

# 《野外生存教程》

## 图书基本信息

书名：《野外生存教程》

13位ISBN编号：9787040132649

10位ISBN编号：7040132648

出版时间：2003-9

出版社：高等教育出版社图书发行部（兰色畅想）

作者：梁传声

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《野外生存教程》

## 前言

我从小就生活在山区，野外对于我来说并不陌生，孩提时代的游戏和劳作大部分都是在山地进行的。我们春天进山里采野菜、掏鸟蛋；夏天跑到山上拣蘑菇、逮知了；秋天去山上砍烧柴、打核桃；冬天在那里抓野鸡、套野兔。但是，我真正了解“野外”这个词的含义却是在去长白山以后。1981年，当我还是个大学生的时候，就经历了生平第一次野外生存考验。按照教学计划，我们来到长白山中朝边界的原始森林里进行为期21天的野外实习。恩师张文仲先生和朝鲜族向导为我们制定了详细的工作计划和考察路线。事先我们也接受了一些野外工作的安全教育。但是，危险还是降临在我们几个不听话的学生身上。一天早晨，我和几个同学掉队了，开始大家并不在意，有说有笑地追赶队伍。但两个小时以后，当我们又转回原地时再也没有人笑得出来了。此刻，每个人的心里都明白——我们迷路了。茂密的原始森林，五米开外看不到队友，也根本没有路。我们边大声喊着，边焦急地赶“路”。下午2：00时，我们几个开始害怕了：水壶早已在中午就空了，没有食物，汗水打湿的衣服开始吸收我们的热量，几个小时的穿越，大家都耗尽了体能。有人已经躺下不肯起来了。休息了大约20分钟，同学们逐渐抬起了低下的头，开始互相打量对方。当大家的目光相撞的时候，一种默契产生了：我们一定要并且一定会回到驻地！于是，大家开始找水源、采野果。我们设法找到可以吃的东西和大量还没成熟的浆果，体力得以恢复。我们研究决定以踩倒的植物为标记，回到开始迷路的地方。因为那里是我们刚出发不久的地方，离“家”最近。傍晚，当我们终于踏上进山时的山路时，我们哭了一...这次经历虽然不像文学作品里描写的那样离奇，也没有太多曲折的情节，却令我终身难忘。亲身经历的这一切，对我以后的工作、生活都产生着持久的影响。每当我面对困难想回避时，我总是不由自主地想起那片原始森林。后来，我经常告诉我的学生们：无论在多么恶劣的条件下，一个人的意志越坚强，知识越丰富，他的生命力也就越强。

# 《野外生存教程》

## 内容概要

作者根据20多年的野外工作和野外救援经验，结合专业登山、探险机构和特种部队训练方法，总结出一整套野外生存的指示。《野外生存教程》将使读者学会：如何在野外艰苦的环境下，利用自然条件获得人类最基本的生存资料，如何最大限度地回避风险；在不幸遇难时，怎样自救和救助他人，成为伟大的幸存者。此外，《野外生存教程》还详细介绍了如何进行野外活动，怎样组织、开展野外生存训练，并列举了一系列活动内容和经典的训练项目。

《野外生存教程》可作为高校野外生存课程的教材，也可作为石油、地址、气象、水利、生物、考古、旅游、摄影、登山、探险等一切从实野外工作人员的参考书。对户外运动俱乐部、学生夏令营、野外实习等野外活动的组织、策划也有很大的参考价值。

# 《野外生存教程》

## 作者简介

梁传成：沈阳师范大学生物学系教师，从事野生动物教学、研究20多年。自1981年开始从事野外工作，从东北的长白山、大小兴安岭，到西部的青藏高原、西双版纳；从扎龙的湿地，到内蒙古的草原，留下了近5

