

# 《婚姻和谐法则》

## 图书基本信息

书名：《婚姻和谐法则》

13位ISBN编号：9787806756119

10位ISBN编号：7806756116

出版时间：2008-7

出版社：林文力 内蒙古文化出版社 (2008-07出版)

作者：林文力

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《婚姻和谐法则》

## 内容概要

《婚姻和谐法则》对夫妻关系的方方面面进行了条分缕析，深入细致地剖析了夫妻的情爱心理和性爱心理，且引用了百余个突出夫妻焦点问题的故事，真实地再现了夫妻或喜或悲、或合或离的生活画面，真切地阐明夫妻和谐的相处之道。让你通过自我剖析，解读自己和伴侣言行背后所隐藏的真正涵义，并为改善夫妻关系提出了科学的、切实可行的方法，给人以智慧的启迪，指导人们营造和谐、美满、幸福的夫妻生活。

# 《婚姻和谐法则》

## 书籍目录

第一章 爱人缺什么——相互给予的艺术第一节 老公到底缺什么1.丈夫心中的理想妻子2.丈夫需要完美的“性”3.丈夫需要一个旺夫的太太第二节 老婆到底缺什么1.老婆最渴望什么2.老婆在生活中的需求3.老婆需要你去欣赏第三节 满足爱人需要做什么1.学会付出，学会给予2.给予对方精神需求3.丈夫要勇于承担责任第二章 细节决定和谐——相互体贴的艺术第一节 细节处的温暖1.润物细无声2.在细节处让妻子感到温暖3.在细节处让丈夫感动第二节 每天一个心灵安慰1.主动拥抱你的爱人2.满足爱人小小的愿望3.欣赏你的爱人4.给爱人一些鼓励第三节 每天为爱人做一件事1.把爱落实到行动上2.细心照顾你的爱人3.挤时间也要为爱人做点事第三章 学会尊重，学会礼让——相敬如宾的艺术第一节 举案齐眉，相敬如宾1.互重是爱的体现2.尊重对方的自由3.夫妻地位的平衡第二节 别让“唠叨”害了你1.唠叨有害无益2.唠叨之前先想想3.丈夫如何面对唠叨4.太太克服唠叨的绝招第三节 尊重对方的“亲友团”1.尊重对方的父母2.尊重妻子的亲友3.如何搞好婆媳关系4.尊重丈夫的亲友第四节 长相知，不相疑1.恩爱两不疑2.千万不要想当然3.用行动化解猜疑第四章 把话说进心窝里——有效沟通的艺术第一节 这样沟通最有效1.有效沟通的技巧2.适时沟通最重要3.向爱人敞开心扉4.丈夫要在沟通中起关键作用第二节 无话可说怎么办1.废话是沟通的润滑剂2.幽默是沟通的调味剂3.如何治疗“爱情沉默症”4.打开天窗说亮话第三节 吵架也是一门学问1.夫妻吵架不该说的话2.巧妙度过吵架这一关3.夫妻吵架四忌4.不要让争吵过夜第五章 学会理解，学会迁就——彼此包容的艺术第一节 难得糊涂1.家不是讲理的地方2.学会装糊涂3.糊涂女人最可爱4.糊涂法则第二节 小不忍则乱大谋1.以退为进，能屈能伸2.退一步海阔天空3.学会忍耐，学会容纳第三节 夫妻宽容法则1.“妻不管”就是管得好2.接纳对方的缺点3.太太宽容法则4.丈夫宽容法则第六章 贤老婆，富老公——相互成就的艺术第一节 贤老婆：成就富老公的支柱1.做丈夫的“贤内助”2.嫁富翁不如造富翁3.与丈夫一起奋斗第二节 富老公：爱江山更爱娇妻1.给妻子花钱的策略2.鱼与熊掌可兼得3.找到家庭与事业的平衡点第三节 相互支持，相互成就1.“成家”与“立业”2.反对占有欲3.共同面对失败第七章 谁动了我的爱情——避免出轨的艺术第一节 爱人为什么要出轨1.找到问题的症结2.家花为什么没有野花香3.红杏为什么要出墙4.男人容易出轨的六个关键时刻第二节 如何防止出轨1.男人外遇的苗头2.爱情防火墙3.慎重结交“蓝颜知己”4.用爱拴住他的心第三节 有了外遇怎么办1.妻子有了外遇怎么办2.妻子怎样对付丈夫的不忠3.如何对待浪子回头的丈夫第八章 拯救婚姻——化解夫妻矛盾的艺术第一节 把夫妻矛盾消灭在萌芽状态1.度过婚姻的危险期2.威胁夫妻关系的预兆3.预防“痒”化为“痛”4.修复夫妻裂痕第二节 化解婚姻中的危机1.产生危机的原因2.用心去呵护婚姻3.保持情感交流的畅通4.化解危机手段面面观第三节 保持婚姻长久的艺术1.不要求全责备2.不为琐事烦恼3.执子之手，偕子白头第九章 给爱情洗个澡——永葆激情的艺术第一节 浪漫是爱情的沐浴露1.浪漫无处不在2.把浪漫点缀在生活中3.学会制造浪漫的氛围4.调动爱人的浪漫第二节 让你们的爱情永不褪色1.爱情保鲜的秘诀2.使爱情更有活力的激情对话3.让爱人心醉神迷第三节 让你们的爱情成为永生的高歌1.让对方心灵颤动2.婚后更需谈恋爱3.你中有我，我中有你4.让爱人永远离不开你第十章 此情绵绵无绝期——性爱和谐的艺术第一节 激情燃烧的岁月1.激情燃烧的最佳时刻2.腾云驾雾的仙侠大法3.奏响性爱交响乐4.女人也要主动第二节 修炼性爱绝技1.妻子的性修炼2.丈夫的性修炼3.夫妻和谐性生活修炼第三节 一起走向快乐的巅峰1.完美的性生活需要与伴侣交流2.女人要怎样开启快乐的大门3.留住快乐的绝招4.使爱人山洪爆发

