

# 《活佛说佛》

## 图书基本信息

书名：《活佛说佛》

13位ISBN编号：9787542111838

10位ISBN编号：7542111833

出版时间：2007-6

出版社：甘肃民族出版社

作者：多识仁波切

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《活佛说佛》

## 内容概要

本书由《佛教理论框架》和《佛教理论框架导读》两部分组成，书中多识教授对藏传佛教理论进行了高度的概括，以目标体系、修道体系、基本理论体系，三个体系勾勒出藏传佛教的总体面貌，他以自己深厚的佛学功底，在区区数万字之内，将博大精深的佛教理论给予了提纲挈领、深入浅出的阐释。作者曾自称这是他最满意并且最有代表性的著作之一。此书是为读者奉献的一份精神世界之旅的精确的导游图。

《佛教理论框架》是多识仁波切对藏传佛教理论的高度概括，仁波切以自己深厚的佛学功底，在区区数万字之内，将博大精深、浩如烟海的藏传佛教理论予以了提纲挈领、深入浅出的梳理和阐释。

多识仁波切曾自称这是他最满意并且最有代表性的著作。

2001年5月，多识仁波切应邀到苏州西园寺戒幢律研究所担任《藏传佛教概论》课程的系列讲座主讲。在讲座中，仁波切以《佛教理论框架》为蓝本，为学员们介绍了藏传佛教的特点并就佛教理论问题作了系统、精辟的论述。

上卷 佛教理论框架

引子

第一章 目标体系

第一节 人天善果

第二节 二乘罗汉果

一、精神断灭论 / 二、抑制业源论 / 三、斩断系缚新变论

第三节 无上佛果

一、统摄为断、证二法 / 二、统摄为自利性和利他性二成就 / 三、统摄为“四身” / 四、统摄为“三功德”

第二章 修道体系

第一节 理论的先导作用

第二节 与目标相应的道路

第三节 下士道修行重点

一、下士道修行重点 / 二、树立具缘人身难得观 / 三、人生无常观 / 四、恶道苦重观 / 五、皈依法 / 六、善恶业报观

第四节 中士道修行重点

第五节 上士道修法重点（显宗部分）

一、菩提心发心法 / 二、学修菩萨行 / 三、止观的义理和修法

第六节 成佛捷径金刚乘要义

一、智慧殊胜 / 二、方便殊胜 / 三、教义理论殊胜

第三章 基本理论体系

第一节 二谛论

一、小乘毗婆沙的二谛观 / 二、小乘经部的二谛观 / 三、大乘唯识宗的二谛观 / 四、自续中观二谛观 / 五、应承派中观二谛观

第二节 佛心论

一、佛心和佛性的名称 / 二、佛教各宗派的佛心定义

第三节 无我论

一、毗婆沙的我和无我观 / 二、经部的我和无我观 / 三、唯识宗的我和无我观 / 四、自续中观的我和无我观 / 五、应承中观的我和无我观

中卷 藏传佛教与汉传佛教的异同

第一章 佛教和非佛教的区别

第一节 佛教与非佛教以“四项基本原则”区别

一、有为无常 / 二、有漏皆苦 / 三、诸法无我 / 四、涅槃寂静

第二节 佛教针对世间观念修行，目的是超越世间观念

第三节 佛教弟子的修行以知足健康为准则

第四节 佛教的境界是脱离轮回的涅槃境界

# 《活佛说佛》

## 第二章 藏传佛教和汉传佛教的异同

### 第一节 “一切教乘并行不悖，一切佛言的均属教诲”

#### 第二节 藏传佛教的十二个显著特点

一、显密结合，以显为基础，以密为究竟 / 二、经教上重五部四续，闻思修全面结合 / 三、学四部，宗一见 / 四、修证之道，有显有密 / 五、守三种戒 / 六、衣食特点 / 七、高僧转世制度 / 八、寺院分学院式和禅院式两种 / 九、德行和智慧并行不悖，反对脱离菩提心的小乘式的开悟 / 十、尊崇佛陀临终遗训，始终坚持“行为合于《律》，观修合于《经》，言论合于《论》”的原则 / 十一、尊师重教，视师如佛 / 十二、戒讲戒脉，法重法脉传承

