

《滴水禪》

图书基本信息

书名：《滴水禪》

13位ISBN编号：9789578840317

10位ISBN编号：9578840314

出版时间：2007年08月20日

出版社：琉璃光

作者：米契爾·梅

页数：298

译者：潘定凱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《滴水禪》

內容概要

超越語言文字進入寧靜是很重要的，因為那才是我們真我的溝通的方式。我們需要放下、釋放、放棄某些東西，新的東西才能進入我們的生命。我們身體的組成部份，是來自億萬年前光的大爆炸。這些原子旅行了千百萬英哩，穿越宇宙組成了我們的肉身。在我們的細胞裡面，蘊藏了千萬年的智慧，這就是我們。有最高振動能量的食物，我們會更清晰、思考力更佳、禪修更好、人也更健康強壯、可以貢獻更多。情感和心理的另一部份，是和別人的互動。其實我們的生命，大部份是和其他人之間的一場舞蹈。原諒別人最難的一件事，就是你得放下「誰對，誰錯」這個想法。宇宙總是為了我們最大的利益在幫我們。只要我們願意，它永遠是為了我們而工作。

《滴水禪》

精彩短评

- 1、 姜老板推荐
- 2、 没读懂

《滴水禪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com