

《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》

图书基本信息

《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》

内容概要

《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》

作者简介

《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》

精彩短评

- 1、爱，由对自我的不满而生。一种新的解释。写作风格比内容本身更有收获，学术论文范的风格，从定义开始逐步深入研究，再探讨各种爱基于定义的理解。
- 2、可惜离 " 本源 " 只有一步之遥
- 3、恨够了那就去愛吧
- 4、对爱情别开生面的洞察

《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》

章节试读

1、《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》的笔记-爱的起源与本质

书中对爱情的由来解释：（单指男女间的爱情，不包括朋友、父母...）

每个人对自己都有一种不满、不完全的心绪，并且潜意识中会有一个“自我理想”的典范（希望成为怎样的人）。当TA遇到一个让自己羡慕的人——不是因为那个人比自己好的某方面，而是羡慕那个人的整体，“自我理想”就从虚的变成实在的这个人——然后，这种羡慕就可能变成爱，希望与那个人结合来变得完美、满足。当然也有可能是恨，或者其他。

很好奇大家爱上一个人之前是否真有感觉自己内心对自己的不满，是否真有感觉到羡慕？那三年前的感觉我自己是想不起来了，倒是希望听听别人的回忆。

也许对自己的不满，真是爱的一种起源，但是我怀疑否唯一的起源。

这么说如果有人能够达到自满自足，就不需要去爱了。书里说，确实有一些极具创造力的天才，将工作与自我同化，沉迷其中。但其实他们也会有偶尔被自我困扰的时候，只是他们“以强烈的兴趣消化了心理能量”。而其他的人们，不仅没有如此强烈的兴趣，按书里的说法更总是自傲——不肯降低对自己的要求。

能想象天才们将感情都投入到创造之中，正如《刀锋》中的画家。而其他的人们，是否就因为自傲，因为不肯降低要求？

撇开词语的挑选，将之称为自傲或者别的也好。从心理学来看，人的满足确实与期待直接相关，降低了自我的要求（期待）后能更容易自满自足。然后就真的不会爱上别人？

从自己的想象，爱这个话题还真的说不清。要去查查看其他心理学界中对这本书的观点认同度如何。

2、《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》的笔记-第1页

<原文开始></原文结束>

《恋人的心：一个心理学家眼中的爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com