#### 下卷 佛教理论框架导读

### 引子 否定，否定之否定，否定之否定之否定

#### 第一章 佛教的三级目标体系

##### 第一节 人天善果是人类和天类的最佳生存状态

##### 第二节 破除三界烦恼，获得我法二无智慧的二乘罗汉果

一、精神如灯火，业如灯油，油尽而灯灭 / 二、对种子进行冷冻，不让它发芽 / 三、斩断捆绑在流转巨轮上的绳索

##### 第三节 梦中觉醒，心智如花开放的无上佛果

一、统摄为断，证二法。自性身属于断法，其余功德属于证法 / 二、统摄为自利性和利他性二成就。法身属于自利性的成就，色身和利众事业属于利他性成就 / 三、统摄为“四身” / 四、统摄为“三功德”

#### 第二章 佛教的三级修道体系

##### 第一节 心中要有可燃烧放光的智慧体

##### 第二节 成佛必须经过的三个阶段

##### 第三节 在轮回中获得人天幸福的下士道修行法

一、下士道修行重点 / 二、树立具缘人身难得观 / 三、人生无常观 / 四、恶道苦重观 / 五、皈依法 / 六、善恶业报观

##### 第四节 脱离轮回，超越生死的中士道修行法

##### 第五节 解脱成佛，利益众生的上士道显宗修行法

一、菩提心发心发 / 二、学修菩萨行 / 三、止观义理的修法

##### 第六节 身心双修的成佛捷径，上士道密法修行法

一、智慧殊胜 / 二、方便殊胜 / 三、教义理论的殊胜

#### 第三章 佛教的三个基本理论体系

##### 第一节 俗谛和胜义谛是理解佛法并且解脱的基础

一、小乘毗婆沙的二谛观 / 二、小乘经部的二谛观 / 三、大乘唯识宗的二谛观 / 四、自续中观的二谛观 / 五、应承派中观的二谛观

##### 第二节 一切众生都有成佛种子的佛心论

一、毗婆沙的佛心定义 / 二、经部的佛心定义 / 三、唯识宗的佛心定义 / 四、中观宗的佛心定义

##### 第三节 破除我执，超出轮回的无我论

一、毗婆沙的我和无我观 / 二、经部的我和无我观 / 三、唯识宗的我和无我观 / 四、自续中观的我和无我观 / 五、应承中观的我和无我观

#### 编者后记

# 《活佛说佛》

## 作者简介

# 《活佛说佛》

## 书籍目录

上卷 佛教理论框架引子第一章 目标体系第一节 人天善果第二节 二乘罗汉果一、精神断灭论二、抑制业源论三、斩断系缚新变论第三节 无上佛果一、统摄为断、证二法二、统摄为自利性和利他性二成就三、统摄为“四身”四、统摄为“三功德”第二章 修道体系第一节 理论的先导作用第二节 与目标相应的道路第三节 下士道修行重点一、下士道修行重点二、树立具缘人身难得观三、人生无常观四、恶道苦重观五、皈依法六、善恶业报观第四节 中士道修行重点第五节 上士道修法重点（显宗部分）一、菩提心发心法二、学修菩萨行三、止观的义理和修法第六节 成佛捷径金刚乘要义一、智慧殊胜二、方便殊胜三、教义理论殊胜第三章 基本理论体系第一节 二谛论一、小乘毗婆沙的二谛观二、小乘经部的二谛观三、大乘唯识宗的二谛观四、自续中观二谛观五、应承派中观二谛观第二节 佛心论一、佛心和佛性的名称二、佛教各宗派的佛心定义第三节 无我论一、毗婆沙的我和无我观二、经部的我和无我观三、唯识宗的我和无我观四、自续中观的我和我无观五、应承中观的我和无我观中卷 藏传佛教与汉传佛教的异同第一章 佛教和非佛教的区别第二章 藏传佛教和汉传佛教的异同下卷 佛教理论框架导读第一章 佛教的三级目标体系第二章 佛教的三级修道体系第三章 佛教的三个基本理论体系编者后记

# 《活佛说佛》

## 精彩短评

1、这本书要比原先《爱心中爆发的智慧》来的更加系统，不累赘。是了解西藏藏传佛教显教及密教前导不错的一本书，由于多识活佛对于汉文和藏文都是精通的，所以在阐述上就自由的多。但在律藏典籍上涉入的还有点浅显，阐述的不够明晰。

