

《我是不可重复的 - 大学生个性报浮

图书基本信息

书名：《我是不可重复的 - 大学生个性报告》

13位ISBN编号：9787500832089

10位ISBN编号：7500832087

出版时间：2004-3

出版社：中国工人出版社

作者：郑雅维

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我是不可重复的 - 大学生个性报浮

内容概要

我是不可重复的：大学生个性报告，ISBN：9787500832089，作者：郑雅维，毕孟琴编著

《我是不可重复的 - 大学生个性报浮

精彩短评

1、只是一般的叙述 没有结论 没有评价~

1、看完这本书突然想起一句话，曾经在我很辛苦的时候很鼓励我的一句话：伤心是成长，是蜕壳的痛，是幼稚走向成熟的标志。前几天一次偶尔的机会跟一个朋友说起她的变化，很难开口因为觉得她在变自私变虚伪变。。。但又实在忍不住因为我大学里比较要好的朋友。在我说不下去也不知道如何说下去的时候她说：“恩我知道是我故意要这样子的。”很淡定的样子我一时无语。。。“因为大家都这个样子啊，我就觉得像我以前那样子太傻了，所以我就常常想凭什么每次都是我答应她们的要求，凭什么每次都是我做好人？我觉得我也应该像他们一样自私一点。要不像以前那样傻乎乎的受伤的总是我。”她很坦然的说着，“但是对于真心对我的人我是一定会真心对待的。只是对她们这样的人才会那个样子。”我不知道说什么才好。因为这是她自己的选择。我想起我高中的一个认的姐姐，大学期间有一个秋冬学年她自杀过两次为了同一个已婚男人，甚至到现在都还饱受他的折磨。为什么呢？因为太在乎太在乎他了。他的每一条短信，每一个语气词，没一个感叹号...都能引起她的无限猜测和联想：“他是不是不高兴？”“他最近怎么了？”“我做错什么了么？”“怎么还不来哄哄我？！”“哼！这时候才想起我！”.....跟我描述这些时即使看到我哭泣悲伤的脸也面不改色依旧麻木的她在我为她祈祷时才失声痛哭。。。在我心里，你的一滴泪比我幸福的汪洋还重。但最终，拭干我泪水的是我自己。（《我是不可重复的》之让幻想转正）所以呢？就这样憎恨就这样沉沦就这样.....？！所以，我心痛.....不得不承认这个世界让好人难做。很多人都在奔着自己的标杆直跑，身边的人无论亲人还是友人，都像路边的野花一样，他们坚持着“事不关己高高挂起”的“不要采”策略。于是当他们到达终点时，他们很兴奋的说“专注于梦想之地，勇敢直奔，就一定能到达。”多么激励人的话，可是却无法触动我的心.....我到现在还一直保留着原来做社团时打印的照片——一些贫穷地区的人民写照。为什么要留着呢？我常常问自己。因为害怕忘记，害怕自己穿着匡威的鞋却忘了那些光着脚丫子走在黄泥土上的孩子们；害怕忘记，害怕倒掉吃不完的饭菜时忘记了那饥渴难耐，骨瘦如柴的老奶奶；害怕忘记，害怕自己开大水龙头看着水跳跃着拥挤着流走时忘记大西北翻山越岭寻找水渠的老农民们.....害怕忘记，害怕我拼命直奔的时候忽略了这些人。。。本来想说这些缺乏的人，可是却不知道他们缺乏什么。。。人活着到底是为了什么？金钱？幸福？荣誉？爱？...可是 在一个十岁出头的艾滋病小妹妹那里我却听到了这样的一句话：“看着那些志愿者哥哥姐姐们，我明白了什么是爱。”这个很多将死之人都无法搞明白的爱，这个很多人毕生追求的爱，这个文人雅士都难以准确定义的爱，却被一个身患不治之症，乳臭未干的小黄毛丫头“明白了”！那么她还缺乏什么呢？缺乏的是我，是我们，是我们这些把别人当镜子的人，是我们这些在生活中被动挣扎的人，是我们这些分明一无所有还硬要穿上华丽外衣的人.....我一直在世界边缘游离，无法接近真实的自己。我早已忘记了自己的方向，影子在自己周围，却迷恋着别人的呼吸。（《你是不可重复的》之踩在西瓜皮上）那些自以为早已定了标杆的人，真的明白标杆的含义么？或者其实只是红尘中“理性”的随波逐流？记忆再次回到那晚和那个朋友的聊天，当她说“但是对于真心对我的人我是一定会真心对待的。.....”时她自己也黯然得低下了头。因为我们都知道已经选择了自私和伪装，纯真和美好就早已不再了。。。再次回头寻寻觅觅也将会变得更加辛苦艰难。。。而那个姐姐现在就在那条返回的道路上即使步履维艰也不得不选择继续，因为知道“恋空”的痛。。。我曾是一个仰望天空的傻鱼，为此却迷失了在海里的路。如今，我不再做恋空的鱼，每天忙忙碌碌，为的是回到属于自己的海里。（《我是不可重复的》之对面的韩寒走过来）耳边响起陈奕迅的歌声：“谁辜负过自己说不上可惜，谁被世道放逐身不由己，谁曾朝不保夕，才为幸福而卖力，才舍得面对镜子，说我可以。”希望自己有这样潇洒的释然和勇敢的坚持。希望自己能在风浪中能笑着说：大理石，雕成塑像/铜，铸成钟/而我这个人，是用真诚制造的/即使破了，碎了/我片片都是真诚。（《我是不可重复的》之吃亏是福）