万公里的科考足迹。

至今共发现4个动物新种；9次穿越长白山原始森林；36次带领学生野外实习，积累了大量的野外工作经验。

现已在沈阳师范大学开设野外生存课程。

在本书中负责编写第一章、第三章、第四章、第六章和第七章的部分内容。

# 《野外生存教程》

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 野外生存的概念 一、什么是野外生存 二、野外生存所涉及的范围 第二节 野外生存活动的起源与发展 一、人类的发展历程就是一部野外生存发展史 二、探险活动促进野外生存的发展 三、战争对野外生存的促进作用 四、自然灾害考验人类的野外生存能力 五、科学考察需要野外生存技能 六、早期商务活动对野外生存的影响 七、我国野外生存活动的现状与未来 第三节 开展野外生存活动的意义 一、科技进步与人类生存能力的下降 二、野外活动有益于身心健康 三、野外是人生最好的课堂 四、生存训练与自我拓展 第四节 野外生存活动与法律、法规 一、野外活动与环境保护 二、野外给养与动植物保护法 三、行业规范亟待解决 第二章 野外装备 第一节 野外宿营用品 一、帐篷 二、睡袋 三、宿营依 四、防潮垫 五、炉具 第二节 野外着装 一、鞋袜 二、服装 三、头、颈部用品 四、手套 第三节 野外专用包 一、背包 二、腰带包 三、救生包 第四节 野外生存的必要工具 一、生存之宝——刀 二、登山工具 三、宿营工具 四、渔具 五、照明与信号工具 第五节 野外生存的必要物品 一、火种及生火用品 二、食品 三、医药用品 四、塑料制品 五、确保用品 六、其他物品 第六节 野外常用的仪器设备 一、通讯设备 二、空位仪器 第三章 野外给养 第一节 如何利用植物性食物 一、野菜类食物的鉴别和食用方法 二、蕨类的鉴别和食用方法 三、可食用的根、茎、叶、花 四、果实类食物 五、可食用的种子 六、其他可食植物及可食部位..... 第四章 野外宿营 第五章 野外避险与救援 第六章 野外生存实用技能 第七章 野外生存训练 主要参考文献

## 章节摘录

插图：第二章 野外装备：如果你是因为某种意外而不得不去面对野外生存挑战时，本章所介绍的野外装备，你是无缘享用的。因为你不可能随时都把这些装备带在身上，哪怕是一少部分。如果你是有计划地外出探险、远足，或者是参加野外生存训练，那么，本章所列举的这些装备对你会有很大的参考价值。10年前，我国有一些野外探险爱好者，由于装备的简陋和不足，在野外吃了很多苦头，甚至牺牲了性命。于是，他们之中的一些人开始了野外装备的研究。应同行的要求，其中的几个人开始从事野外生存用品的经销。他们之中的一些人，现在正是北京一些著名野外活动俱乐部的老板。在本章里，我们没有把不同外出目的的野外装备进行分述，只是笼统地介绍了各种户外用品的用途和使用方法。读者可以根据自己的出行计划，有针对性地配备相应的物品。在出行前，选择物品时，建议你考虑以下几个方面：1. 活动性质：是郊游还是探险；是登山还是穿越；是业余的还是专业的？2. 出行方式：有交通工具，还是徒步，需要徒步的地段大约多少公里？3. 起止时间：计划是几天的行程，如果有意外，可能会延宕几天，大约几天返回？4. 人员组合：是随团出行还是自助，同行者共多少人，如果是大队人马出行，组织者会提供怎样的后勤保障？5. 身体状况：我目前的身体状况如何？在野外期间，我的身体可能会出现怎样的状况，应该带上什么药品和卫生用品？6. 气象情况：目的地的气象情况如何？那里是怎样的生态环境？7. 特殊要求：我这次去野外还有什么特殊目的，还应该配备什么特殊装备？根据以上的思考，将所有的备品放在一起，确定用多大的背包。最后，别忘了问自己：救生包带了吗，钱和证件呢？

# 《野外生存教程》

## 编辑推荐

《野外生存教程》给您的不仅是作者野外工作的经验，更是解决野外生存难题的法宝。当您尚在室内遐想时，拿起此书，它是远游的勇气；当您背起行囊远行时，带上此书，它是安全的保障。无论身在何方，在您体验冒险的刺激和野外求生的乐趣的同时，请记住：一个人的意志越坚强，知识越丰富，他的生命力也就越强。

# 《野外生存教程》

## 精彩短评

- 1、老梁的书...
- 2、队长和医生的书，值得好好读读。
- 3、简易实用，本土化



# 《野外生存教程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)