

《《黄帝内经》与养生保健》

图书基本信息

书名：《《黄帝内经》与养生保健》

13位ISBN编号：9787503838507

10位ISBN编号：7503838507

出版时间：2004-10

出版社：中国林业出版社

作者：施连芳

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《黄帝内经》与养生保健》

内容概要

《内经》是我国非常著名的《黄帝内经》的简称，现分为《素问》、《灵枢》两书，可以说是我国现存较早的一部重要的医学文献，成书的年代，大约是在战国时期。这部重要的医学专著，究竟出自何人之手，至今尚无材料可考可证实。

《黄帝内经》的内容是极其丰富的，博大精深，可以说谁也一下子撰写不尽。

笔者仅仅从《黄帝内经》里挑出了一些与今日社会生活实践中人们讲究养一延年益寿比较接近，或曰比较密切相关的一些问题，通俗易懂地撰写了一下，便于人们在实际生活中，进行参考和应用。

《《黄帝内经》与养生保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com