

《舞龙舞狮/校园体育》

图书基本信息

书名：《舞龙舞狮/校园体育》

13位ISBN编号：9787546357249

10位ISBN编号：7546357241

出版时间：2011-7

出版社：吉林出版集团

作者：张琳//钟声//杨永峰//武君昭

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《舞龙舞狮/校园体育》

内容概要

校园体育：舞龙舞狮，ISBN：9787546357249，作者：张琳 等编

《舞龙舞狮/校园体育》

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第二章 舞龙概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值 第三节 常见种类第三章 舞龙场地和器材 第一节 场地 第二节 器材第四章 舞龙基本技术 第一节 基本方法 第二节 基本握法 第三节 步形与步法 第四节 常用技术图解第五章 舞龙比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判第六章 舞狮概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第七章 舞狮场地、器材装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第八章 舞狮基本技术 第一节 握法与手法 第二节 基本步法 第三节 引狮员基本动作第九章 北狮和南狮技术动作 第一节 北狮技术动作 第二节 南狮技术动作第十章 舞狮比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

《舞龙舞狮/校园体育》

编辑推荐

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。张琳、钟声、杨永峰、武君昭编写的这本《舞龙舞狮》是该系列中的一册，收录舞龙比赛规则、舞狮基本技术等数章内容。

《舞龙舞狮/校园体育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com