

《柔术》

图书基本信息

《柔术》

内容概要

《柔术》分12章，简明叙述了柔术的价值和如何选择合适的学校、柔术的历史，讲述了柔术的技术以及在比赛或实战中战术和策略的运用等。

《柔术》

精彩短评

1、技术性内容介绍不多，原理讲得比较多。

《柔术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com