

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

图书基本信息

书名：《給社會新鮮人的8個關鍵字》

13位ISBN编号：9789868586574

10位ISBN编号：9868586577

出版时间：2010-9-8

出版社：意識文化

作者：曾任楨

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

內容概要

8個關鍵字=成功8指標

關鍵01好的開始

關鍵02做事態度

關鍵03自我品牌

關鍵04快速成長

關鍵05黃金人脈

關鍵06危機處理

關鍵07善用EQ

關鍵08從經驗學習

只要搞懂《給社會新鮮人的8個關鍵字：8個年過半百的台大人給你的良心忠告！》的8個關鍵字，沒人敢說你是菜鳥！

好的開始，是成功的一半！

無論你是學校社會新鮮人、社會新鮮人、職場菜鳥、轉換新工作或是新手父母，只要是全新的開始，都該掌握致勝關鍵，贏在起跑點。

如果對於未來你感到茫然，或是始終找不到人生方向，請你一定要看《給社會新鮮人的8個關鍵字：8個年過半百的台大人給你的良心忠告！》它將是一本能幫助你花最短時間，達到最高的效益的捷徑。

作者貼心整理出8個關鍵字，提供最簡單、明確的人生指南，幫所有社會新鮮人做好萬全準備，屢戰屢勝！

做事態度與人生道理，很多時候不是我們想學就可以獲得，往往需要經歷許多挫折或磨練才得以領悟，尤其對於社會新鮮人來說，當他們滿腔熱血的投入社會中，想要展現自己一切所學，卻往往不懂得人情世故，或做人做事的道理，以致比別人花更多時間，還不一定能順利達成目標。

於是作者針對此現況，著手企畫出《給社會新鮮人的8個關鍵字：8個年過半百的台大人給你的良心忠告！》更邀請8個年過半百的台大人，分享他們的人生經驗，將這些經驗彙整出8個最重要的關鍵字。希望所有社會新鮮人都可以因為本書，掌握致勝8關鍵，贏在起跑點。

只要3小時，馬上領悟8個半百的台大人，累積400年以上的人生經驗。

台大人在台灣的政治、經濟、社會及文化上都有顯著的貢獻，往往也被稱為台灣的菁英份子。而本書8個關鍵字分別由8個年過半百的台大人所提出，不僅包括了他們在職場上的經驗，更包括了難能可貴的人生閱歷及處事態度，這累積了400年以上的寶貴經驗，真的是花錢都買不到。

作者以淺顯易懂的文字為出發點，力求讓每位社會新鮮人都能在最快速的時間內，汲取《給社會新鮮人的8個關鍵字：8個年過半百的台大人給你的良心忠告！》中精華內容，使自己功力大增，面對任何環境都能夠無往不利。

完全破解社會新鮮人「找不到目標」、「什麼都不會」的2大弱點！

許多社會新鮮人在進入社會後，往往面臨「找不到目標」、「什麼都不會」的2大弱點，以致於處處碰壁。《給社會新鮮人的8個關鍵字：8個年過半百的台大人給你的良心忠告！》即針對社會新鮮人常見的各大問題，見招拆招，讓社會新鮮人「無頭蒼蠅」也能變身「8爪章魚」，「一無是處」也能成為「8面玲瓏」！

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

作者簡介

曾任楨

曾任楨，自己取的筆名，顧名思義，他希望自己凡事都可以認真的全力以赴、無愧於心。曾任楨目前為自由文字工作者，以接稿寫作為樂。最大的興趣是寫作、和人互動聊天。他認為透過聊天與文字是最快瞭解一個人的方式。本書寫作動機來自於一次父親同學會，父親邀他一同前去，正巧那陣子他正在籌備一本給社會新鮮人關鍵字的企劃，於是趁此機會，他訪問父親的同學，一群年過半百的台大精英，請他們聊聊，對於社會新鮮人，有哪些關鍵字是一定要知道並且學習的？

