

# 《大学体育》

## 图书基本信息

书名：《大学体育》

13位ISBN编号：9787109140592

10位ISBN编号：7109140598

出版时间：2009-8

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学体育》

## 内容概要

《大学体育》主要内容简介：为了促进全国高等农林院校体育教学改革的深入发展，增进学生身心健康，增强学生体质；使学生掌握体育基本知识，培养学生体育运动能力和习惯；提高学生运动技术水平，为国家培养体育后备人才；对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强、进取精神；进一步提高体育课教学质量，实现“五个基本目标”，落实“阳光体育运动”。我们成立了《大学体育》编委会，组织具有丰富教学经验的教师编写了本教材。《大学体育》为全国高等农林院校“十一五”规划教材，具有西北地区特色，可供普通高等院校本、专科学生使用。在编写过程中，我们充分考虑到不同地域和不同课程的设置需要，为了使获得更多的体育理论知识，强化终身体育意识，牢固树立健康第一的观念，我们增加了体育理论、健康教育和部分项目的安全常识等内容的比例；为了适应当前大学生体育活动的兴趣爱好，我们加入了健美运动、攀岩等内容。从各方面考虑，丰富了教材内容。

# 《大学体育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)