

# 《翻过那堵墙》

## 图书基本信息

书名：《翻过那堵墙》

13位ISBN编号：9787509001226

10位ISBN编号：7509001226

出版时间：2006-9

出版社：当代世界出版社

作者：赵静伟

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《翻过那堵墙》

## 内容概要

翻过那堵墙，ISBN：9787509001226，作者：赵静伟

# 《翻过那堵墙》

## 书籍目录

翻过那堵墙之人生励志篇第一章 人人都有自己的舞台 敏感的人永远难以超脱 内向也是一种力量 “孤家寡人”也挺好 适当的“孤独”有益于你的人生 活在自尊的世界中 体现自信的十个小建议 争取应得利益，体现个人价值 活在今天，珍惜现在的拥有第二章 人在江湖，心可由己 死要面子活受罪 如何给自己“定位” 好心态全靠自己调整 不做离群的孤雁 过于自恋是一种变态 何必装腔作势 活着，就要愉快地生活 以朴实的本性去生活 不要一味讨好强者 相信自己是独一无二的 弱者也有一片天第三章 把挫折作为人生的转机 只要下次不再打翻牛奶 一次跌倒，并不是弱者 你为什么失败 悲观者的四种表现 培养承受悲惨命运的能力 坚持下去，就有盼头 用热情点燃希望的火炬 别被坏心情所奴役 不要在一棵树上吊死第四章 你的宝藏就是你自己 别让坏习惯支配自己 借口让许多人未老先衰 成功者必是立即行动者 是什么使你向困难低头 事无大小都要尽心而为 走出萎靡不振的状态 努力克服职业倦怠 远离情绪的旋涡 向浪费时间的坏习惯挑战翻过那堵墙之人际关系篇第五章 山不过来，我就过去 别人都站着，你别坐着 锋芒毕露究竟好不好 该违心时就要违 清高孤傲不可取 不要上第二次当 如何与上司交往 把同事想像成天使 凡事不可太计较 留一步，让三分 与人打交道，要有充分的耐心 不要无端猜疑 怎样与不同性格的人相处 没有解不开的疙瘩第六章 用沟通打破冷漠的心墙 让彼此都有个好心情 别让情绪控制你的语言 洞察每一个人的不同需求 别碰他人的痛处 说话应该有分寸 不要说让人反感的话 肯定他人的优点与成绩 越棘手，越需要幽默 倾听比倾诉更重要第七章 关照别人就是关照自己 如何在职场站稳脚跟 不要踩着别人肩膀往上爬 压制别人并不能抬高自己 多听听批评意见 跨越心里那道墙 尽可能消除对立面 当众拥抱你的敌人 化解宿怨，要运用心理策略 迅速消除误会的方法 当面打鼓，对面敲锣 如何让难缠的人心服口服第八章 创造男女和谐的黄金法则 爱情是一座幸福的“围城” 打开爱情之门的十位密码 与女性相处的十五种方法 理解男人的沉默 男人魅力的九个方面 解决与女友冲突的四大黄金法则 做个调配爱情的高手 不可错过好机会 将爱情推进安全港 适当沟通，夫妻才能和睦翻过那堵墙之事业前途篇第九章 给自己一颗奔腾的心 安于现状是发展的绊脚石 安全感是一种慢性病 结局好才算好 让环境助你发展 找寻使你充满活力的生活方式 让自己不断成长 敢想才会赢 珍惜精力，发展才干 风物长宜放眼量第十章 找到最适合你的位置 男怕入错行，女怕嫁错郎 了解自己的真正兴趣 让工作适合你 你的职业目标是否正确 让工作成为一件乐事 正确看待自己的专业 筹集事业的资本 把握好职业方向 没有兴趣的事不要碰 兴趣是可以培养的 学会毛遂自荐 赢得高薪不过如此第十一章 追求卓越，尽善尽美 先有目标，后有高度 最关键的就是创新精神 工作需要创新 大胆发挥你的创新思维 凡事走在别人前头 精益求精，才能把事情做得更好 不断学习，才能不断进步 树立终身学习的观念 发扬你的钻研精神 使工作接近完美第十二章 让人生实现跨越式发展 要投奔赏识自己的上司 更大的成功始于不满足 及时合理地调整自己的志向 什么时候应考虑跳槽 借“猎头”提升自己 拥有不断学习的能力 不要为自己留退路 跳槽之前要想明白

