

《陈式太极拳小架(3DVD)》

图书基本信息

书名：《陈式太极拳小架(3DVD)》

13位ISBN编号：9787887217363

10位ISBN编号：7887217369

出版社：人民体育音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陈式太极拳小架(3DVD)》

内容概要

陈式太极拳有陈式老架、新架之分。老架由清初河南省焦作市温县陈家沟陈王廷所创。陈式太极拳老架共有七个套路，流传最广的有：第一路和第二路（炮捶）。

陈式太极拳虽有小架、大架之分，但其运动特点基本一致：整套动作在快慢、刚柔、开合、曲直等矛盾的相互依存、互相转化中，相连不断，一气呵成。

《陈式太极拳小架(3DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com