

《海味河鲜》

图书基本信息

书名：《海味河鲜》

13位ISBN编号：9787800206160

10位ISBN编号：7800206165

出版时间：1995-05

出版社：人民军医出版社

作者：王增

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《海味河鲜》

内容概要

内容提要

在我国人民生活水平日益提高的今天，海味河鲜已成为人们餐桌上的“常菜”。本书从海味河鲜食品色、香、味、形以及养生保健的角度，介绍了粥品、羹品、饮品、煲品、炖品、蒸品、炒品、汤品八大类食谱，详细论述了原料配备、制作方法、食用功效、治疗病症及禁忌等。在制作技术方面，刀工、火候和调味等都是经过认真考究的，只要读者掌握了书中提供的制作要领和过程，就可将普通海味河鲜食品烧得有滋有味，且富有营养和保健价值。

《海味河鲜》

书籍目录

《海味河鲜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com