

# 《体操与健康》

## 图书基本信息

书名：《体操与健康》

13位ISBN编号：9787562131281

10位ISBN编号：7562131287

出版时间：2006-7

出版社：西南师范大学出版社

作者：易学

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体操与健康》

## 内容概要

本书共分十章，内容有绪论、体质与健康、体操运动的保健指导、体操术语、体操中保护与帮助、队列队形练习、基本体操、体操动作技术分析、体操教学、体操竞赛。全书内容丰富，论述系统，结构严谨，可作为高等院校的教材。

# 《体操与健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)