

《国术大观》

图书基本信息

书名：《国术大观》

13位ISBN编号：9787503942969

10位ISBN编号：7503942967

出版时间：2010-4

作者：王海龙

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《国术大观》

内容概要

《祁氏通臂拳(国术大观)》主要内容包括：祁氏通臂拳的流传、风格特点、发劲法、手型手法、步型活背法腿法、祁氏通臂拳桩法、内功总解、通臂拳八法势（强身延年八法势）、五行掌外功、祁氏通臂口诀、祁氏通臂要素、论身法、论胜败之理论、九论五十六手、祁氏通臂拳之基础论、祁氏通臂拳双手并击法之基础论、周身运动之理论、势法论等。

《国术大观》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com