在訪問了二十幾位台大人後，他彙整出這8個最重要的關鍵字，開始著手編寫。

不論你是社會新鮮人、社會新鮮人、職場菜鳥、轉換新工作或是新手父母等，只要是全新的開始，都該掌握這致勝的8個關鍵字，贏在起跑點。期許《給社會新鮮人的8個關鍵字：8個年過半百的台大人給你的良心忠告！》可以幫助各位儘快找到自己的人生目標，勇往直前。

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

書籍目錄

作者序

關鍵字01 好的開始

在激烈競爭的求職市場，企業雇主花不到一分鐘時間看履歷表，同時決定是否給予面試機會，在這關鍵時刻，你準備好了？如果還沒有，或者還在徬徨，那你就遜掉了，因為唯有「好的開始」，才是成功的一半，關鍵字01就是幫助你贏在起跑點，贏在別人不知道的關鍵細節上。

01 成功的面試就是好的開始

- ．面試禮儀
- ．個人履歷

台大人這麼說：好的開始是成功的一半

02 飽滿自信就是好的開始

- ．自信的定義
- ．建立自信的方法
- ．在求職過程中擺脫心理障礙

台大人這麼說：自信是成功加分的關鍵

03 內外充實就是好的開始

- ．外在形象的包裝
- ．內在氣質的包裝
- ．善用內在氣質讓你卓然出眾
- ．介紹自己時，突出經歷重點
- ．表達自己時，充分展現個性
- ．推銷自己時，不可忽視細節

台大人這麼說：禮是建立在行為上

04 會聽會問就是好的開始

- ．抓住考官的每一句話
- ．瞭解考官每一句話的意義
- ．聽清楚考官說話的內容
- ．不會回答的問題就不要勉強
- ．不需迎合考官的觀點
- ．適時地向考官提問
- ．向考官提問舉例

台大人這麼說：機會是掌握在主動上

05 有備而來就是好的開始

- ．面試時讓考官對自己一見鍾情
- ．面試時常見問題及應對方法

台大人這麼說：用心聽看減少問題

關鍵字02 做事態度

一個人的做事態度來自其觀念，有正確的觀念，做人處世定有分寸。企業是人才的競技場，要讓自己成為附加價值高的人才，就要懂得經營自己，懂得利用公司資源成長自己，把工作當作自己事業經營。因為懂得經營的人，定能當個好員工、好上司、好老闆。

06 良好規劃就是成功的做事態度

- ．做好職涯規劃
- ．職涯規劃的意義
- ．職涯規劃的理論
- ．職涯規劃的模式
- ．職涯規劃的方法和步驟
- ．樂在工作，才能制定良好的職涯規劃
- ．制定職涯規劃的六個關鍵

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

台大人這麼說：做事態度決定自己寬度

07 用心、多心就是好的做事態度

- 良好心態的定義
- 保持良好心態的目的
- 保持良好心態的方法
- 學習為未來儲備基金

台大人這麼說：做事態度決定心靈深度

08 熱情是良好做事態度的動力

- 充分理解人生，樹立正確的做事態度
- 分階段為自己確定目標
- 學會放棄
- 正確看待工作中的挫折
- 基層是最好的學習場所

台大人這麼說：做事態度決定成功來臨的快慢

09 保持修養是做事的必備態度

- 要有一顆感恩的心
- 正確對待工作中的不公平現象
- 不要和別人比較
- 廣結善緣做個人氣王

台大人這麼說：做事態度決定修養的分數

10 勇於承擔是做事態度的模範

- 要樹立職場責任心
- 培養職場的責任心
- 遵守職場紀律

台大人這麼說：做事態度決定承擔的重量

關鍵字03 自我品牌

好的商譽是建立自我品牌的基礎，好的商譽來自自我建立的形象，而形象是來自平日的待人接物，所以環環相扣。形象是在小處開始發芽，然後才能慢慢拓展出來，因此自我品牌建立是需要花很多時間，但摧毀卻可在瞬間造成，所以維護品牌也是職場人共同的必修課程。

