

《歡慶生死》

图书基本信息

书名：《歡慶生死》

13位ISBN编号：9789578292901

10位ISBN编号：9578292902

出版时间：2004年03月01日

出版社：生命潛能

作者：奧修OSHO

译者：黃瓊瑩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《歡慶生死》

內容概要

你無法害怕出生，那已經發生了，你無法再做些什麼。你不能害怕生命，它正在進行。你也無法害怕死亡，不管你做什麼，死亡照樣發生，所以，有什麼好怕的？

《歡慶生死》

作者簡介

奧修(Osho)

奧修是二十世紀最具知名度、也最具爭議性的一位靈性大師。一九三一年出生於印度，從小就堅持要親身去經驗真理，是一個叛逆而獨立的靈魂，飽覽群書、辯才無礙，以優異的成績畢業於印度沙加大學哲學系，並在傑波普大學擔任了九年的哲學系教授。

之後奧修周遊印度各地，公開挑戰一切既有的宗教、社會和政治傳統，當時在印度擁有毀譽參半的名聲。但今日則被印度的〈週日午報〉(Sunday Mid-Day) 將他與甘地、尼赫魯、佛陀等並列為改變印度命運的十位人物之一。一九七四年在印度孟買東南方的普那(Poona)創建了「普那國際靜心中心」，吸引了大批的西方年輕人及世界各國的求道者前來體驗靜心與轉化。他不屬於任何傳統或教派，他從東西方哲學精華中，提煉出對現代人靈性追求具有意義的訊息，並發展出獨特的靜心方法，能協助現代人加速內在的蛻變。

一九九一年奧修離開了他的身體，但種種的教誨與啟示以文字的力量更廣為流傳，他對門徒及求道者的演講已被錄製成六百多種書，翻譯成三十多國文字。在台灣，閱讀奧修的文字協助了許多追求靈性及心靈成長的人士打開了一扇意識之窗，每年前往普那國際靜心中心短期進修、體驗治療課程的人不斷增加。

1、1、对我来说，做笔记比较简单，抄写下来，加上按语完事。但写评论读后感时的码字却是痛苦的差事（好在此处我不打算表达自己的生死观）。要把握作者说的什么，虽然不用完全明白他说的啥，但我要知道在我眼中，他到底在说什么。要用自己的语言表达出来。动手难，难在开题。2、作为一个灵修领域的巨擘，奥修在世人眼中可谓毁誉参半。3、生死是大事，也许是我们人生中最大的难题，有的人穷尽一生也没有找到答案。在奥修眼中，那些一生都在怀疑的人，他们应该值得尊敬，毕竟，他们没有盲从，他们持有怀疑的态度。怀疑是种美，真实性的美。相较于这种人，还有另外一种人，他们诉诸于信仰，诉诸于宗教。在奥修看来，“宗教追寻的核心其实不在于神，而是死亡。假如不是死亡，宗教根本无从存在，正由于死亡，人才开始寻求彼岸与永恒。”（P8）但是，一艘纸糊的船终究无法载你驶向生命的彼岸。信赖它，也许正是你溺水的原因。我们从小接受教化，按部就班、安分守己，这个是个社会化的过程，就社会人来说，我们取得了作为公民的合法性。但就奥修而言，这是我们死亡的开始。我们逐渐迷失，逐渐丧失自己的天性，把一些非己性的东西当成了自己，我们妥协，我们逐渐成了他人。这是一个遮蔽的过程，这是一个异化的过程。我们开始了几十年如一日的驴子般的生活，一圈又一圈、一圈又一圈，反反复复。我们其实应该感谢死亡，它让我们认识到了路有尽命有头，我们不过是侥幸活下来而已。是丢下你的知识的时候了，因为那是借来的；也是把把你的神放到一边的时候了，因为那只是个信仰，如此而已。（P26）4、我们对死亡心存恐惧，那是因为我们没有看清生命的真相，我们心中有着太多的执著，认为这个肉体、我们所有的一切都是我们的。但这不过是个真实的梦幻而已。因为我们把肉体的存在等同于生命，所以我们总是尽力想维持肉体的存在，但死亡终究无法对抗，它是一个宿命。我们劳而无功，终究在沮丧抑郁中黯然离世。“一旦你了解生命为何物，死亡就不存在了。死亡之所以存在是因为你并不知道生命是什么，你还没有意识到生命以及它的不朽。你还未触及到生命，于是你对于死亡有恐惧。当你领悟到生命的真谛，在那个领悟的当下，死亡早已烟消雾散。”（P61）5、“对于生命的领悟需要静心。有的人很怕静心，因为静心就像洗澡，将你所累积的无用思维洗掉，将你脑袋里的垃圾清一清。你的脑袋已经很沉重、很苦闷了，你是那么地不快乐，但你还是认为自己脑袋里的东西很珍贵。”（P300）其实，“静心的整个艺术即在于：尽可能地深入自己，直到最深处的本质。你将惊奇地发现，在本质核心中，你是永恒的；死亡不存在，而死亡也从未存在过。就事实而言，没有任何东西会死，唯有形式变了而已。疾病可以毁掉你的身体，但是你的身体迟早也一样会毁掉，所以这不是什么问题。能够知道自己已经存活无望是比较好的，你的希望随着医生的诊断破灭，这下你无药可救，你必须面对现实。当没有外援可以获得时，你于是不得不倚赖自己的内在，你只剩自己单独一个人。事实上，每个人一直都是单独的。从出生到死亡，这整个过程都是单独的。”（P166）

《歡慶生死》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com