

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

图书基本信息

书名：《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

13位ISBN编号：9787544233651

10位ISBN编号：7544233650

出版时间：2007-1

出版社：南海出版公司

作者：(美)斯宾塞·约翰逊

页数：147

译者：周晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

内容概要

为什么幸运的人总幸运，倒霉的人老倒霉？

为什么的有人成功、有的人失败？

为什么99%的人，到了50岁还要为生活而奔波？工作了几十年，到最后还是什么都没有？

其实，幸运密码就在你的选择里！

著名作家斯宾塞·约翰逊博士一直在寻找答案。他发现，成功人士与失败者的差别，并不光是努力工作的程度或是够不够聪明，而在于一个人是否“会”选择！不会选择的人，永远不会成功，再怎么努力也会一辈子吃苦！

有鉴于此，斯宾塞博士总结了一套非常简单实用的“幸运选择法”，这套方法会让你明白：什么是你真正需要的，什么是你想要的？你的选择会带来什么结果？什么是你的幻想，什么是你必须面对的现实？……一步步地引导你想清楚了再选择！只要掌握了这套方法，幸运之神就会主动来敲你的门！

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

书籍目录

- Chapter 1 人生就是不断的选择
 - 停止错误的决定
 - 幸运的思维导图
- Chapter 2 专注于真正的选择
 - 想要的还是真正需要的
 - 有选择还是没选择
 - 贸然行动还是深思熟虑
- Chapter 3 成功就在彼岸
 - 心中的幻象与现实的认识
- Chapter 4 倾听内心的声音
 - 对自己诚实
 - 相信自己的直觉
 - 应该还有更好的
- Chapter 5 每一个选择都更好
 - 幸运在“选”
- Chapter 6 让幸运来敲你的门
 - 现在，作出你的选择
 - 你就是幸运儿

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

精彩短评

- 1、头脑的冷静，用以分析客观真正需求与方式，以及概率；内心的热情，主观上要求对自己诚实，遵从直觉，从而一再坚定信念！
- 2、利用平时和周末的一些零碎时间读完这本书。还是有一些启发。
- 3、营养不够多。。。
- 4、小道理 很实用
- 5、复读
- 6、挺有意思的一本书，第一次粗略的看了一次，但很多观念还是有怦然醒悟的感觉，特别是做选择时，扪心自问，是你想要还是你必须要有？对于我这个比较选择随便的人来说，是很好的反思方法，会再深入读一次的，同时把它的是或否的思维导图放在显眼地方提醒自己，努力让自己成为一个幸运的人！
- 7、对自己诚实
- 8、七八年前在北京106中学参加什么考试时候中午闲逛顺手买的，已经不记得说过什么了
- 9、10年前读过，至今依然觉得很有益处。
- 10、人生无非就是一次又一次的选择
- 11、故事比较无聊，还不如直接讲理论。不过单就打破头脑中的“幻象”这一点，于我就是一记当头棒喝。用简单道理点醒世人的功力，这作者还是相当擅长的。
- 12、根据个人需要做决定，说得多，做得少。行文不是很流畅
- 13、第一条停止错误的决定，和最后一条，相信自己可以得到更好的~收获很大，豁然开朗的感觉~
- 14、life is all about your choice.
- 15、看完这本书，给人有很多新的启发。里面讲的内容很多很有用，看完后就要去使用了。
- 16、关于如何做出正确选择的一本书.....写笔记写了两个多小时，看看我的笔记就不用看原书了。
- 17、很喜欢里面的一句话，如果我本质上都不相信自己能得到这些，那我真的就不会得到（原意是大概是这样）。这话让自己突然醒悟过来，以前很多得不到的，可能自己打从心里就觉得自己得不到。
- 18、Interesting methods.
- 19、9.30-10.19
- 20、看这个书要一边看一边想，但总是想不彻底，想不清楚。达不到书中年轻人达到的效果。
- 21、通过一次短途旅行收获了思考方式。这件事是你需要的还是你想要的？你有没有从理性和感性上考虑这件事？
- 22、2013年读的书
- 23、总觉得怪怪的，这个故事里的人物看着好像传销团队啊!
- 24、说了一些方法，但是操作性有些难度。方法无法两条，从理性考虑，从感性考虑。但客观的问题是，理性往往与感性是矛盾的，很多时候是鱼与熊掌不可得兼的问题啊。
- 25、寻找更高阶的引导，把他们的话变成条件反射嵌入到你的血液中去；收集足够的信息、做足功课；不自欺；信直觉；保护隐私（信念）
- 26、第一个问题就难倒我了
- 27、很实用的一本书，梳理出一个有条理的思维模式帮助我如何去选择，作出更好的决定。作出一个选择比去实践这个选择远远重要得多。我作决定的时候应该运用“是”或“否”的思维导图，从两个步骤来考虑自己的决定。我运用头脑，问自己一个实际的问题，“我是否正在满足自己真正的需要，告诉自己所有可以选择的结果，并对此深思熟虑”。我询问自己的内心，问自己一个私人的问题，“我作这个决定是不是对自己诚实，我有没有相信自己的直觉，我是不是还应该得到更好的”？我们得到的从来都是我们相信自己能够得到的东西。“是”或“否”的思维导图很实用，不过需要我们经常去使用去实践才能体会到它的作用。当我们需要作决定的时候，有意识去使用它，不断问自己的头脑和内心，清楚自己的实际现状和倾听自己内心的声音。把运用“是”或“否”的思维导图当成一种习惯
- 28、电波不和。这点事居然能写成一本书，太浪费了
- 29、什么是你想要的，什么是你需要的？
- 30、看着不错，实践一下
- 31、95%故事+5%道理，其实直接看道理就好了，就等于把整本书的筋抽出来了。看很多人介绍过，

