

《家庭生活百科》

图书基本信息

书名：《家庭生活百科》

13位ISBN编号：9787538531770

10位ISBN编号：7538531777

出版时间：2007-10

出版社：北方妇女儿童出版社

作者：曲莉莉

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭生活百科》

内容概要

《家庭生活百科》的第一部分，即医疗保健篇，既大批量地收集了已经生活锤炼的种种民间疗法，又注重与现代医学的结合，不仅做到了科学实用，而且因为所用材料的常见，实施起来也不失为省时省力、省心省钱的好方法。《家庭生活百科》的第二篇，科学饮食篇将从食品的鉴定选购，到清洗加工，从烹饪窍门、美食制作，再到储存保鲜，全面而又系统地在多个角度解析饮食科学，让您在柴米油盐酱醋茶的重重包围中，能轻松突围，成为一个让人赞不绝口的当家人。

几乎每一天，我们都可以在日常生活中遇到这样那样的不便，《家庭生活百科》的第三篇，家居生活篇涵盖广泛，科学装修时材料的选择，日常家用电器的选购、维修与保养，居家环境的清洁和卫生，居家的安全常识与急救要诀，理财投资的必备知识，外出旅游的安全与保健……统统包含其中，以此保证您生活的高效率、高质量。

书籍目录

第一篇 医疗保健篇第一章 常见症状与疾病第一节 感冒第二节 咳嗽第三节 头痛第四节 眩晕第五节 腹泻第六节 呕吐第七节 失眠第八节 盗汗第九节 便秘第十节 痔疮第十一节 腰痛第十二节 跌打损伤第二章 内科疾病第一节 胃肠疾病第二节 肝胆疾病第三节 气管炎及哮喘第四节 心脏病第五节 高血压第六节 糖尿病第七节 肾炎第八节 神经疾病第九节 颈椎病和关节炎第三章 皮肤科疾病第一节 癣第二节 疹第三节 皲裂第四节 瘙痒第五节 鸡眼第六节 脚气第七节 脱发第八节 冻疮第九节 烧烫伤第四章 五官科疾病第一节 眼疾第二节 耳疾第三节 鼻疾第四节 牙疾第五节 口腔疾病第六节 咽喉疾病第五章 儿科疾病第一节 小儿腹泻第二节 小儿遗尿第三节 小儿疝气第四节 小儿呕吐第五节 小儿厌食第六节 其他儿科疾病第六章 妇科疾病第一节 痛经第二节 子宫疾病第三节 其他妇科疾病第七章 男科疾病第一节 阳痿第二节 早泄第三节 前列腺疾病第四节 其他男科疾病第八章 日常保健第一节 生活保健第二节 心理保健第三节 妇幼保健第四节 老年保健第二篇 科学饮食篇第一章 鉴定选购第一节 主食类第二节 蔬菜类第三节 肉类第四节 禽蛋类第五节 水产类第六节 水果类第七节 油料调料第八节 饮品类第二章 清洗加工第一节 主食类第二节 蔬菜类第三节 肉类第四节 水产类第五节 水果类第三章 烹饪窍门第一节 主食第二节 菜肴第三节 调味第四章 自制美食第一节 大众主食第二节 风味小菜第三节 清凉饮品第四节 点心甜品第五节 调味品第五章 储存保鲜第一节 米面糕点第二节 干鲜蔬菜第三节 鱼肉禽蛋第四节 干鲜果品第五节 调料饮品第三篇 家居生活篇第一章 家庭装修第一节 材料选购第二节 科学家装第二章 日用百物第一节 选购常识第二节 百物巧用第三节 保养维修第四节 使用安全第三章 居家卫生第一节 室内环境第二节 生活用品第四章 居家安全第一节 安全常识第二节 急救要诀第五章 金融理财第一节 理财常识第二节 储蓄贷款第三节 家庭保险第六章 外出旅游第一节 出行须知第二节 旅游安全第三节 旅游保健第四篇 爱美篇第一章 美容护肤第一节 美容常识第二节 化妆技巧第三节 自制面膜第二章 美发护发第一节 美发常识第二节 护发技巧第三章 瘦身美体第一节 美体常识第二节 减肥诀窍第四章 服装首饰第一节 服饰选购第二节 服饰搭配第三节 服饰保养第四节 洗涤熨烫

编辑推荐

爱美之心，人皆有之。美容、美体、服装、饰品，或许只是些微的改变，稍稍作一下修饰，您便会让人感到眼前一亮，《家庭生活百科》的第四篇爱美篇将全力为您解读这一切的一切。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com