

《中国武术系列规定套路--八卦掌》

图书基本信息

书名：《中国武术系列规定套路--八卦掌》

13位ISBN编号：9787810512701

10位ISBN编号：7810512706

出版时间：1998-04

出版社：北京体育大学出版社

作者：

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国武术系列规定套路--八卦掌》

书籍目录

目录

第一章 概述

第一节 八卦掌源流

第二节 八卦掌的内容与风格特点

第三节 八卦掌的基本理法

第四节 八卦掌的动作规格与技术要领

第二章 拳术

第一节 初级套路 基础八掌

第二节 中级套路 八大掌

第三节 高级套路 八卦游身连环掌

第三章 器械

第一节 八卦刀

第二节 八卦子午鸳鸯钺

《中国武术系列规定套路--八卦掌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com