

《武术》

图书基本信息

书名：《武术》

13位ISBN编号：9787560513683

10位ISBN编号：7560513689

出版时间：2000年12月1日

出版社：第1版 (2000年12月1日)

作者：西安交通大学体育部

页数：162 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武术》

内容概要

大学体育系列教材。本书介绍了武术的发展简史、分类、特点、作用，并从自学的角度出发，对初级长拳（第三路）、二十四式简化太极拳、散手作了详细的图解。结合教学内容介绍了拳击运动。本书既可作为武术专项体育课的教材，也可作为武术爱好者学习套路、散打、拳击的自学用书。

《武术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com