

《癌症防治康复与郭林新气功》

图书基本信息

书名：《癌症防治康复与郭林新气功》

13位ISBN编号：9787120021276

10位ISBN编号：7120021273

出版时间：1995-07

出版社：水利电力出版社

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《癌症防治康复与郭林新气功》

内容概要

内容提要

由于环境污染等多种因素，癌症发病率越来越高，据统计北京市每年新患癌症约1万人，而全国每年约有160万左右癌症患者，目前国内外尚无治愈癌症的特效办法。因此，癌症对人们生命威胁越来越大。人们对癌症有恐惧心理，特别是得了癌症不知如何是好。本书针对这种情况，对如何预防、早发现早治疗，以及常见癌症的症状，治疗、检查、饮食、康复和国内外最新防治癌症信息，作了简明扼要的介绍。同时对癌症康复治疗，郭林新气功治癌的10个主功也作了精辟介绍。患者看后便可自学练功。还介绍了郭林新气功在癌症康复中的作用。如何正确对待西医、中医、气功康复的关系，以及抗癌明星的康复经验等。最后还介绍了患者需要知道的国内部分地区及北京地区设有肿瘤的专科医院、郭林新气功辅导站以及北京几位肿瘤外科专家、中西医结合专家。

本书内容广泛，简明实用，通俗易懂，可供癌症患者、家属和从事癌症康复工作的医护人员参考，也可供广大关心预防癌症的读者阅读。

书籍目录

目录

前言

第一章 综述

- 一 人患了癌症怎么办
- 二 如何正确对待西医中医治疗及气功康复的关系
- 三 浅谈郭林新气功在癌症康复中的作用
- 四 增加防癌抗癌知识是战胜癌症的精神武器

第二章 防癌治癌综合知识

第一节 癌症征兆与转移

- 一 什么叫癌症
- 二 癌并非绝症
- 三 怎样早期发现癌瘤
- 四 瘤早期的征兆
- 五 重视癌前病变防止癌症发生
- 六 各类癌症的高危人群
- 七 容易发生癌瘤的慢性病
- 八 息肉 癌肿的近亲
- 九 四种小儿恶性肿瘤
- 十 癌瘤的扩散
- 十一 常见的肿瘤转移举例
- 十二 癌症为何易转移
- 十三 癌细胞何时会“苏醒”
- 十四 癌症如何分期

第二节 癌症治疗

- 一 癌瘤有哪些疗法
- 二 局部复发和远处转移的手术治疗
- 三 杀死癌细胞的各种办法
- 四 部分癌症为何不能手术治疗
- 五 化疗能治哪些癌症
- 六 该不该做化疗
- 七 为什么要长期进行化疗
- 八 每一个疗程之间为什么要休息一段时间
- 九 化疗时要注意些什么
- 十 消除化疗带来的苦恼
- 十一 硒可减轻化疗副作用
- 十二 提高化疗效果有新招
- 十三 妇科肿瘤化疗病人家庭护理
- 十四 肿瘤病人化疗期间的家庭护理
- 十五 治疗癌症的最佳时刻
- 十六 暂停化疗的信号
- 十七 怎样处理放射反应

第三节 癌症与防癌饮食

- 一 患了癌吃什么好
- 二 肿瘤病人术后的饮食
- 三 肿瘤病人如何食疗
- 四 改变饮食结构减少癌症发生
- 五 吃大豆 助防癌

六 大豆可抑制前列腺癌与乳腺癌

七 防癌就要吃菜

八 腌菜不宜多食

九 常食海藻类食品可抗癌防癌

第四节 防癌常识

一 防癌守则

二 放环避孕又防癌

三 睡眠好癌细胞少

四 加强咀嚼可以防癌

五 防癌应从小事做起

六 日常生活中如何预防胃癌

七 胃癌的一级预防

八 预防皮肤癌

九 预防胎儿患癌症

十 避孕套可防宫颈癌

十一 人体缺乏哪些微量元素易患癌

十二 谨防“癌从口入”

