

《靈魂占星》

图书基本信息

书名：《靈魂占星》

13位ISBN编号：9789576796616

10位ISBN编号：957679661X

出版时间：1999年09月28日

出版社：方智

作者：JAN SPILLER

译者：吳四明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《靈魂占星》

內容概要

這是一本探索靈魂最深層意識的占星書。通常，星圖只是表現一個人的個性結構，想要參與它的運作，促成生命中的完美轉變，關鍵就在於「南北交點」。

1、周末，一大早躺在被窝里看书。看着看着就躺不住了。一骨碌从床上跳起来，冲动地爬上电脑想要写篇书评。惭愧得很，书都被我读到第237页了，还没仔细看清作者是谁。这次仔细瞧过了：Jan Spiller。其实还是不知道她老人家是谁。但是决心把她的著作一本本全部收齐。最近迷恋占星，所以大肆搜集了一堆书籍。这本书，一共700多页，又是繁体字，又是竖行排版——迄今我才读到237页。这还是选择性地翻阅，与我无关的那些章节统统略过不看。读书的过程中，有默默流泪，有忍俊不禁，还有爆笑自嘲……合上书，我在心里感慨：这位不知名的（请恕我孤陋寡闻）Jan Spiller女士，真是一位洞悉人心的语言大师。在我的读书经验中，绝大多数的占星师，无论男女，无论知名度，无论是英国的还是香港台湾的——只要他们一张口一落笔，那都是万分肯定的口吻。她们笔下的文字，看起来那么笃定，笃定到你宁可怀疑自己都不会怀疑占星的地步。我看第一本时，奉若圭臬。第二本，第三本，第四本，第五本……这样下来，我已经审美疲劳。这些占星家的功力是绝对精湛的，语言是异常犀利的——很可惜，我有时却在心里隐隐地排斥着他们——因为他们那种居高临下的藐视态度。Jan Spiller这本书，很合我的胃口。在最开始、第3页的前言中，这位女士诚惶诚恐地诉说，“如果书中的某些建议你觉得不对，也应该相信自己的直觉。这可能是你自己已经克服的部分；或是基于某些理由，并不完全适用于你的部分。这就好比试穿一双鞋子，只有你自己才知道合不合脚。再一次强调，一定要相信你自已。”——搞笑呢，还没开始，她就拆自己的台了。一点儿都不给自己的权威刷金粉、镀金身。读书过程中，我还有好几次爆笑的经历。刚刚一边读书，一边默默地流泪，然后读着读着，没过几秒钟，突然就爆笑了——真是诡异啊。为什么我会突然爆笑呢？因为我在字里行间，感受到作者对人心的一种小心翼翼的呵护。比如北交巨蟹的人群，作者能够洞悉他们的特质，那就是他们不愿意花时间去了解他人的情绪，他们觉得这没有意义，这是一种浪费时间——这种人群，他们通常被人误解很深，被当做冷酷无情的铁血者，或是不懂感情的冷血动物。但是Jan Spiller落笔却很小心，从228到236页，作者重复着非常小心的一句话“如果你愿意花一点儿时间……”“并且花一点儿时间……”“你只是需要花一点儿时间……”，每次我看到这样的措辞都会爆笑出声——不得不说，Jan Spiller真的是一个体察人心却又呵护人心的大师。她充分理解我们这群人的真实情感心理，却又小心翼翼地措辞，给出建议，却用“一点儿时间”“只要你愿意，你就可以……”的小心态度从旁劝说。那种把自己放得很低，放得很轻的建议者态度，让我打心底尊敬她！！另外一个有趣的语言现象，是她从不铁口直断。很多占星师喜欢用这样的表述“不幸的是……”“糟糕的是……”“悲惨的是……”“令人遗憾的是……”每当你自己出现他们描述的情况，你都会瞬间跌入绝望的深渊。Jan Spiller是与众不同的。我多次注意到，她在几页的短短篇幅中，就多次使用了“有趣的是……”“很有趣的是……”这个句子来描述一些不好的结果。这种“轻拿轻放”的轻松语调，很大程度上冲淡了阅读者的沮丧情绪。有一句话，“一滴露水可以折射出整个太阳的光辉。”Jan Spiller的占星水平，我不予置评，因我只读了全书的两个章节而已。但是她对人心灵的洞察和小心呵护，让我得到了一种温暖的爱意。我在心底向她致敬！

2、我的北交落三宫，天蝎座；wife的北交落四宫，天蝎座，书中的叙述十分的精准和有建设意义。而且我发现星盘真的是一个整体。南北交的意义和我的整个星盘都有呼应。不过看这本书还是需要有一定的占星基础和对自已命盘的认识，我第一次看的时候就不明就里。

3、野兽按：我的北交点落在处女座(5度)；在命盘的第2宫。终于从晓婉处借到《灵魂占星：从南北交点如何影响你的人生》，对照网上的资料，发现网上的残缺不全。于是发愿要将之补齐，结果发现补齐也是一个大工程，就下面这些，就花了我一个晚上的时间。贴上，有空就过来看看，提醒一下自己。很感兴趣书中提到的针对每个族群创作的治疗音乐专辑，就是不知道如何才能弄到？北交点在处女 南交点在双鱼(1959.12.16---1961.6.10；1978.7.6---1980.1.12，在这个区间出生的人，北交点都会在处女，是一个族群)

星座箴言：今生，你不是一个受害者 应发展的特质(针对这个部分的努力，应可以帮助你找出被隐藏的天赋及才能) 参与，为混乱带来秩序，创造规律，以当下为焦点，依据热情行事，为他人服务，分析及分类，从经验中获得自信，文件，即使畏惧亦用于冒险，关照并重视细节 应摆脱的倾向(努力降低这些倾向所造成的影响，可以使生活更轻松、更有趣)

成为受害者(或拥有受害者的意识)，混淆及迷失，规避计划，逃避现实、有沉迷、上瘾的倾向(如药物、酒精、嗜睡、做白日梦等)，激进派，过度敏感，自我怀疑，觉得自己能力不足，退缩，含糊(不愿承认)，懒散，放弃 应避免的陷阱 处女座北交点的人最大的问题是你的受害者意

识。“如果我没有得到别人持续、热情的注意及了解，可能会有人想占我的便宜。”但这是一个无底洞，因为别人势必无法提供你足以克服内在无助感及妄想的保证。只有在你检视自己的内在时，才能了解自己需要创造什么样的外在结构，方能为自己带来力量及目的。你必须避免的陷阱是毫无止境地追寻救世主及精神导师。你总是在寻找一位可以盲目相信或交付自己的对象。“只要我可以充分地降服，上帝会使一切都变得很有条理。”但是，你的生命会证实，内向式的放弃并不能使外在的世界变得更有秩序或更有生产力。你达到目标的唯一方法是，以自己需要的方式去组织你的生活，这样你才能觉得安全与坚强。你永远会觉得拥有足够的自信可以在这个世界作一些有意义的事。你就是应该从积极参与生活开始做起。有趣的是，当你真的开始参与，了解什么能为自己带来成功时，就可以得到追寻已久的信心。什么是你真正想要的——你真正想要的是沉醉在个人与宇宙间，可让人感到舒适、安全的熟悉物品之中。你希望能被放在比自己大的范围中，这样你才能拥有较大的自主感。处女座北交点的人对平和及完整的体验，有无法满足的需求。但是为了成功达到这个目标，你必须进入这个世界，并为他人服务。当你把注意力由自己的畏惧转移，并将焦点放在当下时，就可以很轻易地了解如何在混乱的情况中重建次序。

你的才能及适合职业——你可以是出色的医生、牙医、护士或助理护士，因为这种职业提供你利用你治疗的能量，并以实际的方式服务人群的机会。心理学家、信仰治疗者、营养学家、会计师、创办人及技工等，也都是很好的选择。处女座北交点的人事业运不错，你能与工作伙伴或员工合作得很愉快。你可以在一个小时之内，做好别人可能需要花五个钟头才能完成的工作。你应该可以在“完成工作”时获得尊重，而不只是为了每小时的工资而工作。医疗性的职业之所以特别适合你的另一个理由是，这些工作的主要内容是与生命中肉体的各个细节有关。由于这是一个必须依赖巨细靡遗地专注力才能达到成功的领域，所以处女座北交点的人被迫活在当下。对你来说，在肉体上创造次序的过程可以减轻心理上的压力。处女座北交点的人亦拥有掌握全局的热情及能力。这些承袭自前世心灵意识的天赋，在处女座北交点的人积极参与创造实质成果时，是一项资产。但是，以达到心灵意识及宽恕为目标的职业，很容易破坏你需要藉以感到坚强及完整的基础。正面肯定的信念我是唯一可以使情况恢复秩序的人，所以我最好这么做。今生，我不是一个受害者当我退缩时，就会失败；当我参与创造正面的结果时，就会成功。当我集中心力并拥有计划时，整个宇宙会打开通完成功的大道。你的个性前世你拥有与生俱来对生命、精神、灵性层面的意识，你同时也相当了解自己天性中较高层次、较愉快的区域。你极为敏感、容易受伤，也会非常小心不去伤害别人。事实上，你注意或关心别人的程度，反而比对自己更甚。分离戕害自我处女座北交点的人过去很多次前世，投入大量的时间于分解或戕害自我上面。可能是透过冥想及对灵性的追寻，也可能是藉滥用药物或酗酒，或是藉在修道院、监狱或庇护所内的拘禁及思考，或是沉迷于音乐、陶艺或艺术等等。不论分解如何进行，你今生必须应付的是结果。如果分解自我是透过灵性向导，在你找到一条具有与自己前世实体类似原则的道路之前，今生将会处于完全混淆的状态中。如果是藉由药物或酗酒进行，你今生会有成瘾的倾向，而这种倾向将再次造成问题，并可能必须透过灵性的角度来予以克服。而你在陶艺、音乐及艺术方面的天分，可能仍然是联结崇高情绪状态的一种方式。

