

《图说少儿足球技术》

图书基本信息

书名：《图说少儿足球技术》

13位ISBN编号：9787811007855

10位ISBN编号：7811007851

出版时间：2007-7

出版社：北京体育大学出版社

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图说少儿足球技术》

内容概要

《图说少儿足球技术》以通俗易懂的语言和丰富的彩色图谱，循序渐进地引导儿童掌握一系列从简单到复杂的足球运动技巧，培养青少年对足球运动的兴趣，帮助儿童成为足球小明星！

《图说少儿足球技术》

书籍目录

引言 球场与球员 迈出第一步控球 渐进练习 脚的控制 高球 脚内侧踢球 脚外侧踢球 用脚背内侧 凌空球 其他关于凌空球的知识 削球 假动作 转身 带球 佯攻进攻 进攻 组织进攻 横传技巧 头球 头球进攻 射门 中场发球 掷界外球 角球 角球跑位 任意球入门 直接任意球 球点球防守 防守要领 诱骗 抢球 拦截技术 盯人战术 球队阵型 越位规则 交流 准备救球 靠近守门员的射门 鱼跃救球 站位 处理 横传球 掷球 踢球

《图说少儿足球技术》

章节摘录

球场与球员 要想成为一名优秀的球员，首先应该熟悉系列足球词汇。这两页将介绍一些在阅读本书或踢足球时会遇到的基本术语。

认识球场 如果朝对方球门踢球，叫“向前场踢球”。朝本方球门踢球，叫“向后场踢球”。

“两翼” 指球场边缘，靠近两条边线的区域。球从任意一条边线传到场地中部叫“传中”。

靠近本方球门的三分之一 叫“防守三区”。

球场中部三分之一 叫“中场”。

靠近对方球门三分之一 叫“进攻三区”。

裁判 裁判是控制足球比赛的官员。决定何时停止和重新开始比赛。他用鸣哨和各种信号（稍后将读到相关部分）向队员传达他的决定。

助理裁判 两名助理裁判帮助裁判注视两条边线。他们每人手上执一面旗，遇到球离开场地或有队员犯规，就举旗向裁判示意。

队员类型 一支球队由1名守门员（守卫本队球门）和10名外场队员组成。每一名外场队员负责盯防一名对方球队队员。也就是紧盯对方，阻止其得球或带球。

防守队员 多半在防守三区，主要任务是阻止对方队员射门。

中场队员 在防守和进攻之间。他们把球踢到前场，送给最可能进球得分的队友。

《图说少儿足球技术》

编辑推荐

献给广大青少年足球爱好者的一本足球技术经典指导读物！

《图说少儿足球技术》

精彩短评

- 1、图文并茂，介绍怎么踢球
 - 2、还可以 还可以 还可以 还可以 还可以 还可以
 - 3、有图有讲解，孩子很喜欢。
 - 4、很好，图文并茂。
- 速快。
- 5、图文并茂，可惜对球盲来说还是有点难，还是等儿子认字了自己看吧
 - 6、三年级的儿子可以看图自学，好书
 - 7、给侄子买的，挺好
 - 8、孩子要买的，买来看了几天
 - 9、介绍的还可以。买的开心
 - 10、精简的描述和N多图片，一看就懂，将基本动作讲得很明白，练基本功的可以看
 - 11、我正需要，学习了！
 - 12、很多小技巧以前都不知道的，现在看了懂了很多，后面自己再去练练~~~
 - 13、书虽然不厚 但是内容丰富！！好
 - 14、孩子喜欢踢足球，这本入门书有图有真相，适合孩子自我提高。
 - 15、孩子喜欢，在球场上还模仿演练
 - 16、还没细看，翻了两页，不错。
 - 17、图例很多，很容易看懂
 - 18、该书不错，值得一看。
- 不少技术动作可以帮助孩子，在练习踢球过程中提高孩子的技术水平，没有时间让孩子去参加足球班可以看书辅助练习。

《图说少儿足球技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com