11 形象決定自我品牌的價值

- 決定你未來形象的第一天
- 做好開場白，讓對方記住你

台大人這麼說：自我品牌是非賣品

12 微笑是最好的自我品牌

- 帶著陽光去上班
- 以陽光般的心態迎接每一天

台大人這麼說：人人都有的自我品牌

13 妝扮是自我品牌的表現

- 儀表是你給人的第一印象
- 服飾對了人也就加分
- 過與不及皆扣分，濃淡合宜才最美

台大人這麼說：自我品牌須內外兼顧

14 好的自我品牌禁得起考驗

- 快速適應環境，融入團隊
- 別讓新鮮感亂了方寸

台大人這麼說：自我品牌是磨練後的金子

關鍵字04 快速成長

成長的關鍵在於學習，透過學習把不會變會，把不知變知。學習是一種無形的財產，它無法像電腦一樣可以灌輸，因此這資產就形成一個識別證。如何在激烈的競爭中脫穎而出，沒有它法，只有學習。

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

好的贏家在學習的路上，是沒有休息，因為學無止境。

15 懂得學習就能快速成長

- 成功從瞭解開始
- 從做對的事開始

台大人這麼說：瞭解是快速成長的捷徑

16 穩健是快速成長的步驟

- 打一場漂亮的仗不是靠嘴巴說
- 沉穩冷靜才不會自亂手腳
- 學習調節自我情緒

台大人這麼說：放慢腳步也是快速成長的方法

17 善用法則是提高快速成長的效率

- 一部曲：制定計劃目標
- 二部曲：謙虛謹慎，多向資深員工請教
- 三部曲：抓住適時表現自己的機會

台大人這麼說：表現自己是快速成長的驗證

關鍵字05 黃金人脈

社會是一個互動的團體，在你拉住浮木的一端時，另一端就可能是自己，所以在多變的社會，互相的幫忙是非常珍貴的，我們必須瞭解每個人都可能是自己的貴人。唯有彼此相扶持，虛心待人，才有可能受到貴人幫忙，一旦受到貴人青睞，少奮鬥三十年就可能發生在自己身上了。

18 貴人就是黃金人脈的源頭

- 貴人就在你身邊

台大人這麼說：貴人把晉升路變短了

19 黃金人脈打造在用「心」觀察上

- 在上司的眼裡理想的下屬應該是這樣

台大人這麼說：讓自己視野變成上司視野

20 職場貴人是黃金人脈的推手

- 黃金人脈奠基於貴人相助
- 誰會是你的「職場貴人」？

台大人這麼說：貴人是職場的隱形翅膀

21 機會是黃金人脈的生長激素

- 創造時機，闖入「貴人」眼裡
- 用私人感情拴牢「貴人」

台大人這麼說：會創造機會更要會保留機會

22 好實力是黃金人脈票房保證

- 有實力才是職場上的王道
- 培養實力讓風光不只一時

台大人這麼說：實力是王道也是現實

關鍵字06 危機處理

「天有不測風雲，人有旦夕禍福。」人是無法掌握生命中以外事物。計劃明明已經很周密，誰又想到會跑出門咬金？計劃不如變化得快，因此就算計劃再完美，都避免不了失誤。故聰明的人發生問題會知道要處理，讓危機變轉機；而想不開的人，則用兩隻腳逃之夭夭，讓危機變成終身烙印。