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

但个人并不觉得很好。提到了思维导图也没有半张图。

32、换一种思维方式，人生大不同

33、关于思维方式的一本书，以故事的方式讲述了一套理论体系或思维导图。

【1理智】：是否是自己真正的需要？是否考虑了所有的选择？对事情深思熟虑。

【2自我审视】：是否对自己足够诚实？是否相信自己的直觉？是否相信（而不是觉得）自己应该得到更好的？

34、自我调节

35、好吧，也就当时看的时候觉得有点意思，过后不留任何痕迹。

36、成功学新技能Get

37、有趣，喜欢这种讲科学实验结果的书，比空喊口号有说服力。

38、很短，讲的感觉还是不太清楚，文章的大脑和心中指的应该是慢思考和快思考。大篇幅讲如何做出正确的选择，是不是自己需要的？有没有列出所有选择？有没有深思熟虑？决定是否诚实？符合不符合直觉？会不会得到更好的？

39、多问问自己真正需要的是什么，有没有收集尽可能多的信息，然后付诸行动。有时候不是命运不公平，而是自己真的不相信值得拥有更好的，真的没有去做该有的所有努力。

40、书名和内容不太相符，就爱翻译这些哗众取宠的名字。

41、题名中文翻译不敢苟同 还是直译过来博弈决策学更好

42、对当下的自己非常有启发。一直都觉得自己very bad at making decisions，这本书恰恰在谈的就是decision making。而且超applicable，也深入浅出。总结得当。被射得满身是箭的一本书。。。如果在大一的时候读到就好了。但是当时也许我并不会像现在有所经历了以后得体会那么深。上帝自有他的安排。

43、做选择的方法，需要实践

44、*诚实，直觉，更好！*

45、以往对这种一看标题就感觉马上要喝鸡汤的书是没有好感的，这本书是yix推荐看得，因为自己正处于需要选择的时候，想着或许对自己有用才看完的。几个人说的话写成一本书，感觉给我一张纸的内容就够了，当不知如何抉择的时候停止错误流出空白印象深刻，可是自己目前决定的主要考虑因素。希望我留出来的这片空白能让我找到一条明确的路。

46、2016年第10本。满满的都是套路啊，慢慢体会。

47、简单的方法论 需要在实践中反复的琢磨思考及总结

48、今天下午在图书馆翻了翻，对小故事没有感觉啊！可能是没有耐心吧.....看到书评，觉得还是认真再看一遍吧.....

49、这种“奶奶给你讲个故事”的讲故事模式。。。让人反感。。。【已扔】

50、2015.09.17 2h 一张纸可以讲清楚的东西，废话太多了。主题是讲如何选择的，一理通，百里晓。话说，这里面也有炒股的智慧，不过也是懂的人一看就举一反三了，不懂的看了白看。

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

精彩书评

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

章节试读

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com