

《脂肪/碳水化合物/纤维计算手册 Poc》

图书基本信息

书名：《脂肪/碳水化合物/纤维计算手册 Pocket Fat , Carbohydrate & Fibre Counter》

13位ISBN编号：9781407524474

10位ISBN编号：140752447X

出版时间：2008-1

出版社：北京科文图书业信息技术有限公司

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《脂肪/碳水化合物/纤维计算手册 Poc》

内容概要

This easy-to-use book lists the fat, carbohydrate and fibre content of a wide range of popular foods. Packed with essential facts and useful tips, it provides all the guidance you need to achieve a healthy, well-balanced diet.

《脂肪/碳水化合物/纤维计算手册 Poc》

书籍目录

Why a fat,Carbohydrate & fibre counter?The food pyramidUsing the counterEnergy & body weightFood Labelling
Foods A-ZEssential vitamins & minerals

《脂肪/碳水化合物/纤维计算手册 POC》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com