23 有意外才有危機處理

- 造成失誤的主觀因素
- 別用客觀因素當藉口
- 辯解的藝術

台大人這麼說：面對是治療危機最好的良藥

24 尋求原諒也是危機處理

- 向上司報告、商量處理方法
- 不要推卸責任

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

．危機處理的原則

台大人這麼說：原諒他人也是危機處理

25 面對危機的危機處理智慧

- ．受到上司的批評時，請別這麼做
- ．出現工作失誤後，要理性對待上司的批評

台大人這麼說：承認錯誤是避免再發生的藥方

26 面對危機處理的態度

- ．遇到職場危機要積極處理
- ．職場危機處理的步驟

台大人這麼說：將功贖罪是立功的機會

關鍵字07 善用EQ

法國作家雨果曾說：「思想可以使天堂變成地獄，也可以使地獄變成天堂。」與人相處，是一門高深的學問，懂得善用EQ的人，他知道如何讓自己，處處有貴人，人人變朋友，因為他知道一念之間，足以改變自己的命運，足以決定自己的生活。

27 好「理」行遍天下，好EQ擁抱天下

- ．理論之前先調整好自己的心態
- ．理論的時候要以事實作依據
- ．理論的時候不要得理不饒人

台大人這麼說：好理更需好EQ

28 好EQ是最佳方劑

- ．個性的衝突
 - ．問題的衝突
- 台大人這麼說：個性是人際關係的殺手

29 善用EQ適度忍讓

- ．能忍則和

台大人這麼說：忍是治國治家之本

30 好EQ是化解僵化氣氛的魔手

- ．自我嘲笑法
- ．欲擒故縱法
- ．順水推舟法
- ．情境法
- ．將錯就錯法
- ．答非所問法

台大人這麼說：化解需要智慧與勇氣

31 善用EQ化解萬惡之最 仇恨

- ．別讓仇恨壓抑心中
- ．寬容以對讓敵人變朋友
- ．愛計較得到的不一定比較多

台大人這麼說：大度愛人是福報

關鍵字08 從經驗學習

每個人的成功都是不斷從經驗學習過來的，也是從經驗中累積我們往下走的一個指標，經驗有好與壞，兩者也隨時不斷的發生，甚至可能造成危險，但是，如果可以化危機為轉機，將其變為新的機遇和機會的話，經驗就是我們最好的導師，讓我們從經驗中找出下一次成功的因素。

32 從經驗中學習與人相處

- ．用正確的心態認識自我環境
- ．有效應對人際關係的行為準則

台大人這麼說：人際關係像是一個大的生態圈

33 從經驗學習中建立人脈資源

- ．搭建人脈的重要

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

- 搭建好的人脈
- 經營你的三類人脈：高人，同仁與小人
- 拓展人脈的四項原則

台大人這麼說：人脈是升遷的前哨戰

34 從經驗中學習面對危機

- 缺少生涯規劃
- 忽略身體健康
- 獨行俠
- 工作中得罪客戶
- 工作馬虎敷衍
- 複雜的人事關係
- 缺少理財意識
- 忽視個人形象
- 適時顯露出自己的笨拙
- 做一個善於傾聽的人
- 努力縮小與周圍人的心靈距離
- 切忌帶著感情看問題
- 表現出應有的風度
- 做好自我調整

台大人這麼說：危機是不經意產生的

35 從經驗中學習調整心態

- 樹立正確的價值觀
- 積極地看待事物
- 理性地自我反思
- 豐富自己的生活內容
- 提高時間管理能力
- 加強人際間的溝通
- 提升自己的能力
- 著眼於目前的事情
- 保持身心的健康

台大人這麼說：心態是改變的原動力

36 從經驗中學習瞭解人性

- 對付八卦型小人
- 對付欺生型小人
- 對付毒舌型小人
- 對付見利忘義型小人
- 對付善變型小人
- 對付中傷型小人
- 對付貶低別人型小人
- 對付惡人型小人

台大人這麼說：防備是保身的最佳武器

< 自我檢視表 >

建立好的開始

建立良好的做事態度

做好自我品牌的推銷

讓自己在工作中快速成長

透過溝通建立黃金人脈

面對危機處理你的表現

善用EQ處理職場文化

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

從經驗中學習面對人生

《給社會新鮮人的8個關鍵字》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com