

《中国人心理解读》

图书基本信息

书名：《中国人心理解读》

13位ISBN编号：9787532392513

10位ISBN编号：7532392511

出版时间：2008-5

出版社：上海科学技术出版社

作者：杨德森

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国人心理解读》

内容概要

《中国人心理解读:精神痛苦的根源与精神超脱治疗》主要内容：人性是一个全世界各国都很关注的问题。在提高公民思想道德修养、加强精神文明建设、构建和谐社会的当今，加强人性的社会塑造十分必要。因此《中国人心理解读:精神痛苦的根源与精神超脱治疗》特附有由杨德森教授主讲的“人性的自然形成与社会塑造”讲座DVD光盘一张。杨德森教授列举了古今中外哲学家的精彩论述和生动事例，从理论和实践的结合上，系统地介绍了人性的低级的生物性追求，人性的高级社会性追求，人性的追求和价值取向的关系，人性的社会教化，中国传统文化、传统价值观和中国人的心理特征，构建和谐社会与美好人生等六大问题。希望能够给广大读者带来帮助。

《中国心理解读》

作者简介

杨德森，中南大学湘雅医学院精神病学教授杨德森教授。中国心理卫生协会顾问，《中国神经精神疾病杂志》、“临床精神医学杂志”及《中华精神科杂志》顾问。杨德森教授1992年起获得国家有特殊贡献专家津贴，2006年获得中国医师协会第一届惠氏杯中国杰出精神科医师奖，是我国精

《中国心理解读》

书籍目录

第一讲 人性的生物学方面第二讲 暴力攻击行为第三讲 精神控制与精神虐待现象第四讲 游戏本能，探究与追求刺激行为第五讲 人性的优点与人性化社会追求第六讲 人性的社会塑造与精神文明建设第七讲 中国人的民族文化与心理特征第八讲 人性中的气质与性格第九讲 个性与行为的差异第十讲 特殊人格与人格障碍第十一讲 各家人格的形成与发展理论第十二讲 精神痛苦的成因第十三讲 引起精神痛苦的内部因素第十四讲 心理应激与生理应激的相关与区别第十五讲 精神痛苦的解脱第十六讲 精神超脱心理治疗第十七讲 心理调节技能训练后记

章节摘录

第一讲 人性的生物学方面 人是社会性的动物，人性特征有生物性的一面，与其他动物无异，即人性中有动物性的一面；另一方面，人性接受社会教化，有社会性的一面，与动物相区别，即人性中有神圣性或天使性的一面。换句话说，人都有两面性，一面是“禽兽”，一面是“天使”。只看到一面的人，往往否认另一面的表现也是人性，也在自身的本性中存在。作者有幸学过医学并以此为职业，因而对神经科学或脑科学与生物科学、遗传科学有所了解，多年执业于精神科，因此对心理学、行为科学、人类学、社会学与人文科学有较广泛的兴趣，阅读过一些研究中国传统文化的专门著作，同时阅读过一些有关的国外原版著作与中国台湾的“中国人丛书”，直到古稀之年，才把自己多年思虑所得，整理成文，其中虽不乏个人独创的主张，但大多数论点仍不过是以古今中外各家所见输入大脑进行加工整合的结果，行家一看，就能发现来龙去脉，看出门道；初学者入门看看热闹，也能找到乐趣，因为有许多众说纷纭又发人深省的问题，可以启迪我们的智慧。 以下言归正传。 婴幼儿初来人世，其人性的表现即显出气质的差别，有自胎内就爱动的，有自胎内就十分文静的，生后有天天哭闹脾气很大的，也有羞怯退缩与温顺的；有易受新奇刺激吸引，表现灵活多变的，也有执拗黏滞，我行我素的。此时他们才开始学语学步，不知“天高地厚”，所表现的人性与高等动物相差无几。

《中国心理解读》

编辑推荐

人性是一个全世界各国都很关注的问题。在提高公民思想道德修养、加强精神文明建设、构建和谐社会的当今，加强人性的社会塑造十分必要。杨德森教授列举了古今中外哲学家的精彩论述和生动事例，从理论和实践的结合上，系统地介绍了人性的低级的生物性追求，人性的高级社会性追求，人性的追求和价值取向的关系，人性的社会教化，中国传统文化、传统价值观和中国人的心理特征，构建和谐社会与美好人生等六大问题，希望能够给广大读者带来帮助。另外，《中国心理解读：精神痛苦的根源与精神超脱治疗（附光盘）》特附有由杨德森教授主讲的“人性的自然形成与社会塑造”讲座DVD光盘一张。

精彩短评

1、感觉理论一套套，泛泛而谈，丢书袋子。很多观点都是老生常谈了，像政治思想教育。

后面几章关于如何解除精神痛苦的内容更是苍白之至。无非是谈谈话，说写大道理云云。没有什么实质作用。

作为科普读物可以，但想有针对性地治愈心理疾病则不适合。

2、从图书馆借了一本看，觉得颇有收获，决定买一本随时翻阅。

3、杨老的笔锋犀利刻画出国人之现状通俗之中见深邃，调侃不失科学之本色

4、it is useful to me!

5、杨嗲嗲主编过不少医学专著，以前读过一些，很喜欢。

这本书却不同，不像以往医学或心理学方面的书籍那样，过于注重结构与逻辑，而是更倾向于一种自然的表达，以一种很洒脱的方式表达了他的感悟。如果把医学教科书比作说明文的话，这本书更像是散文，说明文教会人们即学即用的技艺，散文却教会人们一种生活态度，所以，有人评论说内容空泛，实际上是读书的目的不同。

其实精神科、心理学专业的都知道杨老后期一直在研究用道家思想来治疗中国人的精神痛苦，我也非常佩服，这本书也可看作是这方面研究中的一些随笔吧。中国传统文化中，道家思想的影响绝不小于儒家文化，达时尊儒穷修道，在古代先贤的作品中经常可以看得出，正是道家思想帮助他们洒脱地面对那些苦难，让他们的人格更加接近完美。之所以说儒家是文化，道家是思想，是因为文化是对社会现象的总结，让我们学会在社会中如何生存、生活得更好，能够拿来就用；思想是自己将大自然、人类社会与内心世界平等看待后的感悟，让我们学会如何完善自己的身体与心智，需要慢慢体会。也正是如此，在这个忙碌浮躁的社会，很难说服他人静静地、慢慢地读这方面的书。只是从道家思想诞生的那一天起，就不强求谁来接受，而是在有人需要的时候，提供帮助。所以，就算道家超脱治疗始终不能像精神分析、行为治疗甚至森田治疗那样有一群比较大的拥趸，作者也应该是释然的，因为道家思想一直在治疗中国人精神痛苦。

看了这本书的配套光碟，在录像中刚开始的一段，杨老显得有点拘谨——做学问的人好像都这样。最后祝杨老健康、长寿。

《中国心理解读》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com