

《跆拳道八段名师话裁判》

图书基本信息

书名：《跆拳道八段名师话裁判》

13位ISBN编号：9787534938597

10位ISBN编号：7534938597

出版时间：2008-1

出版社：河南科学技术出版社

作者：刘少海

页数：67

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跆拳道八段名师话裁判》

内容概要

《跆拳道八段名师话裁判》主要内容：为了满足广大跆拳道读友和有志从事跆拳道裁判工作的朋友们的需求，作者根据自己多年来参与跆拳道竞赛及担任裁判的经验，编写了这本既清楚又容易懂的跆拳道裁判员专业指导用书，它包含了裁判员的专业口语及手势、竞赛场上的判罚原因，以及各种状况发生后的正确处理方式。为了达到更好的效果，还特别录制光盘与《跆拳道八段名师话裁判》配套发行。相信《跆拳道八段名师话裁判》对热爱跆拳道的朋友们会有很大的帮助，同时，也对提高裁判员的基本素质、提升全国裁判员的水平有着积极的作用。

《跆拳道八段名师话裁判》

作者简介

刘少海，澳大利亚籍华人，中国台湾出生，国际黑带八段，世界级资深教练员，师承世界跆拳道总馆韩国国技院现任院长严云奎老师，曾多次获得台湾全区的雏量级冠军、年度最佳教练员奖，现任中国跆拳道协会技术顾问，晋升段位测验主考官之一。近年来，跆拳道全国及各省市单位，经常邀请刘少海担任教学及示范课程主讲。刘少海教学经验丰富，技术精湛，国内著名的跆拳道运动员陈中、罗微、吴静钰、刘蕊、王浩、朱峰等人，都接受过他的指导。

《跆拳道八段名师话裁判》

书籍目录

第一章 裁判手势及口语 第一节 进场 第二节 场中 第三节 警告 第四节 扣分 第五节 退场 第六节 优势判定 第七节 有效得分与无效得分第二章 判罚警告的犯规行为 第一节 越出边界线 第二节 倒地 第三节 伪装受伤 第四节 转身背向对手逃避 第五节 抓、搂、抱、推、夹 第六节 用膝部或头部顶撞对手 第七节 用拳攻击对手脸部 第八节 用腿攻击腰以下部位 第九节 消极逃避 第十节 教练员或运动员有任何不良言行第三章 判罚扣分的犯规行为 第一节 离开后攻击 第二节 攻击已倒地的对手 第三节 摔倒对手 第四节 用手推倒对手 第五节 故意用拳攻击对手脸部 第六节 教练员或运动员的行为严重违反体育道德第四章 判犯规败的原因 第一节 故意不服从主裁判员及违背竞赛规则 第二节 犯规累计扣四分第五章 突然死亡法第六章 击倒 第一节 击倒后的处理程序 第二节 比赛结束后的处理 第三节 比赛中断的处理程序第七章 裁判员 第一节 裁判员的资格 第二节 裁判员的任务 第三节 裁判员判定的责任附录 附录1 读秒 附录2 中国跆拳道裁判员管理规定 附录3 裁判员技术等级制度结语

《跆拳道八段名师话裁判》

编辑推荐

《跆拳道八段名师话裁判》由河南科学技术出版社出版。

《跆拳道八段名师话裁判》

精彩短评

- 1、书很好，里面内容介绍得很详细，还有图解，对于很多裁判手势及比赛注意事项等都有介绍，很开心的一次购物。
- 2、该书很简单。很基础哦+++++可以满足一般跆拳道学员增加知识。但是.....对于一般高色带，差一点啦。八段的确很吸引。努力。

《跆拳道八段名师话裁判》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com