

《这样学习最有效》

图书基本信息

书名：《这样学习最有效》

13位ISBN编号：9787530941737

10位ISBN编号：7530941739

出版时间：2004-11

出版社：天津教育出版社

作者：戴维思

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这样学习最有效》

内容概要

中科院院士赵柏林教授、苏立康教授等教育专家高度赞扬。

《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》等百家媒体争相报道。

教你行之有效的学习方法，为你构筑学习的“金三角”，助你勇攀学习的“金字塔”！

《这样学习最有效》着重实用、趣味、摒弃了教条理论，直接从学习实例入手，教给你行之有效的学习方法，让你知道学习原来也可以这样简单有趣。

该系列在国内出版后，受到中科院院士赵柏林教授、北京教育学院苏立康教授、钟祖荣教授等众多教育专家的高度赞扬，《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》、《北京晚报》等近百家报纸盛情报道，北京大学、北京景山学校、上海文汇中学等近百所学校争相邀请戴维思为师生讲课，掀起新一轮学习的热潮。

《这样学习最有效》

作者简介

戴维思（Davis）老师毕业于美国柏克莱大学；曾在著名人力资源公司HayAssociation担任管理咨询顾问；先后在华尔街的金融投资公司、外汇投资公司、HolidayInn集团担任资深分析师。23岁时向奥运教练学习滑雪，掌握了滑雪技巧并成为个中高手；24岁时学习长跑，首次参加洛杉矶马拉松赛，并跑完全程；25岁时参加铁人三项赛，并获得奖牌；29岁时首次接触思达迪学习法，成为记忆力方面的专家；30岁之前完成了游遍五大洲的心愿。推广有效的学习方法，会让更多人学习质量更高、生活质量更好；成立戴维思国际学习机构，担任思达迪学习法亚洲首席顾问；出版“这样学习最有效”系列学习方法丛书，教会读者有效的学习方法；开设培训课程，满足不同读者的学习需求，打造有效学习的金钥匙。

《这样学习最有效》

书籍目录

序1 记忆是学习的重要一环

序2 科学的学习法

序3 迈入学会学习的大门

序4 成功学习

前言 精华的人生

第一章 学习金三角

第二章 如何建立心态

第三章 超效学习法

第四章 创造学习的环境

第五章 学习方法Q&A

附录1 中文数字转码法

附录2 记忆是一件神奇有趣的事情

附录3 有效学习离我们有多远

《这样学习最有效》

媒体关注与评论

它有很强的操作性，很实用，教你一招，就能够产生效力，大大超出你平时的学习效率，所以很多人感到很惊，很佩服。——《中国教育报》

这种记忆方法根据生理学对大脑两个半球分工的研究，提倡了一种有效的锻炼和尝试，使两个半脑能很好地协同工作。——《中国青年报》

通过有效的大脑锻炼帮助人们最大限度开发潜力，从而大幅地提高学习能力。你的脑子会越来越灵活，学习越来越轻松。——《北京青年报》

这本书更多的是非常实效的、触手可及的方法剖析，拿来就能用。——《北京晚报》

《这样学习最有效》

精彩短评

- 1、认认真真读过，煞有其事学过，这样学习最无效
 - 2、关于左脑和右脑的配合,对于一直接受填鸭式教育的中国学生而言,非常值得斟酌.记忆力和想象力这一对通常被认为是互不兼容的学习能力原来是可以融会贯通的.
 - 3、这样学习最有效（精华版）
 - 4、学会学习最重要
 - 5、12.23
 - 6、当年的醍醐灌顶之作~~
 - 7、很好 蛮不错的
 - 8、之二
 - 9、呵呵
 - 10、（13-9）对付应试教育的，用处不大
 - 11、公式就两个：
图像 声音 文字；故事 片断
- 总之：这本书更侧重于快速记忆的方法，对于死记硬背的东西很实用

《这样学习最有效》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com