前世，你曾有灵妙的经验及实体，而且你在其中一点一点地放弃了自己的独立本质，以便与更高的能量汇合。但是你已经完成这个过程了，今生再让自己继续分解，将会具有反效果。在今生这个实际的世界中，你最大的希望是实现个人的美好憧憬。

谦虚在前世的经验中，你借质疑自己的动机，以及确认自己所缺乏的美德，来净化自己，因此你得到了极高的洞察力，使你得以不会对他人妄下断语。今生，你认为自己在任何方面都不比别人“优越”，你的内省将令你拥有真正的谦虚。

处女座北交点的人因为曾在许多次的前世扮演受害者的角色，所以你常会太轻易地放弃。你在与别人面对面的沟通、竞争，或处理任何反对自己的强烈反应等，都不太灵光。你的心灵极为敏感，生命对你来说，可能会极为严苛。

整体而言，你不相信“东西”愈多，就会愈快乐。由于你生活的动机不是获得实质的东西，所以如果你觉得世界像是在对抗你的努力，很可能你就会因此而放弃。因为前世的你常被利用，所以当你做一些具有创意的工作时，常会发现自己允许这个点子在没有任何报酬的情况下，被公开地销售，或是任由别人掠夺原本属于自己的功劳及财富。通常你根本一点都不会在意。毕竟，工作本身就已经达到服务的目的了。

另外，你在前世的修道院生活中，可能曾经承诺要过清贫的生活，所以当你今生的实体累积财富时，会觉得不太自在。潜意识里，你可能觉得累积财富是“不纯洁”的事。你应该要肯定金钱是服务的一项副产品，也是你参与贡献度的指标。处女座北交点的人真的非常热情，而且希望能在任何可能的时候提供帮助。在这个生命中，你需要承诺：藉由创造扎实的物质基础，以及允许自己的生命茁壮，你才能提供范围更广的协助。今生，允许自己再

度成为“受害者”的模式，已不再适用了。抗拒这种倾向对你而言，是更高层次的一条路。扩散vs聚焦 你曾有许多次的前世是远离社会的。你不习惯处于这个世界之中。你可以试着想象，你在修道院中生活了好几辈子，鸣钟分别代表起床、冥想、祈祷、运动、吃饭、工作及睡觉的时间，且有专人负责敲这个钟来提醒你。每一家修道院都是依循这种方式在运作，每一位参与者都可以感受到强调世俗生活细节的永恒、无定型及潮流。虽然这种方式在修道院可以发挥极佳的效果，但你必须了解的是，要如何在这个世界之中生活。你必须学习为自己设定规律的生活，如何自己为自己鸣钟

。过去，你习惯有人为你安排时间，所以你在这方面常出现问题。不过，当你遵守社会所需的自我纪律时，将获得在这个世界生存所需的极大力量及自信。对你来说，扛起责任、准时赴每一次约会会是非常重要的事。这样可以透过促进成长及支持的方式，提供生命中的秩序及稳定。由于你前世的蛰居状态，处女座北交点的人知道如何利用心灵及想象力去自娱。但是前世有用的因素，却会危害今生的实体。你需要在今生的实质世界中，创造积极、实际及确实的成果。因此，各种形式的逃避对你而言，都会具有反效果。做白日梦、吸毒、酗酒、过度孤独、嗜睡等自生活中退缩的任何形态，都会伤害你的信心。这并不是说你不可以偶尔享受、放松一下，或在处理生活的各项细节问题，来个短暂的“休息”，但是你必须非常小心，不能过度放任，否则很可能会出现成瘾的问题。想象、白日梦和幻想

你承袭了前世对心灵及想象的领域，拥有非常敏锐的感觉。如果这种才能未能适当引导，它们就可能会造成你的偏执妄想、畏惧及焦虑。但是，当处女座北交点的人朝着一个目标前进时，你奥秘的才能就会被用来作为使工作有效完成的工具。如果你富创意的想象力有一个宣泄的出口，例如提供别人服务，那么你幻想的能力可以成为一项绝佳的资产。处女座北交点的人应该让你富有创意的想象力，藉服务他人及产生确实成果的方式，不断向外释出，而不应该在未经引导的自我检视后，又流向内部。你需要经过必要的辛苦工作，使你的想象得以付诸实现，例如做研究、组织计划、生产，以及观察销售的状况等等。在今生，只要你确定自己的目标，那么努力使工作做好将是很简单，且非常愉快的一件事。你需要避免的事做白日梦及幻想。由于藉着做白日梦，你可以与精致、微妙的意识相连，那种感觉就好像你在汹涌的巨浪中，服下了“快乐丸”。但是这种状况会摧毁你在现实世界中运作的的能力。如果你对现况不满意，常会利用幻想逃回自己的世界里，而不努力去改变现状。如果加以节制，这些幻想其实可以让你更清楚地知道，自己想要的是什么。但是，要打断与幻想之间的能量联结，需要极高度的自制力。因为那是极易成瘾的事，对你而言，最好尽量避免耽溺于更深的幻想之中。你会极为执著于超脱尘世的幸福感，这往往使你无法建立日常生活的秩序及成就，而这些都是享受真实幸福所必需的东西。例如，你可能会沉迷于对家庭的幻想之中，致使无法在自己的生活中，创造令人满意的家庭关系。我有一位属于这个族群、四十八岁的男性客户，他心中有一个“理想女性”的美好影像，在他幻想的力量之下，这位女性几乎已成为真实的人物。他曾谈过数次恋爱，但最后都没有结果，因为这几个交往过的女性之中，没有一个人可以比得上他幻想中的那位女士。这种情况持续了三十年，而他仍然独自生活，且感到极度沮丧。由于沉迷在幻想中，很不幸地，幻想会使你无法采取具建设性的行动，阻碍你的美梦在现实世界中成真。混乱vs协商处女座北交点的人有时候会陷入混乱的意识状态。对许多人来说，混乱可能是一件好事；它可能是迈向较高层次秩序的序曲。但是对你而言，混乱并不是“正途”。当你觉得混乱时，会开始质疑自己，并怀疑自己所做的每一件事，这种疑虑会危害你目前的行进路线。你应该自混乱的能量抽离，重新将焦点对准造成混乱的外在世界，之后再重新进入这种情况，并再次建立秩序。例如，如果你对一堆尚未处理的文书工作感到混乱，最好坐下并开始处理这些文件，实际去处理这些工作，以自己觉得合理的方式去肯定这些工作。如果你对合作伙伴的行为感到困惑时，必须正面地去面对这个问题，也就是找这个人谈一谈，并找出改变他行为的原因。当经历问题时，处女座北交点的人若能找心理医师或朋友倾诉，会很有帮助，因为这种交流可以使你得到更实际、更透彻的看法。由于你拥有极为丰富的想象力，所以如果你让问题留在心中而不去处理它，就会把问题夸大，并想象出各种无法解决的状况。自己想象出来的畏惧，会使你没有能力重整你的生活。所以获得别人的反馈，了解自己的畏惧到底是根据现实，或只是过度活跃想象力的副产品，对你很有用的。处女座北交点的人如果能在实际层级中，积极去测试什么对自己有用，什么又对自己不具效果，将会更成功。你不该企图只在自己的脑袋里，想出所有事情的原委。如果你觉得自己在某个人际关系中失去了界限，与搭档沟通时，也无法正确表达出自己的沮丧情绪时，可能会带来第三者。你可能会因为过于敏感、不愿伤害你的搭档，而避免采取较实际的处理方法。你的搭档可能会需要听到：“停止！我不能接受这种行为！如果你继续这种行为，会迫使我到达必须离开的临界点！”婚姻顾问可以在你与搭档沟通时，扮演非常宝贵的同盟角色。你自己其实就是极佳的咨商

