

# 《世界素料理100：5分鐘簡單蔬果总》

## 图书基本信息

书名：《世界素料理100：5分鐘簡單蔬果蛋奶素》

13位ISBN编号：9789867544438

10位ISBN编号：9867544439

出版时间：2005年05月30日

出版社：朱雀文化

作者：洪嘉好

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《世界素料理100：5分鐘簡單蔬果食》

## 內容概要

吃素也可以很年輕，很無國界！

很多人直覺的把素食和齋菜混唯一談，認為是老人菜、功夫菜，做法簡單的不好吃，好吃的做法又太複雜。

本書與大家分享蔬果料理簡單中令人難忘的美味，除了強調做法簡單的涼拌、快炒料理之外，更特別收錄了最具特色的沙拉、起士料理，範圍涵蓋中、西、日、韓、泰各國特色，菜色亦不僅只是家常菜餚，更包含了目前人氣最旺的焗烤料理、輕食小點，以及甜點與湯品。

# 《世界素料理100：5分鐘簡單蔬果食》

作者簡介

# 《世界素料理100：5分鐘簡單蔬果食》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)