

《高脂血症关怀手册》

图书基本信息

书名：《高脂血症关怀手册》

13位ISBN编号：9787543315884

10位ISBN编号：7543315882

出版时间：2003-9

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：阎卫亮

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高脂血症关怀手册》

内容概要

编辑推荐：本书以浅显的语言对高脂血症向读者做了全面的介绍，同时又不乏高脂血症防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。祝您拥有健康的身体，同时享受健康的生活。

书籍目录

- 1 何谓高脂血症
- 2 高三酸甘油酯血症
- 3 高脂血症（血脂高）中药的运用
- 4 高脂血症之原因
- 5 高脂血症的治疗方法
- 6 高脂血症的保健常识
- 7 减重计划实施原则
- 8 饮食基本方针
- 9 高脂血症饮食新观念
- 10 限制胆固醇的摄取量
- 11 安排运动计划
- 12 怎样的运动才叫有效
- 13 老年人该如何运动
- 14 随时随地都可以运动

.....

结束语

《高脂血症关怀手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com