

# 《高血压的非药物治疗》

## 图书基本信息

书名：《高血压的非药物治疗》

13位ISBN编号：9787501934799

10位ISBN编号：7501934797

出版时间：2002-01-01

出版社：中国轻工业出版社

作者：渡边尚彦

页数：154

译者：雷鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高血压的非药物治疗》

## 内容概要

本书包括了解血压的奥秘、血压的变化、高血压的非药物治疗、降压药、高血压问答五章。

# 《高血压的非药物治疗》

## 书籍目录

### 第一章 了解血压的奥秘

一 血压为何物

二 什么是原发性高血压

.....

### 第二章 血压的变化

一 为什么血压会升高、降低

二 日常生活和血压的变化

三 正确使用家用血压计

### 第三章 高血压的非药物治疗

一 降血压7原则

二 深呼吸、腹式呼吸降血压

.....

### 第四章 降压药

一 血管紧张素转化酶抑制剂

二 钙拮抗剂

.....

### 第五章 高血压问答

结束语

# 《高血压的非药物治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)