十三 中年人坚持运动有助抗癌

十四 警惕居室中的致癌物

第五节 其他

一 何谓肿瘤热

二 患癌切莫乱投医

三 某些夫妻为何同患癌

四 肿瘤转移的“帮凶”血小板

五 癌症病人直言乎？隐瞒乎

六 美一妇女周身癌症仍然存活

七 如何减轻癌症患者的疼痛

八 癌症病人不宜输全血

九 意念战胜癌症

十 要转变癌是绝症的观念

十一 肿瘤病人治疗后应注意什么

十二 锻炼 提高癌症患者免疫功能的良方

十三 人体保健的最佳时间

十四 癌症自愈的奥秘

十五 七旬老人癌症消失沙棘油再显神奇

第三章 常见癌症知识

第一节 肠癌

一 怎样早期诊断结肠和直肠癌

二 我国大肠癌发病的特点

三 大肠癌误漏诊举例

四 大肠癌与家族遗传

五 大肠息肉有可能癌变

六 直肠癌

七 富含纤维素食品可预防大肠癌

八 直肠癌患者肛门可原位重建

九 直肠癌最佳术式

十 直肠癌术后可植人工肛门

十一 貌似“阑尾炎”的结肠癌

十二 肠癌病人的饮食护理

第二节 肺癌

- 一 早期肺癌
- 二 肺癌首发症状
- 三 警惕隐性肺癌
- 四 肺癌的综合治疗
- 五 我国肺癌综合治疗效果达国际先进水平
- 六 治疗癌性胸水新法
- 七 我国中晚期肺癌治疗达国际水平
- 八 首例胸腔镜下肺切除术成功
- 九 高脂肪膳食者易患肺癌
- 十 治肺癌莫忘放疗
- 十一 小细胞肺癌的治疗
- 十二 硒与肺癌
- 十三 妇女患肺癌的原因

第三节 肝癌

- 一 怎样早期发现肝癌
- 二 得了肝癌有办法治疗
- 三 导致肝癌的三个危险因素
- 四 肝硬化肝癌病因研究有所发现
- 五 丙肝是肝癌重要病因
- 六 丙肝患者须警惕肝癌
- 七 输血容易引起肝癌复发
- 八 肝内占位不一定是肝癌
- 九 肝癌冷冻疗法
- 十 B超导向微波肝段切除术
- 十一 原发性肝癌介入治疗
- 十二 全肝移植法
- 十三 治肝癌新法
- 十四 介入配合体外分割放疗法治肝癌
- 十五 90钷玻璃球介入法可治肝癌
- 十六 肝癌的克星 蜀灭癌甘露饮
- 十七 能杀死肝脏肿瘤的新疫苗
- 十八 补硒能预防肝癌
- 十九 肝癌病人的饮食护理
- 二十 肝癌病人怎样自我保养

第四节 乳腺癌

- 一 怎样早期发现乳腺癌
- 二 没有包块的乳腺癌
- 三 接触过多DDT（敌敌涕）的妇女患乳腺癌机率高
- 四 自检乳腺应注意的几种情况
- 五 转移乳腺癌的诱导疗法
- 六 谨防X射线诱发乳腺癌
- 七 少吃肉 多吃豆 勤锻炼可控制乳癌发病
- 八 乳腺癌患者如何对待性生活
- 九 乳癌患者十戒
- 十 低脂饮食可防乳癌术后复发

第五节 胃癌

- 一 胃癌
- 二 胃镜检查前后
- 三 叶酸和硒酵母可防止癌前病变

- 四 中医诊治胃炎癌前病变
- 五 何谓残胃癌
- 六 胎脾移植治疗胃癌复发成功
- 七 不开刀可根治早期胃癌
- 八 放射免疫导向术治胃癌
- 九 高盐饮食与胃癌
- 十 青年胃癌日益增多的原因
- 第六节 鼻咽癌
 - 一 鼻咽癌的早期信号
 - 二 喉癌的早期信号
 - 三 警惕鼻咽癌的鼻咽外症状
 - 四 治疗鼻咽癌应以放疗为主
 - 五 治中晚期鼻咽癌又一法
 - 六 下咽癌 放疗加手术效果好
 - 七 鼻咽癌放疗后为何引起张口困难
 - 八 放疗对鼻咽癌病人的口腔影响及预防
 - 九 鼻咽癌患者的康复
 - 十 鼻咽癌患者的家庭护理
- 第七节 食道癌
 - 一 食管癌
 - 二 激光治疗食道癌 胃及贲门癌
 - 三 食管癌术后胸腔积液怎么办
 - 四 中晚期食管癌救治有新术
 - 五 治疗食管癌有突破
 - 六 刘氏化癌回春丹治疗食管癌
 - 七 晚期食管癌患者可延长寿命
 - 八 食管癌的食疗便方
 - 九 食管癌病人的饮食护理
- 第八节 卵巢癌
 - 一 卵巢癌
 - 二 常见的卵巢肿瘤
 - 三 卵巢癌早期诊断新法
 - 四 推断卵巢肿瘤性质的新方法
 - 五 卵巢癌应早发现 早治疗
 - 六 自体骨髓移植治晚期卵巢癌
 - 七 用细胞生物学技术治疗晚期卵巢癌成功
 - 八 卵巢恶性肿瘤现状与发展
- 第九节 脑癌
 - 一 脑肿瘤的早期症状
 - 二 血管介入疗法治脑癌
 - 三 胶质瘤复发治疗
 - 四 微波热疗治脑胶质瘤
 - 五 切除脑瘤不开颅
 - 六 热疗 脑胶质瘤的新疗法
 - 七 颅内介入术 巧治血管瘤
 - 八 脑癌禁食哪些食物
- 第十节 子宫癌
 - 一 子宫颈癌
 - 二 我国子宫癌研究现状与发展
 - 三 警惕绒癌