人才，不论是职业上或是朋友之间。别人可以感受到你丰沛的同理心，所以会自然而然地相信你。处女座北交点的人就是由让别人信赖的能力，你卓越的分析能力，也使你可以提供别人实际的建议，你也拥有组合直觉与普通常识的出色能力。含糊vs清晰由于你极为习惯于从宏观的角度去看一件事情，所以很容易忽略当下的细节。这可能会使你采取不符合你最大利益的行动。但是只要你注意实际的细节，通常就不会被欺骗。当你允许自己生活在没有焦点的状态下时，常常会不明所以地感到焦虑。你甚至会觉得无法抵抗攻击，或对别人感到过度的怀疑及畏惧。在这些时候，只要你记得把焦点放在自己身边所发生事情的细节上，如某人穿的衣服、某家商店橱窗中展示的东西、外在环境的温度在你脸上造成的感觉等等，就会平静下来，并觉得有安全感。前世畏惧vs活在当下处女座北交点的人前世已经学到触犯法律的后果，所以今生的实体你可能会极强烈的是非观念，而且对违反法律极度地畏惧。你一向很迷信，而且对于在某些特定预兆出现后，应该如何行事以避免遭受可怕的惩罚，拥有很多看法。但是追寻预兆往往会误导你忽略常识中的细节。由于前世拥有太多心灵的“讯息”，所以当你进入这一生时，你仍会继续追寻预感，并对当下实质层次所发生的状况视而不见。与其守候各种征兆，不如观察实际的事实，并取得来自别人的直接反馈，以确定你是朝正确的方向前进。如果你担心“有东西出问题”，就不应退缩，更要勇敢向前迈进，并直接参与，设法得到别人的支持，面对恐惧，创造足以预防最坏情况发生的环境。举一个最简单的例子来说，与其坐着担心自己的电话可能会因为忘了缴费而被切断，不如规定自己在一个固定的时间去缴费。当你做一些可使你进入当下的活动时，将会有出色的表现。记账对你颇有好处，因为在任何时间你都可以知道自己的财务状况。对你而言，随时可以调出记录，查看以往资料，并与现今的数字做比较，将赋予你极大的力量。你会因此感到扎实的基础、明确的方向，以及充沛的信心。任何可以维持处女座北交点的人专注于当下的事，都是你乐意做的事。你的工作对你应该要有这种效果，如果没有，就应该重新考虑自己的工作路线。电脑对你极为适合，因为实际的介入电脑所需的细节，可以让你专注于当下。你善于且乐于做任何要求细节，以获得成功结果的工作。自我怀疑及焦虑vs信心及行动处女座北交点的人，有非常内向及自省的一面。当你感到焦虑时，会转向内在寻求安慰及了解。不幸地，你对这种内在的过程并没有外在的检视，而你可以接触到的焦虑、怀疑及猜测等情绪，并没有终点。你还有一个倾向，就是会陷入自苦的状态，老是回顾过去自己曾在哪里“出错”。但是这种倾向会导致与事实不符，而且产生极为严重的挫败感。当你退缩回去思考的时候，总想尝试了解一些事情，但这种方式对你根本没有效果。你应该尽一切可能避免自我怀疑。处女座北交点的人所做最糟的一件事，就是去质疑自己目标的纯洁。在你明确了解自己的目标之前，早就已在自己的心中经过极为严格的审核过程，你早已确认自己的动机是纯净的、无害的，而且是对他人有益的。今生，你要找出让自己的想法于实际的层次发挥效用。对你来说，尝试错误的过程可以帮助你了解，在物质领域中什么是推动事情发挥效果的原动力。你坚决地相信，当你碰到混乱局面时，可以向内的自行克服问题，而情况会自然而然由内而外地获得解决。这会让别人失望，因为别人总预期处女座北交点的人会积极地着手解决问题。别人不了解这个族群的人是在何时退出的。同样地，处女座北交点的人也会感到沮丧，因为你觉得自己被误解了，你也无法理解为什么你的系统无法作用。但是，今生你不能在内心自行解决问题。从占星学的角度来说，解决之道必须透过外在的行动产生。处女座北交点的人还有因不适任的感觉而否定自己的倾向，这会形成恶性循环。有时候，你会在事前直觉“找出”问题，或是对自己与某人的关系，或某种情况的结果感到焦虑，但完全不知道为什么。如果你把焦点放在这种焦虑的情绪，就会想象出各种“最严重的情况”，并开始有选择性地诠释外在世界所发生的事情，以进一步证实自己的妄想。之后，为了重新得到内在的平衡，以及对抗你的畏惧，会开始质疑自己直觉的反应。不论你是利用自己的心灵去肯定或否定你的畏惧，都不管用。真正有用的方法是：走出自我，展开触角，以得到更多客观的意见。事实上，你的直觉通常都是一种警讯。例如，假设你上班时忘了关窗户；这是你不会刻意注意，但会用眼角余光瞄到的事情。突然开始下雨了，你可能会很不理性地焦虑起来，你会想象有一个小偷已经潜入你家中，或是家里可能失火了。你很担心自己的家，却不知道为什么。这时最好的解决办法就是：直接回家。回家后，你会发现原来是窗户忘了关，而雨正从窗户打进来。令你觉得焦虑的情况是一种警讯，当你客观检视细节时，就能给予自己解决的能力，把窗户关起来。你不该否定你的直觉，耽溺于畏惧之中，而是应该实际面对这个问题，分析事实，如果需要进一步的资讯，就主动去归集。处女座北交点的人应该对自己想做的事更有信心一点。对你来说，建立信心的最佳方法是透过行动。信心是你得自前世的礼物。透过你的臣服及宏观的经验，你可以从日常生活中的每一刻得到信心。今生，你内心知道“这一切都很好，每一件事的情况都是正常的”，你会因为记得这一点，而得到心灵的平

静及信心。例如，我有一位北交点在处女座的客户。她失业后，利用焦虑作为促使自己采取行动的动力。虽然她还有三个月的时间可以找一份新工作，但她几乎是立刻就展开行动。于是她找到了两个工作机会，选择了其中一个可以实现自己想往郊区闲适环境中上班的理想工作。但是，在那个地方工作了十天之后，她发现自己的选择是错误的，所以又打了一个电话重新申请另一个工作。经过一番折腾，那家公司终于愿意接受她。她很高兴自己经历了这些。“如果我一开始便接受这个在城市的诊所中工作，可能不会觉得感激。我一定会以为，如果接受在郊区的另一个工作，会比较快乐。”你能够了解每一件事情都会为自己带来最大助益，而这因为你抱持着一个信念：“生命站在我这一边，每一件事情都是朝可以为我带来最大快乐的方向前进。”今生是一种“服务”或是“痛苦”对处女座北交点的人而言，服务是解决内在痛苦的良方。你与人类有极密切的关系，你对别人的痛苦也拥有极深切的同情。即使当某人误解了另一个人时，你通常也可以了解双方的立场。你生来就不具批判色彩，你的心很容易会与别人的痛苦产生共鸣。你今生要学习的是如何根据同情心行事。你内心明白，今生到这个世上事要来服务别人的。然而，当你开始这么做时，又会举棋不定。当产生不安全感时，你可以提醒自己，你服务他人的动机是纯正的，你唯一的意图是为别人服务，并重建秩序。当你开始把焦点放在别人，以及自己可以如何帮助别人时，就会充满平静的信心。你总是需要“修理”某些东西，才能维持自己的快乐。当义工，或是协助朋友及家人，可以让你觉得自己是有用的，而且会觉得很充实。拥有许多外在导向的活动，对你而言是有益的。通常你不会想去推动抽象观念，例如结束世界的饥饿状态、追求世界和平、或是支持环境保护等等。你的动机是去帮助别人。当某人说：“我很饿”或是“我对我家附近的环境会有过敏的反应”时，你无法向他说。当某人进入你个人的范围内，并令你感动时，你的心会充满付出的喜悦。但是你需要直接的交流，你的“助人之泉”才可以因而源源不断地流出。有时候，处女座北交点的人会将渴望协助的焦点放在自己身上。你可能会变得过度专注于自己的事务，因而造成很多问题。你比较担心的问题可能是某件事会对自己造成什么影响，而不是那件事会对别人形成何种影响。例如，办公室的某人生气了，你比较关心的可能是：“你想对我咋样？”而不是“我咋样才能让你觉得好过一点？”你以为其他的人总会是知道自己的行为动机，你认为：“我处于不利的位置。别人必须尽全力来帮助我，因为他们比较聪明、比较强壮、比较世故，而且应该知道我是多么地敏感。”其实，你以为自己“不如”别人的观念，是不正确的。由于过去有许多次前世的实体，你是投入于净化自我，所以很多方面来说，你比别人都更具有整体感。即使别人以优越的态度出现时，也不表示那些人永远都知道自己在做些什么。因此当处女座北交点的人以为，别人明知你是何等地敏感却又伤害你时，这其实是一个错误。事实上，绝大部分的人都不如这个族群的人敏感，而且他们根本不晓得自己很“粗糙”。处女座北交点的人不该再将焦点放在自己身上，应把你关心的目标转移到另一个人身上。试着利用你的能力去改善不良情况，因而别人需要且欢迎处女座北交点的人具抚慰性、疗愈的能量。有时候，你会将“不如”的认知做一百八十度大转弯，自认为比别人优秀。然后觉得必须尽全力去帮助别人。当你认为自己比较优秀时，就可以和善待人，当你觉得自己比较差时，会期待别人对自己和善。但是前述的两种态度都过于极端，两者都不管用，因为两者都以“自我”而不是服务为中心。你要学习的事基于同情去服务别人，而不是基于义务。当你因为爱的感觉而去去做某件事时，就可以产生一种精神上的、你所向往与宇宙的关系。当你基于义务而行事时，根据的事你的头脑，而当你基于同情做事时，根据的是你的心。如果你必须想着帮助别人这件事，那就不对了。真正想帮助的渴望是自动地来自于对自己的认识，以及与自己的感受联结。这可以让你洞察人类天性，与他人建立如家族般的关系，以及与所有人类产生联结。当处女座北交点的人处于这种精神性、同情的情绪下时，会有不可思议的事发生在身边的人身上，那将是很神奇而具抚慰效果的事。付出vs受人压榨你的本性是非常敏感、脆弱、关爱、富有同情心，以及容易原谅别人的，这些特质的确让你处于容易被骗的危险状态中。在人际关系之中，处女座北交点的人可以根据某次的交流是失去或获得能量，来判断那条道路是正确的。有时，他人感觉到你的同情后，会被你所吸引，就好像飞蛾扑火。而你也会不带任何批判眼光，只怀着同理心，倾听别人的问题，但是之后你却觉得自己的能量被完全榨干。你今生必须学习的是，辨别谁是真正想找出解决之道，谁又只是想找一个可以靠在上面哭的肩膀。你应该让那些真正在找寻解决之道的人，进入你的生命。那些人对于处女座北交点的人来说，具有正面的意义。他们可以让这个族群的人相信自己解决问题的能力，而这种能力在你今生的生命中是不予匮乏的。当你与真正寻求解决之道的人分享自己的想法时，每一个人都可以获得成功。但是当你允许那些只是寻求同情，或只是迈向无尽问题单行道的人进入自己的生命时，这个族群的人就会开始失去能量及自信。另一个人通常会在感觉很棒（暂时性地）之后离开，但是处女座北交点的人则

