

《肥胖病》

图书基本信息

书名：《肥胖病》

13位ISBN编号：9787801567574

10位ISBN编号：7801567579

出版时间：2005-1

出版社：中国中医药出版社

作者：马波

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肥胖病》

内容概要

《肥胖病》内容包括：什么是肥胖、肥胖有哪几种类型、人生哪几个时期最容易发胖、引起继发性肥胖的常见疾病有哪些、营养与肥胖病有何关系、儿童肥胖的危害、肥胖与某些疾病的关系、肥胖对人体的危害、儿童肥胖应当如何治疗、单纯性肥胖的原因是什么、中医认为引起肥胖的原因是什么、抽脂减肥后是否会反弹、什么是药物减肥法.....

《肥胖病》

书籍目录

一般知识什么是肥胖肥胖有哪几种类型人生哪几个时期最容易发胖引起继发性肥胖的常见疾病有哪些
营养与肥胖病有何关系儿童肥胖的危害肥胖与某些疾病的关系肥胖对人体的危害儿童肥胖应当如何治
疗单纯性肥胖的原因是什么中医认为引起肥胖的原因是什么什么是吸脂减肥法抽脂减肥后是否会反弹
什么是药物减肥法什么是热能抽脂减肥法电子减肥仪器有哪些什么是穴位按压减肥法常用的减肥穴位
有哪些常用减肥穴的定位常用减肥耳穴有哪些什么是灸疗减肥法什么是推拿减肥什么是腹壁减肥整形
术疾病信号体重增加继发性肥胖的特征女性肥胖的特殊类型就医须知检查须知测定肥胖的程度查血脂
查血糖查胰岛素查甲状腺激素查血液流变学住院须知用药宜忌减肥常用的食欲抑制剂有哪些可否用能
量消耗增强剂减肥如何使用阻止人体消化吸收功能的药物减肥如何用甲状腺素类药物减肥增加排出量
的药物增加肠胃蠕动，加速排泄的减肥药儿童减肥药的使用家庭保健如何用饮食减肥如何选择减肥化
妆品夏季减肥合理膳食是减肥的良好方法胖人宜吃哪些肉类主食怎样制作有利于减肥什么是运动减肥
什么是饮食减肥如何用热水浴与桑拿浴进行减肥如何对腹部进行减肥常用的家庭减肥茶有哪些……预
后康复新技术新方法新药特药常用药关键词索引

章节摘录

肥胖按其不同的形成原因可以分为以下三类：（1）单纯性肥胖：95%的肥胖者属于单纯性肥胖，其分类又有两种：体质性肥胖和获得性肥胖。体质性肥胖与遗传有关。体质性肥胖的患者在出生半岁左右就出现肥胖症状。这种肥胖症的人，身体的脂肪细胞数增多，其细胞体积较一般人肥大，饮食控制不易见效，在个体中饮食亢进、摄取过多、运动量不足者尤为显著，对胰岛素不敏感。获得性肥胖一般从20-25岁以后，由于运动量不足、营养过剩或遗传因素，使脂肪细胞肥大，但无数量上的增生。其主要形成原因是：食糖过多。食糖不但易于吸收，还能促进脂肪合成的作用，从而使脂肪蓄积，导致肥胖。如果不恰当地减少进食量和餐次，会增加有关酶的活性，促进脂肪的合成。饮食疗法，主要是从食谱的配料上进行限制，以清淡粗粮为主。进食速度过快和咀嚼次数过少，也会引起肥胖。一般中老年人的中、轻度肥胖和某些老年性肥胖，大都属于获得性肥胖，应采用饮食疗法治疗。（2）继发性肥胖：大约有5%的肥胖患者属继发性肥胖，即：继发于其他疾病。继发性肥胖可因中枢神经系统或内分泌系统病变而引起。故又称为“病理性肥胖”。

《肥胖病》

编辑推荐

《肥胖病》：“健康家园——医学科普进万家十年大行动”全国组委会组织编写。

《肥胖病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com