

《乒乓球运动教程》

图书基本信息

书名：《乒乓球运动教程》

13位ISBN编号：9787811004083

10位ISBN编号：7811004089

出版时间：2005-9

出版社：北京体育大学出版社

作者：唐建军

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《乒乓球运动教程》

内容概要

教材的每一章中有开章引言，对学习的主要内容和目的进行提示；章末有学习要点和练习题，帮助学生理解重点学习内容的理解及运用。

将一些具有较高水平的研究成果引进教材中。研究者的不同学术观点，可以激发读者进行学术追问的兴趣，提高读者理论探究能力。把教材的科学性、新知识的引进与教学训练中的启发性结合起来。

根据教材的学习内容，安排不同类型的专栏、教学、训练、比赛案例以及教学示例等，把学者、专家和优秀国手丰富的知识、经验提供给读者，以加深读者对乒乓球技术的认识和体会，扩大知识视野，其中提供了分析问题的多种角度，学习兴趣和积极性。

教材中所采用的技术动作图片，大都是世界排名前15位的优秀男子运动员的技术动作，极具代表性。同时，也把最新的技术动作引入教材中。

《乒乓球运动教程》

书籍目录

第一编 知识篇第一章 乒乓球运动发展概况 (2) 第一节 乒乓球运动的起源 (2) 第二节 世界乒乓球运动发展 (3) 第三节 中国乒乓球技术的发展 (10)第二章 乒乓球技术知识 (18) 第一节 乒乓球技术的科学知识 (18) 第二节 乒乓球技术的经验知识 (33)第三章 乒乓球运动的科学研究 (45) 第一节 研究的内容、理论和方法 (45) 第二节 研究工作步骤 (49) 第三节 乒乓球运动科学研究工作的形式 (51) 第二编 手段篇第四章 乒乓球技术动作 (54) 第一节 基本站位 (54) 第二节 握拍技术 (55) 第三节 单一技术 (57) 第四节 结合技术 (88) 第五节 步法技术 (100)第五章 乒乓球技术的战术运用 (105) 第一节 乒乓球技术动作、战术和战术形成 (105) 第二节 单一技术的战术运用 (107) 第三节 结合技术的战术运用 (120) 第四节 技术体系的战术运用 (127)第六章 乒乓球运动器材与场地 (138) 第一节 乒乓球器材 (138) 第二节 比赛场地的布置与要求 (144) 第三编 方法篇第七章 乒乓球教学 (148) 第一节 乒乓球技术动作教学原理及其运用 (148) 第二节 乒乓球技术动作教学的内容和方法 (154) 第三节 击球技术分析和错误动作纠正 (164) 第四节 教学文件的制订 (165)第八章 乒乓球训练 (170) 第一节 乒乓球运动的基本特征与训练的关系 (170) 第二节 乒乓球的训练原则 (172) 第三节 乒乓球竞技能力训练 (177) 第四节 双打及其训练 (203) 第五节 步法及其训练 (209) 第六节 乒乓球竞技能力诊断及其训练安排 (210)第九章 比赛战术的运用 (222) 第一节 比赛战术 (222) 第二节 团体比赛的战术安排 (227) 第三节 乒乓球比赛的战术指导 (232)第十章 乒乓球竞赛方法 (239) 第一节 比赛规则 (239) 第二节 竞赛组织 (245)参考文献 (256)

《乒乓球运动教程》

编辑推荐

乒乓球运动的教学训练过程是技能传授的过程，它涉及到3个相互关联的内容，即技术手段(技术动作以及器械)的掌握，围绕着技术手段掌握所必须学习的技术知识，以及在技术知识指导下，为有效、合理地掌握技术手段所采用的技术方法。本书在理论体系上分为知识、手段和方法3篇，使乒乓球教材体系的逻辑结构更为严谨。

《乒乓球运动教程》

精彩短评

- 1、很厚的一本，买了好几年了。还没看完。太详细了。。。估计这辈子能看完都是场胜利了。
- 2、专业教材

《乒乓球运动教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com