可能会遭遇能量大损失。你会因为无法成功找到有效的解决之道，而无力把自己拖上床休息，这还会降低你去帮助真正寻求解决之道的人的能力。当处女座北交点的人让自己以这种方式剥削自己时，每一个人都会失败。允许你的能量被榨干所传达的讯息是：“可以将自己的快乐建筑在别人的痛苦上。”当你不允许这种滥用情况发生时，别人就会停止、检视自己的行为，并学习对别人保持灵敏。你在允许自己被别人利用的背后，其实存在一个秘密的动机。由于你许多次的前世是处于受害、自我牺牲、痛苦等情况下，你认为：“没有人真正了解我经历过怎样的痛苦。”潜意识里，你希望自己的受害能被肯定，所以愿意忍受别人把所有的问题丢到自己身上，因为你正在等待“轮到”讨论自己的沮丧极焦虑的机会。然而，别人通常不会以倾听你的声音作为“回报”。所以当你终于找到一个愿意倾听的人时，反而会陷入无尽的畏惧及焦虑之中。尤有甚者，你会把另一个人也拖下水。的确，细细深究无法解决的问题，不论是自己的或是别人的，都不是你今生的课题。所有前世的痛苦、殉道、伤害，最好能紧紧锁在潘多拉的盒子里，绝对不要打开盖子。把爱转化为服务前世，处女座北交点的人得到了大量的理解及爱，希望能与别人分享。因此今生，你应该要专注、参与，并让你的智慧可以供人运用。你要学习如何将爱转化成服务，以及如何重新与你内在无尽的爱及同情相连。只要你能接上线，其实还是拥有抚慰的天赋，这种天赋是以强烈的信心为依据。在你自己的生命之中，常常也会出现奇迹式的治疗效果。你了解肉体上的小毛病通常有比较深层的心理根据，或是更高的精神层面。当你知道造成这种小毛病后面的“理由”之后，这个小毛病通常就会自动痊愈。这就是你的信心与对整体的了解结合所产生的力量，这种力量可以加快治疗的速度。你也是“实践型”的治疗者。这正是你实际参与生命、接触物体、宠物或人，以帮助自己建立坚实基础的理由。当你完全投入实质的领域中时，你所有的灵魂、精神上的能力，就可以显现出来。当你开始抚慰别人，也就是处于当下，并观看能量流向何处、对方如何反应时，你的灵魂是开放的，而且你可以明确了解自己应该从何处着手，以达到最大的效果。当你进行抚慰的工作时，能够看出对方与他的内在能量是在何处失去联结。你盼望能促进这些能量的活性化，使对方可以开发完整的自己。透过深层的内省及自我检视，你已经真正成为不会对别人妄下断语的人。你深切地了解人类的苦境，知道每一个人在当下所拥有的“天光”之下，都会尽自己一切的努力。这种了解使你可以同情并接受别人。但是，你必须学习区隔两种状况：不在道德范围内妄做批判及实际辨别的必要性。有很多时候，你在基于同情或尝试进行治疗时，会产生退缩的情况，同时你也会屈服于更果决个性的意志之下。例如，我有一位属于这个族群的客户，她在工作职场遭到严重的骚扰已经长达九个月之久。她是一个助理护士，与医院里一位男士发生了一点问题。但她一直沉默地对他付出爱，试图改善彼此间的关系，却一点效果都没有。在极度沮丧之下，她决定辞掉这份十分热爱的工作。之后一个晚上，这名男子又跑来威胁说要取她的性命，最后她只得向外寻求援助。最后这名男子失去了工作，而我的客户所付出的代价是：在长达九个月的期间，一直处于极度的沮丧情绪之中。以上就是怎么做对处女座北交点的人有帮助，怎么做则毫无帮助的绝佳例证。这位女士让自己遭到迫害长达九个月，不积极改善，却沉默地传送“天光”、同情、谅解及爱给那位侵犯者。在前世，这种方法或许可以达到效果，但是今生就不行了。当然，传送“天光”给别人永远是很好的想法，但是对你而言，真正有用的策略是：采取实质的行动去改变负面的环境。你的需求

自信 处女座北交点的人今生需要建立自信。由于你敏感的天性，常会感觉到潜在的无助感及持续的脆弱感，这些都很容易造成你莫名的焦虑。在没搞清楚原因之前，你无法释放这些感觉。而搞清楚之后，你通常会承认自己的忧虑几乎与现实无关；或者，你会了解如何避免让潜意识引发这种焦虑。这个过程在得到外在的协助之下，会更为顺利，别人的观点可以使你稳定，并避免转向内在。例如，我有一位属于这个族群的客户，非常急切想要接受一份看起来非常棒的工作。这份工作正式他想要的，而提供他这份工作的人承诺了一切。但是，他不知道为什么就是感到有点焦虑。当他说明给我听时，提到以前曾在那个地区工作过，结果是喜乐参半——他赚了很多钱，却觉得自己孤立于社会之外，因为那个地方的人对他的生活形态产生反感。这个阶段对他而言，社交生活与经济上的成功，是居于同等重要的地位。一旦他了解造成他焦虑情绪的根源之后，就回到现实世界，做了一个有自信的决定：拒绝这份工作。对处女座北交点的人而言，自信并不是与生俱来的。由于你缺乏在俗世的实务经验，并不足以让你了解自己可以达到何等高水准的效率。但是，你会发现对自己生命各方面的信心都有突飞猛进地增加，在这些方面你都设有目标。当你避开你的情绪，并利用你强大的能力专注于达成一个目标时，可以精确地辨别对自己有用及无用的东西，而且可以再令人讶异的极短时间内达到成功。一旦你掌握重点，就没有可以阻止你的事了。透过世俗的经验去建立信心由于处女座北交点的人在下意识中，并没有多少“世俗成功的记忆”，所以世俗的事物对你来说，并不是你的第二个天性

有时候，你会担心如果“做错某事”，就不能获得资金想要的东西。实际上，这的确是事实，但却与道德或伦理无关，那只是一个实际的问题。对你来说，实践是最好的方式。你的学习是透过自己实际去身体力行、实验，以及找出什么适合、什么不适合自己的。处女座北交点的人不是“以理论为根据”的人，那些以理论为根据的人视书本为最高的权威，而这个族群的人所需要的是实际的结果。你希望完成你的想法，并使这些想法在现实世界中付诸实现，只有你能做到这一点。你不会执著于自我必须是“正确的”，而且在寻找成功达成目标的方法时，你愿意在过程中犯错。这种自然的开放及谦逊的态度，对你是有利的，因为错误是学习的必要过程。成功可以告诉你，你所使用的技巧与追求的道路是正确的，错误则表示你“偏离正道”。你通常都可以“迅速适应社会新环境”，所以不需要多么久的时间，就可以掌握住什么是有用的，而什么又是无用的事物。前世在疗养院的经验也与处女座北交点人的命运有很大的关联。可能你灵魂的某个部分，在前世曾失去平衡，而这正是你处于目前这个实证时，会担心“失去”或发狂的原因。工作时你今生的一剂绝佳解药。当你把焦点放在你的工作，以及正面的结果时，不论你灵魂的那一部分失去平衡，都可以透过将工作做好的实际必要性，而获得永远的平衡。你必须愿意不惜一切代价，以获得来自积极参与生命所产生的信心。例如，你可能会对找一份工作，感到惶恐与畏惧，但是只要你踏出第一步，就不会再感到害怕。你不可能单靠想象就解决焦虑的问题，唯有行动才能使你克服天生的缺乏自信心。脆弱处女座北交点的人极度敏感，也常会以为别人与自己一样敏感。当你仔细去看时，你可以看穿每一个面具背后的真面目，并了解实际的状况，例如别人的动机、欲望及不安全感。因为你不带批判的眼光，所以能做到这一点。你的同情心使你拥有了解别人内在世界的的能力。由于你拥有这种能力，所以你以为别人也能做同样的事。因此，当你进入这个世界的时候，会觉得非常脆弱。你必须明白的事别人无法洞悉你，因为别人前世并没有经历过自我净化的过程，而这正是使别人无法拥有这种能力的主要原因。了解这一点可以让这个族群的人获得解放。你可以表现得仿佛拥有极大的信心，而别人也会相信这一点。当处女座北交点的人注视别人时，可以深入别人的灵魂深处，因此会对别人产生高度的同情。但是当别人看你时，只能在你身上看到自己的自画像。所以处女座北交点的人可以藉由富有建设性的方法，也就是做出一个强而有力的“架势”，去掌控你生命中绝大部分的事情。你还会假设别人知道自己是多么地敏感，或是明白你放弃了多少，以及你如何压抑自己以避免伤害别人，然而这种假设是不正确的。这也是为什么你必须建立明确的界限，并在自己受伤时让别人知道。你应该向对方清楚说明所发生的状况，并设定清楚且富有建设性的共同行动的路线。

