

《板球教学与训练》

图书基本信息

书名：《板球教学与训练》

13位ISBN编号：9787510301667

10位ISBN编号：7510301661

出版时间：2009-11

出版社：朱春平、刘静民 中国商务出版社 (2009-11出版)

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《板球教学与训练》

内容概要

《板球教学与训练》以敏锐的眼光和体育教育者的责任心，在总结教学经验的基础上所编写。全书共分8个章节，具体内容包括板球基本技术、青少年板球训练、板球器材和装备、板球运动鉴赏等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。板球，对当今的中国人来说，是应该关注和重视的。因为在举国构建和谐社会，推进全民健身的大浪潮中，板球会和棒球、垒球一道，会和那些健康的、文明的、文化的、激情的体育运动一道，快速地走进我们的生活，板球会成为中国现代社会中一道亮丽的体育风景，尤其对中国广大青少年和体育教育工作者来说更为重要。

《板球教学与训练》

书籍目录

第一章 板球运动简介第一节 板球运动基础知识第二节 板球运动的起源和发展第三节 中国板球运动发展概况第二章 板球基本技术第一节 击球基本技术第二节 投球基本技术第三节 防守基本技术第四节 守桩基本技术第三章 板球提高技术第一节 击球提高技术第二节 投球提高技术第三节 防守提高技术第四章 青少年板球训练第一节 板球训练计划第二节 击球技术训练第三节 投球技术训练第四节 接球技术训练第五节 守桩技术训练第六节 青少年球员体能训练第五章 板球游戏和比赛第一节 板球游戏第二节 板球比赛第六章 板球器材和装备第一节 板球器材第二节 板球装备第七章 板球运动场地和安全第一节 板球运动场地第二节 安全防范第八章 板球运动鉴赏第一节 板球精神第二节 板球规则入门第三节 板球比赛第四节 世界著名板球运动员附录附录一 板球课教学计划附录二 板球教学教案参考文献

《板球教学与训练》

精彩短评

1、很好的书~我是一名板球运动员，在这教练与此书的指导下，我的进步很快.

《板球教学与训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com