

《步驟全圖解》

图书基本信息

书名：《步驟全圖解》

13位ISBN编号：9789861371122

10位ISBN编号：9861371125

出版时间：2009-5-26

出版社：究竟出版社股份有限公司

作者：亞當·德永

页数：200

译者：陳昭蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《步驟全圖解》

內容概要

書籍目錄

前言

第一章 讓人舒服又幸福的緩慢性愛

人為了幸福做愛

什麼?!還是「垃圾性愛」?

不能高估「愛」

充滿謊言的A片不是教科書!

如果不會接球,別想上場比賽!

「假高潮」是讓雙方不幸的陷阱

性愛最能帶給人自信

「高潮」和「覺得舒服」根本不同

兩個人一起自慰不叫性愛

發生問題?!這是了解異性的大好機會!!

男人聽不見女人內心的吶喊

「放棄射精」才能享受真正的性愛

真的有比射精美好的事?

男人、女人都沒有發現真正的「女性美」

為性冷感傷神的女性有95%是正常的

女人是「為了讓男人疼愛而存在的生物」

床第間的「男子氣概」和「女人味」

緩慢性愛比遊樂場更有趣,美容效果奇佳!

【特別講座】亞當德永×性感女王衫本彩

【杜蕾斯全球性福指數調查】「一年做愛次數」世界排名

第二章 愛撫的方法

亞當撫觸法

愛撫頭髮和臉

親吻的方法

男性愛撫女人的步驟和姿勢

從脖子到鎖骨的愛撫

愛撫腰和背部

愛撫屁股

從腳到腳踝的愛撫

愛撫乳房和乳暈

愛撫乳頭

愛撫大腿

愛撫陰蒂

愛撫陰道和G點

愛撫AG點和T點

愛撫肛門

第三章 交合的方法

加深愛意的交合技巧

熟習六種基本體位

體位的魔術方塊技巧

根據目的選擇「HAPPY體位」

【杜蕾斯全球性福指數調查】過去四年來日本和其他國家「做愛頻率」的差異

第四章 女性愛撫男性

其實男人也在等待

愛撫陰莖

鍛鍊敏感的身體

【杜蕾斯全球性福指數調查】你對自己的性生活滿意嗎？

第五章 克服早洩

一定可以克服早洩

強化陰莖

以祕技呼吸法消除「想射精的感覺」

第六章 造訪性愛學校的人

「亞當性愛學校」是什麼樣的地方？

可南子小姐（假名，32歲，家庭主婦）案例

「妳是不是性冷感？」丈夫無心的話，讓深為性交疼痛煩惱的她走投無路

平井雄二先生（假名，35歲，出版社職員）和金子祐介先生（假名，29歲，銀行職員）案例

自稱技巧高超者vs.處男，自以為是的「老大型男人」vs.櫻桃男孩，誰會先成為性愛高手？！

【亞當德永的性愛諮商室】女性問題篇

【亞當德永的性愛諮商室】男性問題篇

第七章 性愛的終極目的

性愛和「氣」的重要關係

「氣」會連接身體和心靈

舒服的性愛，關鍵在於體貼的心

從相信「氣」的存在開始

「氣」對上了，大家都開心！

《步驟全圖解》

精彩短评

- 1、一本代表全系列吧。也是非主流，但确实是好书，男士们都该读一读！不过老觉得作者有点吹牛吹过头了.....
- 2、出售亚当德永《影音直授緩慢性愛》共180分钟细节教学视频，以及一套120分钟的《缓慢性爱完整演示》视频，QQ151240599

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com