

《速度轮滑》

图书基本信息

书名：《速度轮滑》

13位ISBN编号：9787500925514

10位ISBN编号：7500925514

出版时间：2004-1

出版社：人民体育出版社

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《速度轮滑》

作者简介

刘仁辉，运动训练学硕士。沈阳体育学院速度轮滑队，速度滑冰队教练。速度轮滑、速度滑冰国家级裁判。1997年获辽宁省轮滑锦标赛5000米和1500米冠军。

戴登文，运动训练学学士。1997-2001年，中国国家速滑队队员。1998年参加第18届冬奥会。

《速度轮滑》

书籍目录

第一部分 休闲篇 第一章 轮滑运动 第二章 练习前的准备 第三章 休闲轮滑的练习 第四章 练习的时间和场地
第二部分 速度篇 第五章 速度轮滑的技术 第六章 速度轮滑的训练 第七章 教练员的指导
第三部分 竞技篇 第八章 关于比赛 第九章 营养与恢复 第十章 器材的维护 后记

《速度轮滑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com