- 四 早期宫颈癌的激光疗法
- 五 预防宫颈癌的关键
- 六 性交与宫颈癌有关吗
- 第十一节 胰腺癌
 - 一 胰腺癌
 - 二 胰腺癌早治为佳
- 第十二节 血癌（白血病）
 - 一 血癌
 - 二 血癌的重要体征之一 胸骨压痛
 - 三 我国骨髓移植达国际水平
 - 四 自身骨髓移植 多种癌瘤有望根治
 - 五 血癌治疗新技术 脐带血移植
 - 六 血癌的诱导分化疗法
 - 七 骨髓移植法
 - 八 全反式维甲酸治血癌疗效好
 - 九 白血病的病因与治疗
 - 十 白血病不再是不治之症
 - 十一 白血病患者“三高”饮食
 - 十二 白血病患者饮食与调配
- 第十三节 肾癌
 - 一 肾癌
 - 二 泌尿系肿瘤的早期信号
- 第十四节 膀胱癌
 - 一 膀胱癌
 - 二 吸烟者易患膀胱癌
 - 三 激光治疗膀胱癌获得满意疗效
 - 四 膀胱粘膜美兰染色法可发现膀胱原位癌灶
 - 五 解放军总医院治膀胱癌有绝招
- 第十五节 前列腺癌
 - 一 前列腺癌
 - 二 整身不易觉察的前列腺癌
 - 三 治疗前列腺癌的多种手术
 - 四 人到中老年须防前列腺癌
 - 五 检查前列腺癌的新方法
- 第四章 郭林新气功 癌症康复的主要功法
 - 第一节 概述
 - 一 郭林新气功的特点
 - 二 学练郭林新气功的要求
 - 三 怎样才能练好郭林新气功
 - 四 练功的几点说明
 - 第二节 预备功
 - 一 松静站立
 - 二 中丹田三个气呼吸
 - 三 中丹田三开合
 - 第三节 自然行功
 - 第四节 稍快功
 - 第五节 中快功
 - 第六节 特快功
 - 第七节 升降开合功

第八节 吐音功

第九节 点步功

第十节 定步功

第十一节 辅助功

一 脚棍功

二 手棍功（即松小棍功）

三 涌泉穴按摩功

第十二节 怎样针对不同癌症病者选练郭林新气功目

第五章 抗癌明星谈康复经验

一 直肠癌并不可怕

二 结肠癌患者

三 里根挫败结肠癌的“秘诀”

四 康复经验谈（直肠癌12年）

五 我患直肠癌如何康复

六 战胜肝癌的体会

七 我是怎样战胜肝癌的

八 两位超长期生存的肺癌患者

九 肺癌患者谈康复

十 郭林气功使我12年肺癌未复发

十一 八年练功体康复

十二 乳腺癌患者谈康复

十三 拼搏 折断死神的魔爪

十四 八年抗争战胜癌魔

十五 贲门癌患者谈康复

十六 胃癌患者谈康复

十七 我六年抗癌生涯的回顾

十八 抗癌明星吴志夫

十九 树立信心战胜鼻咽癌

二十 食道癌康复经验

二十一 我与癌症搏斗“四种疗法”

二十二 脑垂体瘤康复

二十三 子宫癌脑动脉瘤的康复

二十四 郭林气功给了我第二次生命

二十五 我战胜了白血病

二十六 战胜癌症的巾帼

二十七 膀胱癌康复

二十八 肾癌患者的自我疗法

第六章 防癌治癌新信息

一 生物导向治疗肿瘤

二 治癌新法 光动力疗法

三 治疗原发性肝癌的新法

四 切除肝癌不开腹

五 动脉灌注化疗研究新进展

六 癌性胸腔积液治疗有新突破

七 治癌性胸水新法

八 腹腔镜切除直肠癌

九 治中晚期肝癌有新疗法

十 治疗肠癌有新招

十一 医治血管瘤新方法

- 十二 沙棘B型油能防癌抗癌
- 十三 电化学治疗宫颈癌效果良好
- 十四 六神丸亦治白血病
- 十五 O型血者易患胃溃疡和胃癌
- 十六 我国治疗膀胱癌达国际水平
- 十七 胚胎胸腺移植治肝癌
- 十八 脑干肿瘤外科研究获重大突破
- 十九 放射性元素抑制肝癌细胞扩散
- 二十 准确快速检测宫颈癌新装置
- 二十一 植物化学物质 防癌 抗癌
- 二十二 ‘生物导弹’ 治癌
- 二十三 新药 谷胱甘肽和雷卡姆施坦特
- 二十四 一种新型疫苗能杀死肝脏肿瘤
- 二十五 防癌治癌新药 硒力口服液

附录

- 一 国内部分肿瘤防治医院及研究单位简介
 - 二 部分肿瘤治疗及康复医院介绍
 - 三 北京地区部分设有肿瘤专科的综合性医院简介
 - 四 北京地区郭林新气功辅导站
 - 五 国内部分省市郭林新气功研究会及辅导站
 - 六 北京几位肿瘤外科专家及中西医结合专家简介
- 后记

《癌症防治康复与郭林新气功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com