1、《佛教理论框架及其导读》其实只是副标题，书名是《活佛说佛》。不过我不喜欢这个书名，感觉有点下里巴甚至有点跟随书市潮流的波浪，最初在八角街旁边的古修哪书坊看到时直接忽略了过去，后来看过作者的另一本书，才知作者是高人，于是又去找了来读。这位作者就是多识仁波切，大昭寺尼玛次仁的老师。不过这个副标题也有点不确，更为贴切的可能是在前面加上“藏传”二字，因为本书对内地的显宗只是略略提及。不过这应当是在作者看来，内地的显宗仍不能超越金刚乘的范畴，不能超越宗喀巴大师前无古人后无来者的系统化逻辑化整理。严格说来，这本书我没有100%看懂，但我仍然觉得很有收获。这是我在读完多识仁波切《藏传佛教疑问解答120题》（这个书名我也觉得小儿科，有点象《十万个为什么》，但内容精湛）之后的又一次收获又一次提高。十多年来，断断续续七七八八地看了些佛学类的书，有收获有迷惘。比如“千江有水千江月，万里无云万里天”这样的诗句，我觉得很美很美，甚至在初遇我老婆时就因此让她留下了深刻印象，但是我仍然懵懵懂懂不知究竟。比如“旗动风动心动”，太酷了，但它是它我是我，我只能用思维去尽可能地想它，它和我仍然隔着厚墙。比如禅宗参话头，哦老天，这实在是太难了，怎么他们说的我都不懂？难道在这末法时代我这样的根器太差劲？OK，那就先坐坐吧，天台宗六妙法门，数息我可能从未数到过100，甚至50可能都没有数到过，不是因为睡着了，而是因为仅仅数息完全不能占据太多的大脑内存，我数息的时候完全可以并行运算其它的程序，于是杂念纷至沓来。净土宗似乎比较简单（可能我了解不多），一心念佛就好，但我不大相信——这是不是太简单了，会不会有点傻，如果念一辈子后发现错了怎么办？——BTW，我看南怀瑾和多识仁波切的观点，在这点上相近处，虽然没有指名道姓，但大约是一方面觉得只念佛号很不足够，另一方面觉得可借他力（个人理解，仅供参考）。我认为佛学和科学不应该是一个手掌上的不同手指，而应该是一体两面的东西。《活佛说佛》里提到了美国人卡普拉写的《物理学之道——近代物理学与东方神秘主义》一书，就有这样的观点，而这本书的简写本在十三年前被我引用进了我大学本科的毕业论文（这本书的全译本现在正静静地立在我的书柜里，很遗憾买得太多但看得太少。再一次愤怒声讨象《易经的智慧》作者曾仕强这样的人，现在论文图书满天飞，能不能不要把那些你一知半解甚至全然不懂的东西也写出来浪费别人的时间误导别人的理解，那是罪过啊）。但是，这些年来，我看到的材料，没有太强地感觉到它们在一个体系里，最多有些讲佛说的这个三千大千世界啊，与我们现代科学观测到的情况有着如何的相似处；佛观一碗水，八万四千虫啊，与我们的微生物科学又如何如何？那如果一碗水里的微生物有八万四千零一条呢？于是我想是不是我的思维僵化了，于是在有时间的情况下也愿意欣赏艺术作品，并且与搞艺术的人厮混，听他们海阔天空。或许是之前的方便法门于我不够方便，现在，《佛教理论框架及其导读》与我的思维对上频率了。封面上的广告辞说它是航海图和指南针，于我心有戚戚焉。先讲目标，再讲路径。亲爱的朋友们，我的思维习惯就是这样的。有因明学的辅助，说起话来就是合拍。摘抄一段讲缘起性空的文字如下：既然各种事物都是在条件中产生、存在，也是在条件中消亡，这就说明没有自性。如果有自性就不需要缘起，既然是缘起，证明就没有自性，中观论中的推理法就是这样的。因为是缘起，所以才是性空；因为是性空，但是它的现象还存在，所以它是缘起。闻、思、修三个方面都不可忽略。在初步的观想上，多识仁波切提到的是观想佛像。这与去年罗布林卡一位僧人告诉我的差不多。但是，我不知道这是不是与金刚经说的“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来”的意思相矛盾。还得多看些书。先闻、先思，大体清楚后再修，不能乱修，尤其是在没有老师的情况下。我在这本书上用荧光笔划了好多内容作为加注，让我下次重读时可以提纲挈领明晰重点。本想再摘抄多一点，想想还是恐怕失了全貌后让人误解，罢了。只是强烈推荐这本书——多识仁波切著《活佛说佛——佛教理论框架及其导读》。

# 《活佛说佛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)