外向式的焦点：参与处女座北交点的人常会有过多的内向式焦点。我有一位属于这个族群的客户，他常爱说：“只要我能自己好好想一想，就可以克服这个问题。”我给他的建议永远都是：“不！你要积极地参与，才能使情况恢复秩序。”要了解你心里在想些什么是很难的事，因为你的第一个直觉是退缩。别人可能不太容易了解这个族群的人，所以有时候，你的感觉并不会被顾及。若要有效地让你参与，可能需要问你一些特定的问题，以确定你对这种状况的看法、你的感觉，以及你想要的东西。一旦你了解自己希望创造的东西，就会开始展开行动。你向内的倾向，特别不利于你的社交活动。当你与某人建立关系时，如果只意识到自己，看不到另一个人时，会变得焦虑及畏缩。你今生的目的是为别人服务，当你以如何提供帮助为焦点时，会因为自己处于“正确”的路上而感到信心十足。但是当你质疑自己的意图，或是别人眼中自己的形象时，焦点就转移到你自己身上，而你也会开始感到焦虑。处女座北交点的人应注意与别人建立关系，并共同解决问题。经由协助别人积极的恢复秩序，你也帮助了自己。只要你记得自己的目的是要帮助别人，就可以充满与别人快乐交流的自信。毕竟，如果你主要的动机是为了服务，就会立于不败之地。随时记住这一点，可以为你带来力量。借着专注于对方，并透过有秩序的结构去解决问题，你有力的焦点可以为你创造富生产力的结果。你拥有将生命流向转换为具体组织形态的极强能力。一旦你设立特定的目标，每一件事情仿佛都可以“各就各位”。对你而言，最重要的事就是专注，只要专注于你的目标，在你眼前所展现出来的步骤，是完美、有次序的顺序，这也是最有效达成目标的方法。在困难的情况中，你可以看到易变的部分，而借着在开始时将能量灌注于创造更稳定的基础，你可以避免事情在以后遭到失败。使事情可以在实际的领域中趋于完美，是你与生俱来的天分。你可以做得比世界上任何人都好。但这是一种新的天赋，你可能根本不知道自己拥有这种天赋。这就好像在你内心中的一个“新房间”，房间里存在着可以将事物重建秩序、分析，以及于物质世界成功运用精神道德的天赋。如果你可以打开这个新房间的门，就可以将精神上的爱及秩序的愿景，带入身边的环境。辨识处女座北交点的人前世对生命有灵性上的了解。虽然你所学到的绝大部分都是正确的，但是仍有少部分的教义是不正确或不完整的。你可以藉由在真实情况下实验什么是真正有效的方法，来学习如何辨识。例如，你

可能被教导：对所有生物怀抱同情的爱是真理。但你可能并没有被教导：如何将这种真理，以不致伤害自己及别人的方式，运用在实际的世界上。你必须自己学习如何去做，一旦知道这是自己应该做的事之后，就可以成为实际运用的专家。你今生要学习的是，在生命中每一个部分维持清晰及予以辨识，例如什么是真实的、什么又是虚幻的；什么是有益的、什么是具毁灭性的；什么人真正需要你的帮助、什么人只是想要同情；什么时候你是在服务、什么时候你成为受害者。你需要做出区分，这样才能搞清楚你的意识，并开始创造有效率的秩序，为你的生命带来力量、稳定及信心。这个族群的人，通常都会有极准确的直觉，但是在其他细节可以佐证你的直觉之前，你都不相信自己。于是导致你呈现出“选择性的观察”---只能看到可支持你直觉的事物。例如，你认为如果在某人身上投射某种看法，最后这个人将会做一些证实你的理论的事。这是你自己断章取义的方式，而其实整个过程只是发生在你自己的心里。从另一个角度来说，如果你对某人感到不舒服，先把这种感觉放到一边，并观看那个人的真实面，就可以了解实际发生的情况。但是你一定还要维持客观。例如，如果你认为某人一直在贬抑你，最好先站到一旁，并观察那个人对待别人的行为。如果那个人同样地贬抑别人，那么你就会知道自己的感觉是正常的。采取行动vs放弃处女座北交点的人必须与自己的放弃倾向对抗。克服“放弃”是你在获得内在力量及自信时必要的过程之一。我们每一个人都会对自己缺乏经验的部分没有信心。差别在于，绝大部分的人都不会在面对反对时就立刻投降。处女座北交点的人今生要学习的课题之一，就是不要放弃。有一种办法可以解决这种退缩及投降的习惯形态，那就是认清一个事实：生命不会因为你退回自己的内在并放弃，而变得比较美好。对象虽然可能不同，但是宇宙会不断让你碰到相同的情况，因为唯有如此，你才能突破这个障碍，并体验生命的活力。与你产生关系的人们应该了解，当处女座北交点的人退缩时，并不是有意要去伤害别人。有时候，你需要你的搭档把自己从自我孤立中解放出来。但是，这必须以温柔的方式进行，并配合接纳及爱，而不是以严苛的方式。有时候，接受援助对这个族群的人而言，是有好处的。当发生危机时，你必须与自己的倾向对抗，并以建设性的方式增加参与的程度。这么一来，你就可以达到成功，而你身边的人也都能成功。我有一位处女座北交点的客户，她与一位男士陷入热恋已经五年了，这位男士也极为爱她。他们看起来是非常匹配的一对佳偶。但是，她比男方年长七岁，这是让他颇为头痛的问题，但是她并不知道这是一个问题。有一天，这位男士来找她，痛苦地要求分手，他解释年龄是他想分手的唯一理由。我的这位客户受到极大的伤害，但是并没有表示异议，且立刻退缩、同意分手。他去了欧洲，娶了一位比他年轻的女子，并生了一个孩子。有一次他从欧洲回来，邀请我的客户同进晚餐。他的状况极差，仍然深爱着她，但这时木已成舟，他不能搅乱所有人的生活。其实，这位客户当年不应该退缩，而应该勇敢面对，并共同努力、创造出她所期待的结果。她当时应该说：“让我们试试看，或许可以解决这个问题。”结果可能会是双赢的局面。极端vs中庸处女座北交点的人有时候对别人的反应会呈现两种极端，不是过度注意，就是完全不注意；不是过度相信，就是过度怀疑；不是唯唯诺诺，就是完全冷漠或刀枪不入。你的情绪可能会过于紧张。为了避免紧张，你应该要专注于每一种情况的实际面，对相关的人做精准的评估，之后再决定“适当的”能量计最富有生产力的处理方式。极端的问题也与你爱做白日梦，不注意当下不断变化的细节有关。例如，如果处女座北交点的人的人际关系令你受伤，往往需要花费极长的时间才能了解到底发生了什么事。你迷失在你的白日梦之中，而不存在于每一个时刻的基础之下。当你“回过神”来，并了解发生了什么事时就会退缩。但是你往往会退缩得太远、太久，而没有注意到是否情况已经变得更符合你的需要。你在无意之间会发出错误的讯息给你的伴侣或合作伙伴。一开始时，你会让别人以为你是毫无异议地任凭他人利用，但是突然之间你又变得完全无法触及。你可以藉着随时观照当下发生的情况，调整对实际状况的反应，并建立更积极的人际关系。处女座北交点的人要学习如何以中庸之道经营生命中的每一个部分。当你以客观的角度去观察事物时，是一件非常容易的事。你只有在全神贯注于自己面对外界的刺激因素时，才会有极端的反应。中庸之道是将别人列入考虑范围之内，将焦点放在当下所发生事情的细节上，并找出可以解决问题的实际对策。你必须学习如何在实际、目标导向的层次，经验自己的生命。例如，如果你拥有一个事业，但对员工感到不满意，你不应该基于同情而忽略实际的情况；或是采取自我牺牲的方式，让自己成为一个工作狂；或是对员工发脾气。你应该客观观察问题的细微之处，并制定一套规则及规定，令这些规则或规定成为工作环境的一部分。只有遵守规则的员工才能被允许留下来。实际上，你的事业运极佳，你的员工或工作伙伴一定都很爱你。但是为了避免被占便宜，你必须分清楚工作的界线，并把各项规定化为白纸黑字。这可以改变你对员工的观感，并允许每一个人共同合作，朝共同的目标迈进。秩序重建秩序处女座北交点的人常会被需要解决的问题所吸引。由于你拥有在混乱及被忽略的情况下解决问题的

