了，而且生男生女这事吧，顺其自然最好
- 59、将网上所有地关于生男生女的方法总结出来了。
- 60、值得学习，内容很详细。不错的指导书。
- 61、书内容较充实，纸质也挺不错的，VCD是介绍生育前准备及孕期等知识，感觉又上了一堂生理课，受益匪浅。
- 62、希望自己能成功，生了儿子
- 63、很全面 不错。
- 64、收到后迫不及待的翻看，内容很详细，加强学习
- 65、强烈推荐，很好的一本书，很全面，，，，
- 66、还可以吧，比较详细。。。。。
- 67、讲解仔细，通过读书明白了很多。
- 68、介绍了多种情况，详细合理。
- 69、其实我自己喜欢女孩，老公家里想要男孩，所以才买了这本书。我觉得生男生女这都是天意，按大家流传的推测法，我是条条都符合生男孩，可生出来的是女孩，所以说都不准。我觉得不管男女，健康最重要！
- 70、纸质很好，排版精致,正版！内容全面，通俗易懂！光盘与书本不怎么相配！
- 71、准备怀孕，希望买了这本书能指导我！给我好运！
- 72、买这本书是因为朋友的推荐，这本书比较可贵的地方是它很详细地描写了怀孕前怎样计算排卵期，这对于异地的我们尤为重要。
- 73、从科学的角度说明生男生女的奥秘，完全有指导性的意义，呵呵。。。
- 74、真的很不错~这本书很实用~讲解的很细！

《生男生女全面指导》

- 75、我和老婆想要孩子，要孩子，就要对孩子负责，从一开始就要尽量避免对孩子不好的因素，看了这本书，学到的东西挺多的。受益了。
- 76、VCD看不到，书本讲求男女性爱生活方便很详细，可是对于我想买的对生男生女的指导叙述简短，不够全面。讲算讲的也跟其他书大同小异
- 77、好像能够搜索到的相关信息都集中到这本书里了，比较全面。
- 78、这本书说蛮好的，说的方法有一定的科学依据。只是还没有开始按书里的做，没有收到效果。不过相信一定能梦想成真的
- 79、非常好的一本书，介绍很详细，内容很全，了解到不少知识！科学的引导想生男孩或者女孩的读者许多种方法。内容通熟易懂，还有举例说明，真是一本好书！推荐
- 80、书写了很详细，虽然还没怎么尝试
- 81、正在努力，希望能生出自己想要的孩子。
- 82、非常喜欢，每天都要看，有指导意义，还没有实践成功。
- 83、很好的书，VCD没看。
- 84、封面质量较厚实，还带VCD。内容大概翻了一下，挺详细，也挺到位。赞一个！
- 85、内容详细，纸质好，但还有看不懂的地方
- 86、想要个宝宝了，从现在开始准备，这本书希望有用哦
- 87、果真生男娃了，碱性食物很重要哦
- 88、书都很不错呀，这两天正在家努力学习当中，准备当妈妈了，有了他们都不用紧张害怕了，哈哈，好，很好，赞一个
- 89、呵呵，还不错啦，挺全面的
- 90、总结来说，生男的很男，女的相对容易
- 91、挺好的 有张CD 讲解了 大家初次当妈妈很多不懂的

《生男生女全面指导》

- 92、这本书不错，里面详细介绍了各种方法，不过我觉得还是它说的那个生男生女的表最准，我自己就是最好的例子。
- 93、不知道是不是巧合但是确实有科学依据，
- 94、写的很详细。很好
- 95、内容写得很详细~
- 我到是本着多多了解知识的目的购买的，我觉得里面说的东西还是有一定的科学性，对宝宝性别希望很大的可以买来看看~
- 我已经给朋友看了，她很想生女儿，呵呵~希望对她有帮助
- 96、这本书全面细致生动，真的很不错
- 97、内容很全面，值得拥有！
- 98、姑且一看！内容准不准确，灵不灵还不知道，在促进健康的方面，还是有点建议。
- 99、讲解具体详细，的确是全面指导，很实用
- 100、还有VCD，讲解详细，通俗易懂，适合我这种新婚的妈妈，哈哈
- 101、内容不错，比较全面，值得看看。

《生男生女全面指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com