

《孩子防病18法》

图书基本信息

书名：《孩子防病18法》

13位ISBN编号：9787810511674

10位ISBN编号：781051167X

出版时间：1997-8-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：顾刚臣,刘文娟

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子防病18法》

书籍目录

- 一 预防近视法
- 二 气功操预防近视法
- 三 体操治疗便秘法
- 四 预防感冒法
- 五 呼吸游戏防病法
- 六 晕动症体疗法
- 七 少儿消除疲劳法
- 八 脊椎畸形矫正法
- 九 两肩一高一低矫正法
- 十 两臂不一样粗矫正法
- 十一 “O”型腿和“X”腿矫正法
- 十二 扁平脚矫正法
- 十三 运动损伤防治法
- 十四 五官保健法
- 十五 预防气管炎锻炼法
- 十六 心血管病预防锻炼法
- 十七 强体健身保健法
- 十八 三浴防病保健法

《孩子防病18法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com