## 《翻过那堵墙》

### 章节摘录

书摘适当的“孤独”有益于你的人生。一个人越是不同凡俗就越伟大，也越孤独。孤独使他更加深刻、更加明智地观察生活的高度。也许是因为我们人类的孕育过程是孤独的，要独自在母体中进行孤独的预演，而不像群生的浮游生物那样，从生命形成的一刹那，就生活在一个群体中，处于一种“社会化”的状态，因此，伴随我们人生的，除了“社会”之外，也还有孤独。这种深层次的孤独促使着我们在生活中要有适当“孤独”，一个人独处。一个人适当地独处，对我们的人生，不但没有坏处，而且对于涵养一个人的沉思气质和培养一个人独立思考的能力、习惯，都有很大的好处。人是社会的人，需要在一定的社会里才能健康成长。但不知道你是否留意，婴幼儿是很喜欢一个人玩耍的，即使有家长或别的孩子在场，他也很少顾及。这或许是孩子在母体中独处的一种记忆吧！老人不喜欢孤独，但却喜欢独处，像是对母体中独处的一种美好回忆。在生命的起点和终点，我们都表现出一种生命原本的色彩。这不能不说是个很有趣的现象。我们所以说“适当的孤独”，为的是和诸如幼年丧母、中年丧妻、老年丧子以及由于各种各样的原因而被抛出人群的茕茕子立的孤独相区别，后一种孤独对人生只有坏处绝无益处。“适当的孤独”是人生某种独特价值的秘密阵地，是容纳难以摆脱的情感舞台。这种孤独，在繁琐的世界中寻找简练，在闹市中寻找静区，在世俗的冲击中寻找脱俗，在违心的随俗中寻找自洁，在不平的人生遭际中寻找平静。可以说，适当的孤独是我们人生的一种修炼。适当地独处，不是陷入某种所谓的境界中而无力自拔，无力自拔不是一种人生境界，而是对人类理性的弃绝，对“红尘”的厌恶。适当的孤独，是对人生爱极的表现，是推动人类文明、修炼我们人生的一种内驱力。试想一下，在劳碌了一段时间后，避开繁杂的人事，在某个安静祥和的环境中，一个人静静地呆着，什么都可以想，什么也可以不想；不想说的话不说，不想做的事不做，不想见的人不见；没有人世间的尔虞我诈，只有一个人的世界。这，是不是一种境界？在你适当独处的这段时间里，你可以好好审视一下你过去的人生，也可以好好设计一下你未来的人生；你可以想想自己过去的人生中，哪些人、事、物给你留下了美好的回忆，又有哪些人、事、物使你不堪回首；你也可以像世间所有的杰出人物一样，热情奔放地面对生活，同时又与自己的心灵悄悄对话。当然，你不会忘记，你“适当的独处”并不是目的，不是为了远离人间，恰恰相反，适当的独处是为了更好地同世间的人同歌共舞，是为了在人间更高的腾飞。所以，如果你想更客观、更真实地观览人生，观览人世，审视自我，为你人生的再度升华提供食粮，你可以暂时地拉开一段与“尘世”的距离，去适当地独处一阵。之后，你会发现自己飞得会更高！ P10-11

## 《翻过那堵墙》

### 编辑推荐

人生失败的原因，往往不是因为自身力量的薄弱，而是自己禁锢了自己，自己束缚了自己。翻过自我这堵墙，你将收获良好的意志品质和积极的心态，这将为你一生的发展奠定坚实的基础。天下没有解不开的疙瘩，没有打不破的坚冰，没有过不去的火焰山。翻过人际关系这堵墙，你将步入他人的心灵世界，创建和谐的人际关系，创建友谊和爱情，构筑你五彩斑斓的辉煌前程。面对弱肉强食的残酷世界，总有让人厌倦的时候，有让人望而生畏的时候，有失意落魄的时候。此时更要牢记：世上没有翻不过去的高墙。在这个充满机会和挑战的社会里，只要努力就有希望。如果你不敢出发，就没有机会到达。成功很简单，就是强迫自己不断地干下去。突破人生重围、到达成功彼岸的黄金秘诀。

## 《翻过那堵墙》

### 精彩短评

1、偶然在图书馆看到这本书，就一口气把它看完。随后又在卓越买了一本，真的很不错。少了其他成功学书籍的教化成分，言辞朴实，很实际，强烈推荐！！

# 《翻过那堵墙》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)