

《球类运动》

图书基本信息

书名：《球类运动》

13位ISBN编号：9787040206463

10位ISBN编号：7040206463

出版时间：2007-6

出版社：高等教育出版社

作者：黄益苏

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《球类运动》

内容概要

《球类运动》

书籍目录

第1章 篮球运动 1 篮球运动文化 2 篮球基本技术 3 篮球攻、守战术基础配合 4 篮球规则简介 5 锻炼指南
第2章 足球运动 1 足球运动文化 2 足球基本技术 3 足球基本战术 4 足球竞赛规则 5 锻炼指南
第3章 排球运动 1 排球运动文化 2 排球基本技术 3 排球基本战术 4 排球竞赛规则与方法 5 锻炼指南
第4章 网球运动 1 网球运动文化 2 网球基本技术 3 网球战术组合 4 网球规则简介 5 锻炼指南
第5章 羽毛球运动 1 羽毛球运动文化 2 羽毛球基本技术 3 羽毛球基本技、战术练习 4 羽毛球规则简介 5 锻炼指南
第6章 乒乓球运动 1 乒乓球运动文化 2 乒乓球基本技术 3 乒乓球基本战术 4 乒乓球规则简介 5 锻炼指南

《球类运动》

精彩短评

1、这本书主要讲的是一些规则，辅助一些球类运动的技巧，是爱好运动的人必须的

《球类运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com