能力，所以你的工作时藉由投入实际的世界，创造秩序以导正事物。当你看到身边混乱的情况时，你的第一个反应（前世的倾向）是退缩，但是你一退缩，整个状况就崩溃了。今生，当某件事情无法顺利进行时，你应该卷起袖子，多加一把劲去努力。当你放弃时，每一个人都会失败，因为别人潜意识里，都要靠你才能进入状况。当发生问题时，就是宇宙在对你说：“嘿！我们在物质世界中需要帮助！”对于处女座北交点的人而言，不论是在家中或是在职场，维持有秩序的环境也是非常重要的事。维持身边环境的秩序及组织，可以使你的日常生活更清楚，也更有活力。相较于其他任何族群的人，这个族群更应该花一点时间，使自己能于实质的外在层次维持有组织的状态。在心理层次方面，混乱及混淆是格外有害的，它们会危害你于这个世界运作的信心。而维持你实质外在环境的秩序，也可以提供你心理上的秩序，这种感觉可以增强你的力量，使你在行动时更有信心。实际上，促使环境迈向秩序化的过程，对处女座北交点的人而言，是很有利的。不论你是男性或女性，当你感到由内在产生的焦虑时，最好的办法就是拿起吸尘器。对你来说，做一些简单的工作，如处理文书工作、洗洗碗盘、弹弹灰尘、整理环境使其秩序化的工作等，都是极具心理疗效的。在事实上以建设性的方式向前迈进，可以使你内在的焦虑转化为生产力。结构与计划在做计划时，你偶尔会走向极端。你可能会花很多的时间规划生活，却忘记按照计划过日子。这种状况可能会以过度谨慎、工作狂的形态呈现。之后，你会完全不做任何计划，作为对自己的补偿；你会失去力量，并融入没有界限的生活。这其实是一枚铜币的两面，一面是对迷失的渴望，不论是活动的或是无定形的状态，另一面则是不愿负起创造生命平衡的责任。造成这种倾向，绝大部分应归因于前世的经验；前世都是由别人负责制定你的路线。但是，今生一切都要靠你自己了。处女座北交点的人应该有意识地去定义你的目标，并能据此调整你的时间，给予你的生命更恰当的结构及意义。最好的办法是分配时间，比如每天早上一个半小时，或是每个星期两个小时，如此不断重新评估你的时间表。例如，你可能会决定你需要工作、运动、交友、玩乐、谈恋爱、冥想、欣赏音乐等等的的时间。对你最有利的的方法是：制作一张清单，列出对你而言，较重要的各种生活层面，并在有意识的状态下做出每周的行事历，为每一种活动分配时间。这样可以帮助你达成充实及平衡的生活。另外，当你以实质的方式把自己组织起来，可以更清楚看到自己砸生命中不同部分中“所在的位置”。例如，我有一位属于这个族群的客户，她对她的股票经纪商隐隐约约感到莫名的怀疑。为了消除这种恐惧，她拿出所有在他那里往来的股票交易记录，每一笔交易都仔细核算一遍，算出自己应赚的金额，以及对方应得的佣金金额。一旦她把所有的事实及记录都摆在自己的眼前时，清楚掌握真实的情况后，她的焦虑就消失了。

你的人际关系 你这一生不是要来当受害者的。处女座北交点的人要学习如何说“不”，以及不让自己在人际关系中遭到迫害。当你说“不”的时候，不要太过于温柔，以致迫害你的人接收不到这个讯息。这个族群的人在出现彼此付出失去平衡，或是当你需要更多的支援时，应该要让别人知道，而且要在你自这个人际关系退出之前采取行动。如果对方接收不到这项讯息，那就表示处女座北交点的人应该要改变表达方式。我们每个人都有不同层级的敏感度，有些人很高，有些人则需要给予当头棒喝！因此，如果迫害的情况继续下去，处女座北交点的人应该继续加强你说“不”的强度，直到对方听到为止。你的爱情在爱情方面，处女座北交点的人可能仍是走极端路线。不是完全冷漠、毫不投入，就是对另一个人完全臣服。同样地，走中庸路线才能引导你走向成功。你无法找到中庸之道的一个主要理由是：当你第一眼看到令你心动的人的那一刻，你就开始让步了。起初是一寸，再来是一尺，然后不知不觉地，失去了自我。

当你与某人发展出爱情关系时，如果对方没有让你得到你想要的东西，你就会开始说服自己放弃自己的标准。然后，你会让自己进入混乱状态，随波逐流，完全失去自己。这种情况在你的友谊关系中并不常发生，因为你并不那么害怕失去朋友。而当工作干扰到自己的健康或幸福时，你也能做出正确的决定。唯有在亲密、个人关系面临危机时，就你才会极度害怕会失去所拥有的。另一个你所面对的陷阱就是放弃自尊。你对亲密关系中的另一人，重视程度往往会更甚于自己。你让别人成为自己的中心，而一旦你这么做到时，就完全失败了。若要使亲密关系成功，你必须更重视这种关系，而不是关系中的那个人。当你谈恋爱时，也会倾向于将心中的理想形象投射在对方身上，自以为是真实的，然后就此生活下去。这是让别人成为自己的“中心”时，所需付出的代价。你会借着调适自己的心灵及丰富的想象力，创造出幸福的气氛，就好像在自己心中谈恋爱一样。但是，当幻象距离现实太远时，这种幸福的假象就会崩溃。所以，若想巩固现实的基础，以避免深沉的失望，你需要不断邀请对方为自己的幻象注入新的原料。你应该只允许自己拥有适度的绮想，或者分配给幻想定量的时间。“你可以幻想五分钟，之后就要做下一件事了。”这里的“下一件事”是指与幻想正好相反，必须要求专注的事，例如计算收支、支付账款等与数字有关的事；或洗碗盘、吸地板等劳力方面

的事；或任何需要精确、客观思考的事、这样可以帮你切断幻想的能量，回到平衡。处女座北交点的人亦需要持续去监看你的人际关系。你是否投入太多或太少的能量？付出与接受之间是否达到平衡点？你的参与会让你觉得信心十足或能力不足？你必须愿意让另一个人知道你的界限何在。这样可以加强你的自尊，使你得以体验参与及合作的乐趣。一旦你做了承诺，双方都写下对彼此关系的目标，将会很有帮助的。你愈清楚你所希望创造的东西，成功的机会就愈大。这些目标应该随着关系的变化，而时时给予重新评估。例如在婚姻关系之中，共同的目标可能包括彼此支持、每个月共进烛光晚餐两次、在达成个人目标时给予鼓励、以快乐的方式共同处理金钱、为彼此建立信心、每年去看婚姻顾问一次，以随时调整彼此的关系等。写下这些目标，可以帮助你建立实际的处理方式。当处女座北交点的人在某个人际关系中感到困惑时，可能是因为实际发生的状况，与你所期待的情况之间，发生了极大的落差。如果有这种情况，你必须先搞清楚对目标的想法，以及你希望在这段关系之中创造的东西。表明自己心中的极限之后，以所产生的力量做为武装，就可以接近你的搭档，并得到明确的关系。一旦开始这样的对话，你最好不要先把自己的目标及极限说出来。相对地，你应该积极倾听另一个人对这段关系的看法，这样才能够了解自己是否适合那个人。如果你先说明了自己的目标及极限，无疑是把自己放在一个让人愚弄、诱骗、安抚的地位，因为另一个人可能会在表面上迎合你，以维持双方的关系。如果处女座北交点的人判断这段关系是“适合”时（双方的目标确实一致），就可以表明自己的极限，并展开谈判。但如果你认为对方实际上并不“适合”时（双方的看法及极限不一致），处女座北交点的人则必须拿出纪律，中断这段关系，或是将它改变为有可能成功的形态，例如以友谊代替婚姻。然而你常幻想这个关系最后终将成功，所以往往会“坚持到底”，希望可以改变对方。但这是不会成功的。它所带来的不只是时间及精力的浪费，甚至可能造成更大的失望及伤害。当你真的展开一段浪漫的关系时，在最初的几个星期，一定要对彼此的交流格外注意。当你仍处于全力参与的过程中，如果发现这段关系不可能成功，一定要立刻抽身。你一定要对自己诚实，承认这不是一个理想的情况，并判别你为自己所设定的极限在这段关系的实际状况下，是否能成功。让你生活中的每一个部分都能维持与真实面的接触，将可使你的生命迈向成功。对你而言，不要生活在幻想之中是相当重要的一件事。吸引会吸引你的人通常都是拥有你自觉不足部分的人，例如力量、坚持、果决等特质。你会跟在这个人的后面，尝试效法对方并吸收这些特质。你会强烈地以为自己想要的是这个人，而不愿承认你想要的其实质是那种特质。有时你会允许他人恶劣地对待自己，以取得自以为想得到的东西。在你得到自己所“缺乏”的特质之前，你不敢去对抗对方，或冒可能会失去的危险。在进入一段亲密关系前，你必须先意识到这些问题。一旦明白吸引你的是对方的特质，你就可以有意识地把这段关系的重心放在“发展自己内在的这种特质”，而不是那个人之上。这种处理方式可以让你有更高的客观性，以及充分的情绪上的距离，以维持你的独立性，让彼此的关系进展得更顺利，也更诚实。它可以帮助这个族群的人时时注意供给的问题，这就好像有许多可能是你更充实的友谊，以及许多你可能会喜欢的工作一样，你也可能会找到许多令你满意的亲密关系。因此，如果你所拥有的关系具有伤害性，就不应该忘记你绝对有能力去做其他的尝试。

