

《做對自己》

图书基本信息

书名：《做對自己》

13位ISBN编号：9789861279008

10位ISBN编号：9861279008

出版时间：2009-1

出版社：創見文化股份有限公司

作者：湯姆·卡洛斯

页数：320

译者：李志達

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做對自己》

內容概要

榮登《紐約時報》、《今日美國報》、《洛杉磯時報》年度暢銷書榜

美國亞馬遜網路書店逾百位讀者給予5顆星的絕讚推薦！

生活是一個大的競技場，人人都想要成功，但更重要的是我們要成長，只有不斷地學習與實踐，成功才會一直運轉下去。全方位自我成長力，是你決勝未來的黃金入場券，超越自己就是進步，用「提升自我」來打敗不景氣。成功不必刻意求，一直成長就對了！

成功是你的目標，成長是你到達目標的道路

成功是一種結果，成長是一個過程。高爾基說：「經常不斷地學習，你就什麼都知道。你知道的越多，你就越有力量」。只有不斷地學習與實踐，成功才會一直運轉下去。今日職場競爭更甚以往，兼顧極佳能力與正確態度，才能遠離淘汰！而面對今日不景氣的時代更需要爭氣的表現與挑戰自己！

「從小到大，我們生活周遭都會有一些非常出色的人，他們好像都是天才，身上散發著與眾不同的光芒：在學業上表現出眾；在事業上如日中天；或是過著眾人稱羨的富裕生活；或是在情場上一帆風順，總之，他們在人生生涯中無往而不利，越發襯出我們的平庸，讓我們感到自卑，好像他們天生就是注定幸運的人。

但實際上，那些春風得意的人無論是智力還是外貌，與我們並無太大的區別，在資質方面很普通，上天也沒有對他們格外地眷顧。只因為他們有通往成功的好觀念，懂得讓好習慣替他們創造好機運。深入那些所謂的佼佼者之中，不難發現他們身上的確有著異於一般人的特質，他們的心從不受到束縛，幾乎頑固地堅持自己的理想，為此甘願承受重負；他們有著果決的行動力；對人生他們一向抱著積極熱忱的態度；他們有著行之有效的自律生活，以及毫不虛華、踏實的生活態度，所以他們理當受到生活的厚遇，在平庸中脫穎而出。

今日職場競爭更甚以往，兼顧極佳能力與正確態度，才能遠離淘汰！而面對今日不景氣的時代更需要爭氣的表現！成功是難以把握的。我有一個很深的體會就是：人生在世，你唯一能夠有把握的也就是成長，就是要不斷地學習和實踐。一個人的一生是一個「不斷成長的曲線」，如果從這些方面嚴格要求自己，讓自己的每一天都能有新的收穫和新的提升，那麼，無論是否取得了預期的結果，這種努力本身就是一種成功的嘗試，要成功更要成長。真正成功的人常常保持熱忱，主動多負起一些責任；常常和別人溝通，表達自己的意見；常常保持進步、成長，參加講習、訓練等充實自己的方式。

生活也是一個大的競技場，我們要成功，但是更重要的是我們要成長，因為每個人都應該不斷的超越自己，超越自己就是進步。就是「做最好的自己」。只要你相信：自我的價值，可以靠自己創造！那麼，現在就開始採取行動吧！

作者簡介

湯姆·卡洛斯 (Tom P. Carlos)

哈佛大學商學院畢業，知名成功學導師，潛能激發大師，受過世界第一名成功學導師安東尼·羅賓老師培訓，PMI (美國項目管理學會) 成員、美國企業國際訓練協會認證PTT國際金牌培訓師，專長於行銷及職業提升培訓專案，十多年來幫助無數企業、學員提升績效、進行自我成長與蛻變。

譯者簡介

《做對自己》

李志達

台灣大學國際企業學系畢業，美國密蘇里大學工管碩士，目前為專職譯者，從事書籍、雜誌、電腦與遊戲軟體的翻譯工作，題材廣泛。

《做對自己》

作者簡介

《做對自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com