1、《我是不可重复的 - 大学生个性报告》的笔记-整本书令我印象深刻的地方

在大学里，大家都在力图张扬自己的个性，但是，有的人把“个性”理解为不受约束的我行我素，一种本能力量的自由释放。迟到、旷课成为他们的家常便饭，沉迷于电脑游戏，或是周旋在校园情场，使他们乐此不疲。我努力用理智战胜本能，不允许自己迟到。旷课、违反学校纪律，更不允许自己沉溺于网吧，挣扎与情网而难以自拔。

在今天的校园里，交往能力备受同学重视。许多人常常为自己在交往中笨嘴拙舌，不能左右逢源，交往圈子很小而懊恼，甚至自卑。也有的人，把大部分时间拿来聊天、交往，认识别人，也让更多的人认识自己。但是，我对这种撒大网似的交往一向反感，更不愿交一个整天喋喋不休的朋友。

勇气的重新获得，同样需要客观的、理性的自我分析，需要发现自己的优势，需要从简单做起，一点点重新找回内心的自我肯定，重新获得勇往直前自信和勇气。我非常欣赏老子“韬晦”的思想，他的内心如同大海，表面一平如水，写在脸上的总是沉着、冷静，对任何事、任何物不再喜形于色，努力做到“漫随天外云卷云舒，闲看庭前花开花落”，把外界的一事、一物、一个眼神、一个动作都深深埋在心里。

水的表征是内敛的，不喜欢向外界炫耀什么，而一旦积蓄到一定程度，它的能量便是无以匹敌的。对于他来说，不露锋芒也是一种对自己可以产生巨大能量的绝对自信。

恋爱是诱人的、愉快的，而掌握挣面包的本事却是枯燥的、艰难的。

逃避和小小心翼翼的自我保护，虽在心里获得了片刻的宁静，但却失去了友情、欢乐和活力。人与人的交往是人生存的基本需要，为了避免受伤害而把自己严严实实地包裹起来，自我封闭，最终伤害的还是自己。

在他的人生字典里，没有我行我素的自主性，更没有居高临下的支配欲，有的只是服从和随叫随到的热情。应该说这些都是能交到朋友的很好的资本，可是他却因委曲求全和迎合别人而使自己总是生活在朋友中的最底层，总是被那些所谓的好友踢来踢去。

人和人之间总是在慢慢地走进又互相排斥，人既是世界上最灵性的生物，同时也是世界上最丑恶的生物。在长期的交往中，人往往会寻找一个比自己更软的人去征服他们。

病态心理中，最隐秘而又最严重的是懦弱心理。懦弱心理源于深深的不自信，是惧怕、胆怯使得他变得唯唯诺诺，忍辱负重，不敢抗拒，不敢抱怨。其实，懦弱是惧怕和谨慎的复合体，惧怕和谨慎是懦弱的两个极端，就看懦弱向哪一方倾斜。克服懦弱很难，但可以改善，合理地利用懦弱，使它更接近于谨慎，或许可以“转奴为主”。

他还没有给自己定位，他不知道自己该做什么，就像一艘没有目标的船，永远不知道停在哪个码头，也不知道哪条航道适合自己，只能在大海里随波逐流，任其漂泊。一个无目标、无动力、无意志，让自己在“幼稚我”中休克的人，又能走多远呢？

人的成熟过程是以不断地自我否定为标志的，涉世之初的青年，自从有了独立的人格和进步的渴望，就有了强烈的自尊和对周围环境的不满。对造物主的不公，对身边社会的不公，都可能会有一大堆的意见和不满，但重要的是要学会在愤愤不平中成长，而不是在愤愤不平中毁灭。

我已经经历了20个春秋的风风雨雨，而我却从未认真反思过自己的人生旅程。在这条曲折迂回，有坦途也有山路、有沙漠也有绿洲的路上，我并未真真切切、踏踏实实地一步一个脚印走过。也许是因为沿途两边的景色太绚丽了，时时吸引着我，使我忘却了自己真正的行走目的，误入了歧途。

《我是不可重复的 - 大学生个性报浮

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com