幻想vs现实 在职场上，处女座北交点的人是实际而现实的。如果你可以将同样的技巧运用在恋爱上，你个人的生活也可能会非常成功，进展也会很顺利。但是，在你的个人生活中，你常会生活在幻想的世界里，而且会过度发挥想象力，致使最后遭到失望的打击。当你发现某人看起来很对眼时，常会幻想对方的种种，塑造出一个幻想中的对象，再把这种幻象投射到那个人身上。之后，当与这个人发展关系时，就会以对方接近幻想中人物的程度，作为评估的标准，而你总是失望的。在现实生活中，你可能永远没有真正认识过那个人。其实那个人或许比幻想中的人物更适合处女座北交点的人，但是当那个人的行为距离你所塑造的幻想人物太远时，你就会缩手了。你会收回自己的投射，并变得完全无法沟通，而你的搭档永远都不知道为什么你会突然变得如此不可接近。处女座北交点的人会觉得迷惑或失望，而对方则会感到生气及愤怒。要跳脱这种困境必须借助辨识。处女座北交点的人必须刻意延后幻想的时间，直到你已经有时间仔细了解对方的真实面之后。经由客观分析对方的价值、行为及信仰等等，你就可以对那个人给予自己当下的感受做出反应了。就长期来说，现实比一层又一层的投射更能令人满意。浪漫的迷雾、钟爱及盲目的信仰

你在开展一段恋爱关系时，都会戴上玫瑰色的眼镜。你会处于“浪漫的迷雾”之中，使你看不到存在于彼此关系中的残酷现实。对他人而言，这些障碍可能非常明晰那，但对处女座北交点的人而言则不然。 你会把你的搭档理想化，并于心中的理想对象谈起恋爱，假象未来将是“王子与公主从此过这幸福快乐的日子”。你的白日梦幻想极为真实，甚至会以它们作为制定实际计划的基础，直到理想与现实之间的差距越来越大方休。或许，有一天会突然发生某件显示出实际情况的事

情，而转瞬间使你整个幻想化为泡影。例如，处女座北交点的人在看到双方关系进展极为顺利时，会假设婚姻是自然的结果。对方可能从来没有直接否定这种可能性，也可能会允许有关婚姻的话题在彼此之间讨论，但从不表示意见。之后，仿佛晴天霹雳般，那个人会突然宣布，他并不想与任何人结婚，也从来没有想过要结婚。

处女座北交点的人此时会受到极大的震撼，感到手足无措，并开始怀疑自己。这个事件可以彻底摧毁她对自己认知的信心，而且需要花上好几年才能走出这次的伤痛。

若要防止这种严重的后果发生，这个族群的人应该对当下随时保持注意，观察这段关系的发展，并在必要的时候加以修正。只要你把人际关系建立在坚固及实际的基础之上，就可以享受浪漫及幻想所带来的喜悦。但是你绝不能沉迷于浪漫幻想不负责任的观点，以及缺乏反省的盲目依赖。你拥有使梦想成真、以及在实际的层级满足自己幻想的特殊能力。浪漫的爱情生活如此，职场生的生活亦是如此。你应该在实际的层级去达成你的目标。交流的实际策略在过度坠入爱河之前，处女座北交点的人应该将对方的目标、目的，以及自己的目标及目的作出清楚地划分。你一定要设定限制：“我要的是什么？我愿意接受的是什么？我不愿接受的又是什么？”在适当的时间询问一些实际、重要的问题，以避免受欺骗的可能性(即使是无意的)，对这个族群的人而言，是有好处的。比如说，对方结婚了没？有无与人同居？以前结过婚吗？若有，为什么结束？他对做承诺的感觉如何？有些答案可能会因为彼此关系的发展而改变，所以时时问这类的问题，是要好处的。你需要极大的空间及独处的时间，以便能够自俗世之中退回来。只是单纯地“存在”，你就可以获得重生，并与你的能量及洞察力再度结合。虽然你无法解释，但你就是知道自己应该这么做。有时候，你会发现要让自己亲密的人了解这种需求，是相当困难的。当你真的试着去表达自己退回原点的需求时，通常另一个人会想尽办法说服你放弃，或是以另外不同的方法不尊重你的界限。这么一来，你就会采取拒绝沟通，或是不做任何解释就退出等对策。这种行为会疏远并激怒另一个人，而你根本不知道发生了什么事。这个族群的人最好将焦点放在有时间表的计划，例如需要多少独处的时间，何时可以再加入另一个人。这样一来，你就可以带着更清晰的建议案去接近这位搭档。以下就是一个实际接触的例子：1 分享观点：“这是我希望能为我两创造的……一段让我们可以真正全神贯注于彼此的快乐时光。”2 分享实际的细节：“现在，我必须处理某些事情，之后就可以与你共度美好时光。在见你之前，我需要去买点东西、拨一些时间给家人，以及一点独处的时间，以重新充电。”3 分享计划：“所以，我需要三天的时间去做这些事情。我星期四会打电话给你，我希望周五能与你聚首。”在做这种沟通时，处女座北交点的人必须位于一个由你所掌控的焦点上。你非常善于制定计划。你了解如何组织所有的细节，以达到每一个人的最大利益。如果你是处于“主控大局”，而不是一个无助的立场，别人就都会跟随你。当处女座北交点的人被你生命中大量的事件所淹没时，有时候会采取“中断”的反应，也就是将自己由某种情况中抽离，等到你可以更清楚了解状况，或是更有效率地处理，才会再回到这个环境里。但是，如果你没有事先知会对方，就贸然自行进入“中断期”，双方之间很容易出现信心危机，尤其是在毫无迹象显示这个中断期将会持续多久，彼此间信赖的裂缝会更大。但是，不论多么困难，勇敢说明你的计划，是掌握成功关系的关键。由于前世你都是处于隐居状态，所以并不是生来就知道如何维持一段长期关系。作为僧侣，你可能会知晓别人的私人经验，但缺乏对人类反复性的直接了解。因此，当人际关系“出错”时，可能会避免对抗，或表达任何强烈的情绪。你不了解，这种紧张的关系往往是你的搭档所发出的召唤，是要求你更接近一点，希望你更积极参与，并运用你不可思议的才能，以在混乱的局面中创造出秩序。处女座北交点的人必须愿意卷起袖子，直接走入混乱，并承认它。你必须承认当人际关系出现混乱的局面时，就表示这是该提高日常生活“实际细节”的效率，以及发展亲密关系中更好感觉的时候了。只要你愿意百分之百的参与，找出实际的解决对策，这个族群的人将是解决问题的能手。

你的目标：自我发展 处女座北交点的人要学习如何在你的内部“重新配置电线”，使你与别人的交流可以产生更多的快乐，以及更富生产力的结果。你喜爱自助式的计划，而且在任何与分析、技术有关的事物方面，都能有杰出的表现。你拥有可以独立工作的特殊能力，因此你存在的风格，就可以激发出积极的结果。你天生就了解深层的、治疗层次的心理，这使得你有改变自己的力量。当你练习这种才能时，例如使你的“房子整洁有秩序”，你会变得活力十足、快乐及富有生命力。为了协助自己从甲壳中走出来，你应该发展你的慷慨个性。你拥有与生俱来的能力，可以帮助别人了解世界的结构。

自给自足 处女座北交点的人需要发展自给自足的特性，这样才有信心去创造健康，增加彼此的能力。因为你过去有太多次的前世实体，是处于无助及依赖大型组织方能生存的状态中。在努力达到自给自足的过程中，你会允许自己在平衡的状态中呈现脆弱的一面，而如果你在幸福感、经济，或是其他各方面都依赖某人，最后可能会导致你完

全失去力量。另一个问题是：你天生有崇拜及奉献的倾向。当你在一个修道院内生活时，对一位精神上的理想奉献是恰当的，但是今生，对错误的人奉献，将会造成你的失败。所以，对这个族群的人来说，辨别谁是值得奉献的对象、什么是可以奉献的东西等，都是十分重要的。当对象正确时，你的奉献可以被了解及感激，若是对象错误，则可能会导致迫害行为的发生。你要学习的是依赖别人、忠于自己。你应该观察并了解别人的真实面，然后在符合自己天性的部分依赖别人。例如，如果某个人本性支持一夫一妻制，那么处女座北交点的人就可以相信一夫一妻制；如果某人正在做他曾说要做的事，处女座北交点的人则可以相信对方会信守承诺；而如果某人是迟钝的，处女座北交点的人也可以相信这种特性会持续下去。只要处女座北交点的人维持自给自足，就是完整的。在每一个关系之中，你都能以一个“完全”的人的身分运作。对你来说，自给自足并不意味着你不会依赖别人，它的意义在于：如果别人不如自己的期待，你自己并不会崩溃瓦解。创造常规