## 章节摘录

1 学会付出，学会给予你给予爱人的幸福和快乐越多，你自己得到的幸福和快乐也就越多；反之就越少。在当今现实生活中，仍有一些根深蒂固的封建意识影响着人们，有这样一个令人深思的故事。有一个叫雨儿的女孩出嫁了，出嫁之后，雨儿跟老公住在一起。婚后只过了极短的时间，雨儿就发现她根本无法与丈夫相处。他们的性格有天壤之别，雨儿经常被丈夫的一些习惯搞得很生气。不仅如此，丈夫还不断地苛责雨儿。日子一天一天地过去了。雨儿和她的丈夫没有一天能停止吵闹。但更糟的是，按照中国传统习俗，雨儿不得不忍辱负重向她的丈夫俯首称臣，时时处处听命于丈夫。天长日久，家中所有的愤怒和不快越积越多，夫妻俩都痛苦不堪。最终，雨儿再也受不了丈夫的坏脾气和颐指气使，她决定不能再这样忍气吞声下去了，她必须拯救自己。于是雨儿去找她父亲的一位朋友，卖中药的周医生。她将自己的处境告诉了他，并问他是否可以给她一些毒药，这样她就能一了百了，把所有的问题都解决掉。周医生想了一会儿，最后说：“我可以帮你解决问题，但你必须听我的话，按照我讲的去做。”雨儿说：“是的，周医生，我会遵照你说的每一个字去做。”周医生进了里屋，几分钟过后他从里面出来，拿着一包草药。他告诉雨儿：“你不能用见效快的毒药除掉你丈夫，因为那样会让人怀疑到你。因此，我给你的几种中药是慢性的，毒性将会在你丈夫体内慢慢发作。你最好天天都要给她做些肉，再放少量的毒药在她的菜里面。还有，为了让别人在她死的时候不至于怀疑你，你必须对她恭恭敬敬。不要同她争吵，对她言听计从，对待她像对待一个王子。”雨儿答应下来，她太高兴了。她谢过周医生，急忙赶回家，开始实施她“谋杀”丈夫的计划。每一天，雨儿都精心烹制有毒药的饭菜伺候丈夫。她记得周医生说过的话“要避免引起怀疑”，因此她控制住自己的脾气，服从她的丈夫。就这样半年过去，整个家都变了样。雨儿将自己的情绪控制得很好，她甚至发现自己几乎不会动怒，更不会像以前那样被丈夫的言行气得发疯。半年里她没有跟丈夫发生过一次争执。她在丈夫的眼里变得更加亲切、温柔、善解人意，丈夫在她的眼里变得更加通情达理、英俊潇洒了。一天，雨儿又去见周医生，再次寻求他的帮助。她说：“周医生，请帮我制止那些毒药的毒性，别让它们杀死我的丈夫！她已经变成一个好丈夫，我也很爱他。我不想他因为我下的毒药而死。”周医生颌首微笑：“雨儿，尽管放心好了，我从来没给你什么毒药，我给你的药只不过是些滋补身体的草药，那只会增强他的健康。其实，唯一的毒药在你的心里，在你对待他的态度里，但值得庆幸的是，那已经被你给他的爱冲洗得无影无踪了。”“动之以情，晓之以理”，只有夫妻用心去关爱，呵护对方，彼此学会付出，学会给予，夫妻才能情投意合、亲密无间、爱情才会甜甜蜜蜜。2 给予对方精神需求夫妻关系的融洽是以物质生活为基础，更是以精神生活为支柱。作为夫妻如果能够充分了解对方的精神需求，并以恰当的方式满足对方，致使双方相处得更加融洽，生活和谐美满、幸福。1 丈夫渴望信任当别人信任他，委以重任时，会激发他很多创造力。哪怕面对危险，只要人们信任他、推崇他，他的存在显示了一定的作用和力量，他也是很高兴的。但最忌讳别人鄙视他、怀疑他，对他存有不公的评价。他也喜欢别人在信任的基础上鼓励他，对他寄托希望，他会发挥百倍的努力，不负众望。但他需要独立完成信任之托，讨厌别人指手画脚。同样，丈夫把最珍贵的信任给妻子，放手让她去做，而不干扰她，此时妻子却倍感困惑。她伤心爱她的丈夫把她置之度外，漠不关心。2 妻子渴望关心当丈夫无微不至地关心她、爱护她时，她非常幸福，会毫不在意丈夫的其他缺点。女人把关心看得很重，于是往往把关心给男人。她认为向丈夫表达关心是一种爱的表现。她越爱他，就越细腻地关心他，事事为他考虑，把他攥在手心儿上，怎么也不放开。据观察，在一次车祸中，一位女士的丈夫当场死亡，妻子抚尸痛哭的情景令人心碎。围观的人中，有21名女性、12名男性，大家的同情溢于言表。而在议论中，男人们联想的是行人应该如何避免车祸，而女人们联想的是他们的丈夫上下班途经的路上有没有危险。有的妻子当时就拿出手机给丈夫打电话，通报发生的事情，叮嘱丈夫路上留心。

# 《婚姻和谐法则》

## 编辑推荐

《婚姻和谐法则》由内蒙古文化出版社出版。

# 《婚姻和谐法则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)