

《艺术体操》

图书基本信息

书名：《艺术体操》

13位ISBN编号：9787501516636

10位ISBN编号：7501516634

出版时间：1998-04

出版社：知识出版社

作者：麻雪田

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《艺术体操》

内容概要

内容提要

本书是一本艺术体操普及读物，作者从艺术体操的起源、形成和发展，比赛的分类、方法、规则和评分及身体动作、持器械练习等方面将艺术体操的基本知识做了系统介绍，同时还介绍了我国艺术体操风云人物，行文通俗易懂，形象生动。它是处于生长发育期并追求健美的青少年的好读物。

书籍目录

目录

一、以优雅著称的艺术体操

1. 艺术体操的由来
2. 竞技性艺术体操的形成和发展
3. 我国艺术体操的发展
4. 艺术体操是女孩子最适宜的运动

二、艺术体操比赛是艺术与技术的较量

1. 艺术体操比赛的意义
2. 艺术体操比赛的分类
3. 艺术体操比赛方法介绍
4. 艺术体操比赛的规则和评分方法

三、少年儿童艺术体操入门之路

1. 身体动作是艺术体操入门的基础
2. 持器械练习是艺术体操的主要形式

四、我国艺术体操风云人物介绍

附录一 球操成套动作范例

附录二 带操成套动作范例

《艺术体操》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com