由于前世都是由别人来控制你的时间及行程表，所以处女座北交点的人不习惯组织自己，以使自己生命的每一个部分都非常有秩序。然而今生，你必须计划如何以建设性的方式去利用时间。现在，你是自由的，你必须制定属于自己的规则，并自动跟随这些规则行事。要维持生命不致分解，常规绝对是必要的。对你来说，分解代表无限的畏惧及不安全感。你需要亲自控制自己的时间，并将你的时间建立一个架构，这样你的需求在每一方面才可以获得满足。饮食、健康对这个族群的人而言，极为重要。在过去的前世中，修道院或是其他组织会负起维持你平衡饮食的责任；今生，一切都必须自己来了。你对食物极度敏感，也很容易受到食物的影响。你应该注意特定食物的效果，并据此调整你的饮食。例如，“不扎实、没有方向感的酒精及药物”今生并不适合你。你需要吃一些可以让你觉得基础稳固、扎实及自信的食物。如果你发现糖精会引起你的焦虑或让你做事缺乏焦点，就可以把它从生活中删掉。你还需要规律地运动计划，这可以让你觉得体能十足，自信心亦得以因而蓬勃发展。这个族群的人应该比任何其他族群的人都更要注意，绝对不要耽溺于酒精或药物，因而你的耐药力极差。你的思考模式已经没有什么焦点了，药物或酒精更会以不健康的、夸张的方式来影响你。有秩序的环境对处女座北交点的人而言，是极为必要的。你无法在混乱的情况中有好的表现。你必须维持家中与办公室的整洁。同样地，潜在的问题仍是信心。当你的环境是整齐及有秩序的时候，你会觉得自己比较强壮，而且对自己在外在世界创造秩序的能力会更有信心。付账准时

处女座北交点人的另一个“必要”常规。维持对细节的关注，可以创造内在的安全感，如果你希望充满信心，并轻松地于世俗中运作，这种安全感是不可或缺的。事实上，你是精力充沛的人，你可以用一个小时的时间完成别人可能需要五个小时才能完成的工作。你的问题不在于缺乏能力，而在于如何舒缓你的心理状态，使你可以准备好去面对外在世界的挑战。列清单能协助你顺利组织你的思绪。计划能让你把焦点放在精神方面的能量，并得到有秩序的参与感，以及物质世界中的力量。在做决定时，实际在纸上写下问题所有正反两方的因素，将有助于凸显出正确的道路。处女座北交点的人可以做好日常的计划，并精心组织系统。组织细节可以让你对达成梦想的能力，更有信心。运动规律地身体运动计划对你而言，也是极为重要的。每星期到健身房锻炼身体三次，似乎这是小事一桩，但是对你来说，这种规律地运动可以给你扎实的自我价值及幸福感。规律运动所带来的正面回应，可以加强你情绪、精神及灵性方面的力量，当然还有肉体上的能量。宠物对处女座北交点的人是具有真正好处的东西。养一个宠物迫使你必须建立固定的生活模式，因为它在真实层次上需要你的照顾。宠物可以成为你无条件的爱，是你在没有界限情况下的一个安全出口，这是处女座北交点的人极度渴望付出的。有一个宠物，你就可以在无条件的爱及纪律之间找到平衡。如果这是运用在你的人际关系，可能就要花很长的时间才能学会如何拥有快乐、健康的人际关系。准时你很少能够准时，因为前世会有人不断催促你。但是现在你一定要学习准时，否则很可能会产生信心危机。例如与人约会时，如果你迟到了，通常会产生罪恶感，有“不如”别人的感觉。若想感到自信十足，你务必要做到最细节的部分。如果你准时，就是根据规则参与，而且可以应付自如自此以后的每种状况。但是你的迟到，让你一整天都失去平衡，而且一直陷在没有安全感的状态中。问题是你非常习惯生活在无时间的状态下。所以你必须刻意地计划出门的时间，以便能够准时抵达目的地。否则，一件接着一件事情将会使你分心。你一定要给予准时这部分极高的注意力。有一种有效的办法就是事前计划。你先算好舒适又准时抵达目的地需要多少时间，之后把计算出来的时间再加上十分钟。知道何时应该从家中出发，对你有很大的帮助。在你的心中，把时间设得较具弹性也很有好处：“我必须在五点零七分离开这里，不能再晚了。”另一种极端的例子是，部分处女座北交点的人会以过度的“提前”来弥补这种倾向。你会给自己极大的压力，只是为了确认自己一定可以在约定时间以前抵达目的地。这种行为会让自己处于持续性的压力之中，而这种

《靈魂占星》

压力会危害你的神经系统。它也可能会使你对迟到的人，采取无法容忍及批判的态度。同样地，中庸之道仍是最健康的道路。治疗音乐由于音乐是可以在情绪上支持我们去冒险的有效工具，所以我分别为各个族群的人写了一首治疗歌曲，希望能协助你以积极的方法提升你的能量。运用你现在拥有的这首歌所传达的讯息是希望能轻松让处女座北交点的人，把焦点转换到你身边的细节上，协助你在物质的世界中建立基础。它可以激发你的信心，并提供一个支持的基础，促使你当下就采取富有建设性的行动。节录部分歌词当你必须往回走时，你为什么会气馁？这只会把你带到更近的地方-----生命一向都会带来我们所需的因放弃所受的苦，或因突破而得到的自由。而你.....运用你所拥有的，现在！你掌握着工具-----就在你应该出现的地方，注视上帝，不是你或我，跨出位于你前方的下一步-----当你这么做的时候，你就自由了！2009年5月29日星期五，1：53，野兽爱智慧居

4、文章洞悉人心，刚开始读实在惊叹。但后面过于冗长重复，于我看来每一星座都可减少一半文字。但作为一本深度分析手册也无可厚非。

章节试读

1、《靈魂占星》的笔记-第592页

如果你让自己陷在负面的比较中，你对待人们的态度，就会变得充满怨恨或是鄙视。你会变得不受人欢迎，被你鄙视的人想扳倒你，而“状况较佳的人”，则因嗅出水瓶座北交点人的怨恨，而不愿帮助你。

水瓶座北交点的人要学习保留你的判断，并投入时间更深入地了解别人，查明为什么别人会有那样的想法，彼此间是否存在相似之处。因为你会长会很快根据表面现象便遽下判断，所以错过了许多快乐互动的机会。想摆脱这种自我毁灭的模式，唯一的办法是有意识地激发你与生俱来的慷慨。

...事实上，只要循序渐进，你必可以达成目标。因此，你要面对的挑战是停止幻想，取而代之的，对当下呈现在你面前的机会作出反应。...你务必要随时注意自己的意图。当你让追求自我尊荣的动机占上风时，你所需要的能量就会立刻被榨干。

另外，涉及自我可能会严重干扰你的观点，甚至忽略人们实际需要你的地方。这会限制你的成功。但是当你的动机是利他时，就可以了解这个地球上，在某个特定时间，某种特定情况下，你应该提供什么样的帮助。当你真的发现某种需要，并基于非自我的考虑，对它作出反应时，就可以得到极大的成功及名声。

分享而非独占

水瓶座北交点的人可以提供极为大量的爱，当你把爱灌注给一个人时，接收者通常都没有足够大的空间可以放置你所有的能量。你需要更大的容器。因此，你不可将所有的热情完全投入特定的目标。如果你希望一段恋爱关系能够成功，必须将你部分密集的能量，转移到其他的友谊或是人道的原则上。

。p.616...你会不再忠于自己的真面目，你会试着去“扮演”自认为会使对方更爱自己的角色。...你会在太短的时间里，灌注过多的热情于彼此的关系中，且在无意之间破坏了这段关系。由于你的热情，水瓶座北交点的人对于人际关系有着极强的需求。但是你于同样对自己有强烈热情的人，通常都不会有太好的关系。你最后的结婚对象，往往会是自己没有那么强烈感觉的人。这是因为，当你与自己欣赏，但不致激起你澎湃热情的人在一起时，可以为自己留一点空间，让自己能够忠于自己，并得意作出适当的决定。你友善及支持别人的特质可以在这时发挥得淋漓尽致，而对方则会觉得很有安全感，并渴望与这个族群的人建立更亲密的结合。p.618

...当你开始感到嫉妒时，那可能是表示你也应该拥有同样的东西。你应该做的下一件事，是真实地评估，怎么做才能使自己得到同样的成果。例如，找出适当的策略，展开自律，开始努力地工作，以赢得奖品。

2、《靈魂占星》的笔记-第558页

另外，你还有一个规避责任的小技巧，就是不做任何决定，因为你担心任何决定都可能对别人造成负面的情绪影响。北交点10宫的人今生应该要学习不再控制他人的情绪，让周遭的人拥有自己的感受。某些时候，人们必须去体验一些负面的心境，才能解决重要的问题。当北交点10宫的人不让别人体验负面的情绪时，就等于是剥夺别人成长的机会。

我还以为我这臭毛病是冥王12宫弄的咧，原来是北交10宫惹的祸。。。

3、《靈魂占星》的笔记-第66页

事实上，世界上没有任何一个人可以真正知道如何让另一个人快乐。如果我们把别人的快乐视为自己的责任，我们就是剥夺了他们发现自我，以及实现自我等挑战的机会。

4、《靈魂占星》的笔记-第68页

.....不要想透过别人寻求对自我的肯定，不要保持[只有别人在肯定我的时候，才会觉得放心]这种心态。因为那将会使你陷入[如果我拥有这个特定的人的能量，就可以感到完整]这种永无止境追寻心

灵伴侣的深渊之中。

5、《靈魂占星》的笔记-第65页

北交点白羊：将注意力放在自己身上。前几世积累的太多协助他人的经验，这个已然成为了惯性，会不自觉地想要在他人他事上面插上一脚，自己做了保姆后，别人无反馈，自己还很挫败。究其原因只是自己过于关注他人，总是渴望从他人身上得到肯定，并努力想要创造和谐气氛，过于敏感，对周遭稍微凝固的气氛比任何人都难以应对，所以老是极力协调这种氛围，最终的结果就是导致自己的能量丧失。

功课：关注内在，提高自我意识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com