

# 《更年期综合征中西医治疗与调养》

## 图书基本信息

书名：《更年期综合征中西医治疗与调养》

13位ISBN编号：9787510106514

10位ISBN编号：7510106516

出版时间：2011-2

出版社：王旭丹 中国人口出版社 (2011-02出版)

作者：王旭丹

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《更年期综合征中西医治疗与调养》

## 内容概要

《更年期综合征中西医治疗与调养(彩色图解)》内容简介：心血管疾病、呼吸道疾病、癌症和糖尿病等慢性病是全球人口死亡的主要原因，预计到2020年时，慢性病将夺取5000万人的生命，死于慢性病的人口数量是那些死于传染病如肺炎、艾滋病等疾病人口数的6倍多。

在更年期之后，有许多疾病的发生率都人为上升，而且若是忽略的话，这些疾病往往是会致命的。例如：子宫颈癌、乳腺癌、卵巢癌的发生率都在更年期后快速上升。另外高血压、糖尿病、肥胖症等疾病，长期下来也会威胁着女性的健康。若这个时期没有适当的保健指导，这段漫长的岁月将会是黑白的。

# 《更年期综合征中西医治疗与调养》

## 作者简介

王旭丹，北京中医药大学中西医结合硕士。从事中药对癌症、老年病的作用研究多年，具有丰富的临床经验，现服务于北京中医药大学中西医结合研究所。

# 《更年期综合征中西医治疗与调养》

## 书籍目录

第一章 更年期综合征的基础知识第一节 更年期综合征的基本概念一、女性的基本生理特点二、什么是更年期三、更年期的基本生理变化四、更年期综合征的概念第二节 更年期综合征的发病原因与发病过程一、生理因素二、心理因素三、社会因素第三节 更年期综合征的分类与分型一、躯体型二、精神型三、混合型第四节 更年期综合征的临床表现一、月经改变二、心血管功能失调三、精神官能症状四、新陈代谢障碍五、其他症状第五节 更年期综合征的诊断一、躯体型更年期综合征的诊断要点二、精神型更年期综合征的诊断要点三、混合型更年期综合征的诊断要点第六节 自我诊断更年期症状和忧郁的方法一、自我评定忧郁表二、自我评定病情表第七节 更年期综合征的鉴别诊断一、更年期综合征与精神官能症二、更年期综合征与高血压病三、更年期综合征与低血压四、更年期综合征与贫血五、卵巢去势综合征与更年期综合征第二章 更年期综合征的预防第一节 早期预防一、积极防治感染性、病毒性疾病二、积极防治女性生殖器官各种炎症性疾病三、积极防治妇女的月经病第二节 严格遵守卫生制度一、加强新生女婴、幼女的卫生保健二、注意学龄前和学龄期女孩、少年期和性成熟期女性，及妊娠和分娩期妇女的卫生三、注意更年期妇女卫生四、卫生制度第三章 更年期综合征的治疗第一节 对症治疗一、失眠二、头痛三、月经周期紊乱四、潮红、潮热五、抑郁六、便秘、腹泻第二节 性激素治疗一、动情激素替代治疗二、动情激素、黄体激素连续疗法三、动情激素、雄性激素联合应用四、黄体激素治疗五、雄性激素治疗六、最新激素制剂：利维爱第三节 精神疗法一、精神分析法二、催眠疗法三、行为疗法四、森田疗法第四章 更年期综合征的中医治疗第一节 中医认识更年期综合征的历史沿革一、中医典籍《黄帝内经》对女性更年期的记载二、医圣张仲景对更年期综合征的记载三、后世对更年期综合征的认识和治疗四、当代中医药治疗更年期综合征概况……第五章 更年期综合征的其他疗法第六章 更年期综合征的饮食起居第七章 更年期综合征患者的家庭护理第八章 更年期综合征的并发症第九章 男性更年期综合征的基础知识第十章 更年期综合征常见误解与问题答疑附录 穴位图解

## 章节摘录

版权页：插图：对于任何一种疾病，我们研究它的发病原因、发病过程、如何诊断等等，目的都是为了治愈它。也许有的读者认为，治疗疾病应该是医生的任务，患者不了解都没有关系。这种想法是不对的，患者朋友们只有在了解到疾病治疗的基本过程、基本学理之后，才能更好配合医生的治疗，才能在更高的层次上看待自己所患的疾病，因而有利于疾病的康复。本书主要是为更年期综合征的患者编写的，因此，在介绍更年期综合征的西医治疗时，着重于西医治疗的基本思路及一些常用的药物。首先，让我们来回忆一下更年期综合征是怎样发生的。当女性到了停经年龄后，卵巢功能迅速减退，体内的动情激素量迅速下降，同时促性腺激素、甲状腺素、肾上腺性激素的量却有所上升。由于这些体内激素的含量发生了较大的变化，从而出现面红、潮热、头痛、高血压等症状，甚至出现精神症状。解决这些症状的办法无非是两种。一种是对症治疗，即：出现何种症状，就用能消除这些症状的药物，如出现高血压，就用降血压药。这种治疗方法见效快，能很快缓解症状，但这只是治标的方法，停药易复发。另一种是性激素治疗，这是一种根据病因而采取的治疗措施。更年期综合征发生的根本原因在于动情激素分泌减少，因此，通过补充动情激素可以改善更年期综合征的某些症状。从理论上说，这种治疗方法是最合理的，但是，由于激素是有高度生物活性的物质，其浓度稍有变化就会引起人体各种各样的反应，所以，在从体外注入激素时，既可以产生治疗效果，又可能带来许多不良反应。另外，对更年期综合征伴有精神症状者，除用药物治疗外，还可采用精神治疗，因为更年期综合征的发生除了与生理上的动情激素分泌减少相关外，还与患者的心理特点密切相关。曾有不少更年期综合征的患者，单纯用精神疗法就获得了很好的疗效。

# 《更年期综合征中西医治疗与调养》

## 编辑推荐

《更年期综合征中西医治疗与调养(彩色图解)》：进入更年期之后，如何保养自己的身体，让我们不但可以活得很久，也要活得更健康。所以更年期后的保健，显得非常重要。一般人通常以为更年期是女性才有的毛病，其实男性也会有更年期。男性的更年期是卵巢功能退化引起，而男性的更年期则是因为睾丸功能退化所致。引进版书名：更年期中西医双效自疗手册台湾旺文社股份有限公司授权出版解读身体不生病的智慧提供完整的养生方案十大慢性病中西医治疗与调养康复方法如何自我调适更年期更年期抗衰老大战你先了解“更年期”女性35岁以后，许多生理机能逐渐走下坡，愈早开始保养，将来愈能轻松迎接更年期更年期是每个人生命中必须的过程，只要及早做好准备，就不需要对更年期心存恐惧正视健康危机更年期我不怕现代人慢性病中西医治疗与调养给你正确知识健康一把抓《更年期综合征中西医治疗与调养(彩色图解)》结合中西医创新疗法，介绍更年期综合征防治之道提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划

# 《更年期综合征中西医治疗与调养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)