

《轮滑运动/体育爱好者丛书》

图书基本信息

书名：《轮滑运动/体育爱好者丛书》

13位ISBN编号：9787500908708

10位ISBN编号：7500908709

出版时间：1993-6-1

出版社：人民体育出版社

作者：曹慧琴,徐雅荣

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

序

轮滑运动的发展概况

1 怎样练习速度轮滑

速度轮滑

速度轮滑的场地、器材

速度轮滑的基本技术

2 怎样练习花样轮滑

花样轮滑

花样轮滑的基本技术

花样轮滑的规定图形

花样轮滑中的自由滑

双人花样轮滑与舞蹈

3 怎样打轮滑球

轮滑球的起源和发展

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com