

《爱与恨》

图书基本信息

书名：《爱与恨》

13位ISBN编号：9787212040543

10位ISBN编号：7212040541

出版时间：2011-3

出版社：安徽人民出版社

作者：徐光兴

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱与恨》

内容概要

人类面部表情密码解读，爱恨嫉妒情绪元素分析，
情商对决策之影响解密，情绪智慧的测量与训练。

情绪智慧教育人们如何抑制冲动，如何调节自己的情绪，如何设身处地为他人着想，如何感受他人的情感，如何建立良好的人际关系。因此，说到底，情绪智力理论是一种做人的道理。一个人懂得了这种做人的道理，尽管智力、学历并不高，然而却能成才，在事业上获得辉煌成功。本书展现了对情绪智力研究的最新成果，汲取了这些研究成果中的真知灼见，将它们贡献给各位读者。

《爱与恨》

作者简介

徐光兴，国内知名的学校心理咨询与教育辅导专家，儿童自闭症诊断、治疗和教育专家。1989年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获日本教育学博士和美国心理学博士学位。为人学识渊博、多才多艺，阅历丰富。现为华东师范大学心理学系教授、博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任、国家教育部中小学心理健康教育委员会专家委员、华东地区心理咨询行业机构联谊会会长。在国内外发表论文50余篇，出版各种著作、译著，文艺作品40余部，计800余万字。

《爱与恨》

书籍目录

《爱与恨》

编辑推荐

情绪智慧教育人们如何抑制冲动，如何调节自己的情绪，如何设身处地为他人着想，如何感受他人的情感，如何建立良好的人际关系。因此，说到底，情绪智力理论是一种做人的道理。一个人懂得了这种做人的道理，尽管智力、学历并不高，然而却能成才，在事业上获得辉煌成功。徐光兴的这本《爱与恨(情绪心理的智慧)》展现了对情绪智力研究的最新成果，汲取了这些研究成果中的真知灼见，将它们贡献给各位读者。

《爱与恨》

精彩短评

- 1、非常有用。从心理学的角度专业的分析人的心理和情绪。
- 2、不论学习和做人，情绪智慧是第一。
- 3、:无

《爱与恨》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com